

loIve 富山店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/6/17 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	
渡部	指出		遊佐	遊佐	北川		北川	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)	腹トレーニューター ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
指出	北川		渡部	北川	指出		遊佐	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
北川	指出		遊佐	遊佐	北川		北川	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
				遊佐	指出			
				17:30 ~ 18:30				
				スタンダード60 (60分)				
				渡部				
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:15	
眠れる体に整えるヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
遊佐			指出	渡部			遊佐	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	
北川	遊佐	指出	遊佐	遊佐			渡部	
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	
遊佐	渡部	北川	指出				遊佐	

love 富山店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/6/17 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
渡部		渡部	北川	遊佐		遊佐	北川	
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
指出		北川	遊佐	遊佐		渡部	遊佐	
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
			腹トレーニューター ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)
			北川	指出	渡部		遊佐	北川
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
				北川	遊佐			
				17:30 ~ 18:30				
				腸活ヨガ ver.2 (60分)				
				遊佐				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
北川	指出	遊佐				北川	指出	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
遊佐	渡部	遊佐				指出	渡部	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
もも尻ヨガティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	
北川	渡部	指出				北川	渡部	

Ilove 富山店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール					2025/6/17 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
		10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 播出	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 播出		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 北川	
		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 北川		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 播出	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 渡部	
		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 播出	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 播出		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 遊佐	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北川	
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 渡部	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 渡部	アサナ解説 【開脚前屈】 北川				
			17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 遊佐	15:45 ~ 16:45 腰トレーニング ヨガ (60分) 北川				15:45 ~ 16:45 特別レッスン (60分) 北川
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 渡部		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 遊佐	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) 北川		17:30 ~ 18:30 もも肩ヨガティス (60分) 北川	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 遊佐	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 渡部	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 北川				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 播出	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 北川	
19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐				20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【開脚前屈】 北川	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】 北川	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 播出	
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 遊佐	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 北川				21:00 ~ 22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 北川	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 北川	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 播出	21:00 ~ 22:00 渡部

Ilove 富山店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール					2025/6/17 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 北川	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 播出	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 渡部		10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 北川	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 北川			
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 播出	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 北川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 渡部		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北川	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐			
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 北川	12:15 ~ 13:15 腰トレーニング ヨガ (60分) 北川	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 遊佐		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 播出	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 北川			
	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 遊佐						
	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐						
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 遊佐	17:30 ~ 19:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 北川			17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 遊佐	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 遊佐		
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 渡部				17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遊佐	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】 播出	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 遊佐		
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 渡部				19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 渡部	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 北川		
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 遊佐				21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 遊佐	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 渡部	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 播出		