

スケジュール								2020/01/22	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日	8:30 ~ 9:15	
9:30 ~ 10:15								Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		O.Noa	
K.Momo		H.Maiho	K.Momo	O.Noa	スクリーン	Y.Nanako			
11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		12:30 ~ 13:30	
免疫セラピーヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	スリムアップブレス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限対応)(60分)	
K.Momo		H.Maiho	スクリーン	O.Noa	林	H.Maiho		O.Noa	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30	
達汗ゲイコツヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみヒトヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限対応)(60分)	背中奥人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
K.Momo		スクリーン	K.Momo	スクリーン	林	Y.Nanako		Y.Nanako	
15:30 ~ 16:30								15:30 ~ 16:30	
ボールでゆるめて ゆがみヒトヨガ (60分)								子宮温活ヨガ (60分)	
スクリーン								H.Maiho	
								17:30 ~ 18:30	
								セルトル美脚ヨガ (60分)	
								スクリーン	
17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			
オナのための オールインパワヨガ (60分)		青中奥人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
O.Noa		Y.Nanako	スクリーン	H.Maiho					
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Sound Feel Yoga ver.(60分)		ボールでゆるめて ゆがみヒトヨガ (60分)	全身ヒトのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)					
O.Noa		スクリーン	林	金曜					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				
みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					
スクリーン		Y.Nanako	林	金曜					

スケジュール								2026/01/22	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
				8:30 ~ 9:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho					
9:30 ~ 10:30 リンパデトックスヨガ (60分)	9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	9:30 ~ 10:30 全身とおのう 寝たまんまヨガ (60分)	9:30 ~ 10:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様規定)(60分)	9:30 ~ 10:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			9:30 ~ 10:30 スリムアッププレス (60分)	
Y.Nanako	スクリーン	林	スクリーン	O.Noa	K.Momo			O.Noa	
11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分)	11:30 ~ 12:30 もも肩ヨガティス (60分)	11:30 ~ 12:30 子宮温活ヨガ (60分)	12:30 ~ 13:30 はじめてのホットピラティス (60分)	11:30 ~ 12:40 ディープレスヨガ (70分)			11:30 ~ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
スクリーン	Y.Nanako	林	H.Maiho	スクリーン	H.Maiho			O.Noa	
13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分)	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 ボールでやるめて ゆがむとヨガ (60分)	13:30 ~ 14:40 ディープレスヨガ (70分)	14:30 ~ 15:30 子宮温活ヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 泡汗ゲイコヨガ (60分)			13:30 ~ 14:30 肩コリラックスヨガ (60分)	
Y.Nanako	Y.Nanako	スクリーン	H.Maiho	H.Maiho	K.Momo			スクリーン	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:30 ~ 17:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	15:30 ~ 16:30 子宮温活ヨガ (60分)		営業時間外	定休日
					O.Noa	H.Maiho			
17:00 ~ 18:00 免疫セビーヨガ (60分)	17:00 ~ 18:00 青中年人ヨガ (60分)	17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分)	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分)						
K.Momo	Y.Nanako	スクリーン	K.Riho						
19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分)	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分)	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様規定)(60分)	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分)					19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分)	
スクリーン	K.Riho	O.Noa	スクリーン					Y.Nanako	
21:00 ~ 22:00 泡汗ゲイコヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様規定)(60分)	
K.Momo	スクリーン	O.Noa	H.Maiho					K.Momo	

名古屋新瑞橋		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール
02/25	02/26	02/27	02/28	2026/01/22 更新
水	木	金	土	
定休日				
	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	9:30 ~ 10:30	
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
	Y.Nanako	K.Riho	O.Noa	
	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	
	Y.Nanako	スクリーン	K.Momo	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
	スクリーン	O.Noa	スクリーン	
営業時間外			15:30 ~ 16:30	
			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
			O.Noa	
			17:30 ~ 18:30	
			Movie Heroine Yoga (45分)	
			K.Momo	
営業時間外	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
	骨盤矯正ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
	スクリーン	スクリーン		
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
	ボールでやるため ゆがみドリヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
終	スクリーン	O.Noa		
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		
	BEAT CORE HIT (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		
終	スクリーン	O.Noa		

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。