

love名古屋新瑞橋 【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール								2026/01/22	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
	定休日						8:30 ~ 9:15		
							Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
							O.Noa		
9:30 ~ 10:15		9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:15	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30		
Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
K.Momo		H.Maiho	K.Momo	O.Noa	スクリーン	Y.Nanako	Y.Nanako		
11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30		
免疫セラピーヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		
K.Momo		H.Maiho	スクリーン	O.Noa	林	H.Maiho	O.Noa		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
滝汗ダイエット (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
K.Momo		スクリーン	K.Momo	スクリーン	林	Y.Nanako	Y.Nanako		
15:30 ~ 16:30						15:30 ~ 16:30			
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	子宮温活ヨガ (60分)			
スクリーン						H.Maiho			
						17:30 ~ 18:30			
						セルトル美脚ヨガ (60分)			
						スクリーン			
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00				
		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
		O.Noa	Y.Nanako	スクリーン	H.Maiho				
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	全身ととのう寝たまなまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
		O.Noa	スクリーン	林	金曜				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				
		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
		スクリーン	Y.Nanako	林	金曜				

love名古屋新瑞橋 【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール								2026/01/22	更新
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日		定休日				8:30 ~ 9:30	定休日		
						背中美人ヨガ (60分)			
						Y.Nanako			
	9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30			
	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
	O.Noa		Y.Nanako	K.Momo	O.Noa	スクリーン			
	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30			
	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	スクリーン		スクリーン	K.Momo	H.Maiho	Y.Nanako			
	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	O.Noa		Y.Nanako	スクリーン	O.Noa	Y.Nanako			
					15:30 ~ 16:30				
					みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				
					スクリーン				
					17:30 ~ 18:30				
					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
					H.Maiho				
	17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00					
	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)					
	スクリーン			O.Noa					
	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:10					
	腸活ヨガ ver.2 (60分)		美ボディローピラティス (60分)	ディーププレスヨガ (70分)					
	小林		K.Momo	H.Maiho					
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45					
	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
	小林		K.Momo	O.Noa					

Iolve名古屋新瑞橋				【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/22	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
				8:30 ~ 9:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho					
9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	9:30 ~ 10:30		9:30 ~ 10:30		
リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	全身とこのう 底たまんまヨガ (60分) 林	セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) O.Noa	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Momo		スリムアッププレス (60分) O.Noa		
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	12:30 ~ 13:30	11:30 ~ 12:40		11:30 ~ 12:30		
二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	もも既ヨガティス (60分) 林	子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	はじめてのホットピラティス (60分) スクリーン	ディーププレスヨガ (70分) H.Maiho		オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:40	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		
スタンダード 60 (60分) Y.Nanako	セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	ディーププレスヨガ (70分) H.Maiho	子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	滝汗ダイエットヨガ (60分) K.Momo		肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン		
				16:30 ~ 17:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa	15:30 ~ 16:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00						
免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo	背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	はじめてのホットピラティス (60分) スクリーン	スタンダード 60 (60分) K.Riho						
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		
はじめてのホットピラティス (60分) スクリーン	スタンダード 60 (60分) K.Riho	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) O.Noa	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン				リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
滝汗ダイエット (60分) K.Momo	肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン	スリムアッププレス (60分) O.Noa	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Maiho				パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) K.Momo		

Iolve名古屋新瑞橋				【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/01/22	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30						
	リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	スタンダード 60 (60分) K.Riho	Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Noa						
	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30						
	セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	セルトル美脚ヨガ (60分) スクリーン	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo						
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
	はじめてのホットピラティス (60分) スクリーン	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) O.Noa	二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン						
			15:30 ~ 16:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa						
			17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo						
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00							
	骨盤矯正ヨガ (60分) 林	肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン							
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa							
	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 林	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa							

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。