

loIve 富山店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/6/17	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)
渡部	掲出		遊佐	遊佐	北川		北川
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)	麗トレビューティー ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)
掲出	北川		渡部	北川	掲出		遊佐
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)
北川	掲出		遊佐	遊佐	北川		北川
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
				遊佐	掲出		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				渡部			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:15
眠れる体に整えるヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)
遊佐		掲出	渡部				遊佐
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)
北川	遊佐	掲出	遊佐				渡部
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)
遊佐	渡部	北川	掲出				遊佐

loIve 富山店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/6/17	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)
渡部		渡部	北川	遊佐		遊佐	北川
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
掲出		北川	遊佐	遊佐		渡部	遊佐
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30
		麗トレビューティー ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)
		北川	掲出	渡部		遊佐	北川
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30			
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
			北川	遊佐			
			17:30 ~ 18:30				
			腸活ヨガ ver.2 (60分)				
			遊佐				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
北川	掲出	遊佐				北川	掲出
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
遊佐	渡部	遊佐				掲出	渡部
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
もも尻ヨガティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)
北川	渡部	掲出				北川	渡部

Iolve 富山店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2025/6/17	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分)	
	播出	渡部	播出		遊佐	北川	
	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	
	播出	播出	北川		播出	渡部	
	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)	
	播出	遊佐	播出		遊佐	北川	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】				
	渡部	渡部	北川				
		17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】	15:45 ~ 16:45 腫トレビューティー ヨガ (60分)				15:45 ~ 16:45 特別レッスン (60分)
		遊佐	北川				北川
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分)		17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分)	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)
渡部		遊佐	北川		北川	遊佐	渡部
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】
渡部	北川				播出	播出	北川
19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)				20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【開脚前屈】	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)
遊佐	遊佐				北川	播出	北川
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)
遊佐	北川				北川	播出	渡部

Iolve 富山店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/6/17	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】		10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
北川	播出	渡部		北川	北川		
12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)	アサナ解説 【開脚前屈】	スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
播出	北川	渡部		北川	遊佐		
14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめての/パワーヨガ (会員様限定) (60分)		
北川	北川	遊佐		播出	北川		
	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)					
	渡部	遊佐					
	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
	播出	遊佐					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 19:00			17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	17:20 ~ 17:30	
お腹引き締めヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)			アサナ解説 【ハイランジ】	セルトル美脚ヨガ (60分)	アサナ解説 【ハイランジ】	
遊佐	北川			遊佐	渡部	遊佐	
19:05 ~ 19:15				17:30 ~ 18:30	19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	
アサナ解説 【ナタラジャーサナ】				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アサナ解説 【ダウンドック】	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
渡部				遊佐	播出	遊佐	
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
スタンダード60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	
渡部				渡部	播出	北川	
21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
遊佐				遊佐	渡部	播出	