

| Iolive名古屋新瑞橋 | | 【 01/01 ~ 01/08 】 | | スケジュール | | 2026/01/28 | 更新 |
|--------------|--------|---|---|--------|--|--|--|
| 01/01 | 01/02 | 01/03 | 01/04 | 01/05 | 01/06 | 01/07 | 01/08 |
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 年末年始休業 | 年末年始休業 | | | 定休日 | | | |
| | | | 9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) 中原 | | 9:30 ~ 10:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho | 9:30 ~ 10:30 肩こりリラックスヨガ (60分) スクリーン | 9:30 ~ 10:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Noa |
| | | 13:30 ~ 14:30 リンパドレックスヨガ (60分) Y.Nanako | 11:30 ~ 12:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa | | 11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | 11:30 ~ 12:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo | 11:30 ~ 12:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa |
| | | 15:30 ~ 16:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Noa | 13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中原 | | 13:30 ~ 14:40 ディープブレスヨガ (70分) H.Maiho | 13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo | 13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン |
| | | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako | 15:30 ~ 16:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa | | | | |
| | | | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 |
| | | | | | | | |
| | | | | | 17:00 ~ 18:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) K.Momo | 17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | 17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Maiho |
| | | | | | 19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Sakura | 19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) Y.Nanako | 19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン |
| | | | | | 21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) スクリーン | 21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako | 21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIT (45分) 林 |

| Iolive名古屋新瑞橋 | | 【 01/09 ~ 01/16 】 | | スケジュール | | 2026/01/23 | 更新 |
|--|---|---|-------|---|-------|--|---|
| 01/09 | 01/10 | 01/11 | 01/12 | 01/13 | 01/14 | 01/15 | 01/16 |
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| | | 8:30 ~ 9:30 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa | 定休日 | | | | |
| 9:30 ~ 10:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Momo | 9:30 ~ 10:30 肩こりリラックスヨガ (60分) スクリーン | 10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) O.Noa | | 9:30 ~ 10:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) K.Momo | | 9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | 9:30 ~ 10:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン |
| 11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン | 11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Maiho | 12:30 ~ 13:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | | 11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momo | | 11:30 ~ 12:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho | 11:30 ~ 12:30 リンパドレックスヨガ (60分) Y.Nanako |
| 13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Momo | 13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa | 14:30 ~ 15:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa | | 13:30 ~ 14:30 肩こりリラックスヨガ (60分) スクリーン | | 13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho | 13:30 ~ 14:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa |
| 営業時間外 | 15:30 ~ 16:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho 17:30 ~ 18:30 スリムアップブレス (60分) O.Noa | | | 営業時間外 | 定休日 | 営業時間外 | 営業時間外 |
| 17:00 ~ 18:00 肩こりリラックスヨガ (60分) スクリーン | | | | 17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) 松尾 | | 17:00 ~ 18:00 肩こりリラックスヨガ (60分) スクリーン | 17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Noa |
| 19:00 ~ 19:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa | | | | 19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho | | 19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) 林 | 19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン |
| 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 松尾 | | | | 20:50 ~ 22:00 ディープブレスヨガ (70分) H.Maiho | | 21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 林 | 21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa |

| Iolve名古屋新瑞橋 | | 【 01/17 ~ 01/24 】 | | スケジュール | | 2026/01/23 | 更新 |
|---|---|-------------------|---|--|--|--|--|
| 01/17 | 01/18 | 01/19 | 01/20 | 01/21 | 01/22 | 01/23 | 01/24 |
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 8:30 ~ 9:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa | | 定休日 | | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako | 9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako | | 9:30 ~ 10:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Momo | 9:30 ~ 10:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa | 9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) O.Noa | 9:30 ~ 10:40 ディープブレスヨガ (70分) H.Maiho | 9:30 ~ 10:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo |
| 12:30 ~ 13:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Noa | 11:30 ~ 12:30 スリムアップブレス (60分) O.Noa | | 11:30 ~ 12:30 肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン | 11:30 ~ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa | 11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | 11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン | 11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako |
| 14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Noa | 13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako | | 13:30 ~ 14:30 パワーヨガAdvance (会員権限定)(60分) K.Momo | 13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | 13:30 ~ 14:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa | 13:30 ~ 14:30 子音温活ヨガ (60分) H.Maiho | 13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako |
| 16:30 ~ 17:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン | 15:30 ~ 16:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:30 ~ 16:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン |
| | | | | | | | 17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) K.Momo |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | 17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Ayaka | 17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa | 17:00 ~ 18:00 子音温活ヨガ (60分) H.Maiho | 17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | |
| | | | 19:00 ~ 20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka | 19:00 ~ 20:00 子音温活ヨガ (60分) H.Maiho | 19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho | 19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) 林 | |
| | | | 21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | 21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Maiho | 21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン | 21:00 ~ 22:00 背筋矯正ヨガ (60分) 林 | |

| Iolve名古屋新瑞橋 | | 【 | 01/25 | ～ | 01/30 | 】 | スケジュール | 2026/01/23 | 更新 |
|--|-------|--|--|--|--|--|--------|------------|----|
| 01/25 | 01/26 | 01/27 | 01/28 | 01/29 | 01/30 | 01/31 | | | |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | |
| 8:30 ～ 9:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Maiho | 定休日 | | | | | 8:30 ～ 9:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | | | |
| 10:30 ～ 11:30 子音温活ヨガ (60分) H.Maiho | | 9:30 ～ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | 9:30 ～ 10:15 子音温活ヨガ (60分) 中原 | 9:30 ～ 10:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa | 10:30 ～ 11:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako | | | | |
| 12:30 ～ 13:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | | 11:30 ～ 12:40 ディープブレスヨガ (70分) H.Maiho | 11:30 ～ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中原 | 11:30 ～ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | 12:30 ～ 13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 渡邊 | | | | |
| 14:30 ～ 15:40 ディープブレスヨガ (70分) H.Maiho | | 13:30 ～ 14:30 子音温活ヨガ (60分) H.Maiho | 13:30 ～ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン | 13:30 ～ 14:30 スリムアップブレス (60分) O.Noa | 14:30 ～ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako | | | | |
| | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 16:30 ～ 17:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | 17:00 ～ 18:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) K.Momo | 17:00 ～ 18:00 セルトル熱ヨガ (60分) Y.Nanako | 17:00 ～ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン | | | | | |
| | | 19:00 ～ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン | 19:00 ～ 20:00 スタンダード 60 (60分) Y.Nanako | 18:50 ～ 20:00 ディープブレスヨガ (70分) H.Maiho | | | | | |
| | | 21:00 ～ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo | 21:00 ～ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン | 21:00 ～ 22:00 子音温活ヨガ (60分) H.Maiho | | | | | |