

lolve名古屋新瑞橋		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール				2026/01/23 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
		8:30 ~ 9:30 二の脚引き締めヨガ (60分) O.Noa							
9:30 ~ 10:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	9:30 ~ 10:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)		9:30 ~ 10:30 泡汗浴(エコヨガ) (60分)			9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	
K.Momo	スクリーン	O.Noa		K.Momo			スクリーン	スクリーン	
11:30 ~ 12:30 二の脚引き締めヨガ (60分)	11:30 ~ 12:30 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:30 ~ 13:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		11:30 ~ 12:30 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			11:30 ~ 12:30 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
スクリーン	H.Maiho	スクリーン		K.Momo			H.Maiho	Y.Nanako	
13:30 ~ 14:30 免疫セピアヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:30 ~ 15:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		13:30 ~ 14:30 肩コリラックスヨガ (60分)			H.Maiho	O.Noa	
K.Momo	O.Noa	O.Noa		スクリーン					
営業時間外	15:30 ~ 16:30 子宮温活ヨガ (60分)	H.Maiho							
	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分)	O.Noa							
	17:00 ~ 18:00 肩コリラックスヨガ (60分)								
	スクリーン								
19:00 ~ 19:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)				17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分)			17:00 ~ 18:00 肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
O.Noa				終局			スクリーン	O.Noa	
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)				19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分)			19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分)	19:00 ~ 20:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
終局				H.Maiho			林	スクリーン	
				20:50 ~ 22:00 ティープレスヨガ (70分)					
				H.Maiho					

love名古屋新瑞橋		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2026/01/23 更新			
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
8:30 ~ 9:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa											
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	9:30 ~ 10:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako		9:30 ~ 10:30 はじめてのホットピラティス (45分) K.Momo	9:30 ~ 10:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分) O.Noa	9:30 ~ 10:40 ディープレスヨガ (60分) H.Maiho	9:30 ~ 10:15 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo				
12:30 ~ 13:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 スリムアッププレス (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	11:30 ~ 12:30 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa	11:30 ~ 12:30 スクリーン	11:30 ~ 12:30 スタンダード60 (60分) Y.Nanako				
14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 パワーヨガ Advance (全員様限定)(60分) K.Momo	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) O.Noa	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) Y.Nanako	13:30 ~ 14:30 15:30 ~ 16:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン				
16:30 ~ 17:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	15:30 ~ 16:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Noa				17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.Ayaka	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) O.Noa	17:00 ~ 18:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	17:00 ~ 18:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Momo		
					19:00 ~ 20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka	19:00 ~ 20:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Maiho	19:00 ~ 20:00 エアロピヨガ (60分) スクリーン			
					21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Maiho	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 スクリーン		

love名古屋新瑞橋		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール						2026/01/23 更新			
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31					
日	月	火	水	木	金	土					
8:30 ~ 9:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Maiho							8:30 ~ 9:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン				
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho		9:30 ~ 10:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン		9:30 ~ 10:15 子宮温活ヨガ (60分) O.Noa	9:30 ~ 10:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) Y.Nanako	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Nanako					
12:30 ~ 13:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン		11:30 ~ 12:40 ディープレスヨガ (70分) H.Maiho		11:30 ~ 12:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中原	11:30 ~ 12:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	12:30 ~ 13:30 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分) 底邊					
14:30 ~ 15:40 ディープレスヨガ (70分) H.Maiho		13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho		13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	13:30 ~ 14:30 スリムアッププレス (60分) O.Noa	14:30 ~ 15:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nanako	16:30 ~ 17:30 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン				
							17:00 ~ 18:00 窓汗ゲインコガ (60分) K.Momo	17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nanako	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン		
							19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) スクリーン	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) Y.Nanako	18:50 ~ 20:00 ディープレスヨガ (70分) H.Maiho		
							21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) K.Momo	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) スクリーン	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Maiho		