

Iolove 自由が丘店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/08 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	Best Drum Diet 3.0 (45分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのPOWERヨガ (会員様限定) (60分)
清水	岩島		齊藤	星月	齊藤		岩島
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)
岩島	岩島		大関	星月	星月		藤田
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00
子育風流ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
岩島	清水		大関	清水	星月		藤田
				15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15		
				リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
				岩島	齊藤		
				17:30 ~ 18:30			
				育中美人ヨガ (60分)			
				岩島			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		育中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)
星月		岩島	岩島				星月
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
ピラティス ブートキャンプ (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)
齊藤	齊藤	岩島	清水				星月
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
小顔リフトピラティス (60分)	浅水ディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのPOWERヨガ (会員様限定) (60分)				スタンダード60 (60分)
齊藤	齊藤	星月	岩島				清水

Iolove 自由が丘店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/05 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
金身と心の 癒たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	POWERヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	育中美人ヨガ (60分)
岩島		岩島	齊藤	清水		清水	齊藤
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	金身と心の 癒たまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
星月		大関	岩島	齊藤		清水	齊藤
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ダイエットヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)
		清水	岩島	星月		星月	星月
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのPOWERヨガ (会員様限定) (60分)			
			星月	齊藤			
			17:30 ~ 18:30				
			腸活ヨガ ver.2 (60分)				
			星月				
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00				17:30 ~ 18:30	
ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				子育風流ヨガ (60分)	
齊藤	清水	星月				岩島	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)				スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)
清水	齊藤	星月				齊藤	星月
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00				21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	EXPOWERヨガ (会員様限定) (60分)				Best Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)
齊藤	齊藤	齊藤				岩島	清水

Iolve 自由が丘店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール				2025/07/05 更新			
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンピング (45分) 齊藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 清水	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 望月	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 清水	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) 齊藤	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 清水	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 齊藤	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) 望月		12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャ・サナ】 齊藤	12:45 ~ 13:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩島	
	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 齊藤	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) ( 60分) 齊藤	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩島		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 齊藤		
		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 齊藤	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ナタラジャ・サナ】 岩島		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 清水		
		15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩島	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 岩島				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 望月	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 岩島	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岩島				17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 清水	
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 望月	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 望月				17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) 岩島	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 清水	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) ( 60分) 齊藤
19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) 岩島	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【開脚前屈】 岩島				19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩島	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 望月	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 齊藤
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 望月	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 岩島				21:00 ~ 22:00 眠れる体になるヨガ (60分) 齊藤	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 望月	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 清水

Iolve 自由が丘店 【 07/25 ~ 07/31 】			スケジュール 2025/07/05 更新			
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 望月	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩島	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 岩島	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 清水	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 齊藤	
12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 岩島	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩島	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩島		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 望月	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 清水	
12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 岩島	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ハイランジ】 清水	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 清水		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 望月	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 齊藤	
14:00 ~ 15:00 はじめての、パワーヨガ (会員権限定) (60分) 岩島	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 清水	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ナタラジャ・サナ】 望月				
	15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (60分) 望月	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 望月				
	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 望月					
17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 齊藤				17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩島		17:30 ~ 18:15 ピラティス フットキャンピ (45分) 齊藤
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 清水				19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 齊藤	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 清水	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 望月
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 齊藤				21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩島	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 望月	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 岩島