

IoIve 富山店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/14 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	月	
定休日	火	水	木	金	土	日		月	定休日
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
	反保	遊佐			遊佐	原田	原田		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	摺出	反保			遊佐	遊佐	遊佐		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	二の腕引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	摺出	遊佐			反保	遊佐	原田		
	15:45 ~ 16:45								
	眠れる体に整えるヨガ (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)		
	遊佐						渡部		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	渡部	原田			摺出	反保			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		
	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	原田	渡部			反保	渡部	渡部		
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:10			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
	BEAT CORE HIIT (45分)	ディープブレスヨガ (70分)			ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	渡部	摺出			摺出	原田	原田		

IoIve 富山店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/14 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	月	火
火	水	木	金	土	日	月		火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30		10:30 ~ 11:30	
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
遊佐	遊佐			反保	原田	遊佐		原田	
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	
BEAT CORE HIIT (45分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Share the love yoga		セルトル美脚ヨガ (60分)	
渡部	遊佐			摺出	反保	遊佐		渡部	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	12:05 ~ 12:15		14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	【アサナ解説】半月のポーズ		スタンダード60 (60分)	
原田	渡部			原田	渡部	摺出		反保	
15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45	12:15 ~ 13:00				
ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)				ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
摺出				摺出	摺出				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	13:50 ~ 14:00			17:30 ~ 18:30	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄1のポーズ			ポールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	
遊佐	反保			摺出	反保			摺出	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	14:00 ~ 15:30		19:15 ~ 20:25	
お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	ステップアップアサナWS		ディープブレスヨガ (70分)	
遊佐	摺出			原田	遊佐	反保		摺出	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	16:05 ~ 16:15		21:00 ~ 21:45	
スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	全身とのう寝たまんまヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		BEAT CORE HIIT (45分)	
反保	摺出			遊佐	遊佐	渡部		渡部	

スケジュール								2025/11/14	更新			
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24					
水	木	金	土	日	月	火	水					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
肩コリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アロマリラックスヨガ					
揃出	渡部		反保	原田	道佐		渡部					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)					
反保	渡部		原田	揃出	渡部		渡部					
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)					
揃出	遊佐		遊佐	反保	遊佐		反保					
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
反保	揃出	反保	反保		渡部		原田					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00			
セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)					
渡部	渡部	遊佐	遊佐		反保		揃出					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:45	21:00 ~ 21:45	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00 ~ 22:00		セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)				
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		渡部		遊佐					
原田	揃出	遊佐	遊佐		遊佐							

IoIve 富山店		【 12/25 ~ 12/30 】			スケジュール	2025/11/14	更新		
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15						
	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)						
	渡部	遊佐	渡部						
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:25						
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	ディーププレスヨガ (70分)						
	原田	渡部	指出						
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
	渡部	渡部	指出						
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45						
		お腹引き締めヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)						
		遊佐	遊佐						
		17:30 ~ 18:30							
		スタンダード60 (60分)							
		反保							
		19:15 ~ 20:15							
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							
		遊佐							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外					
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)							
遊佐		指出							
19:15 ~ 20:25		19:15 ~ 20:00							
ディーププレスヨガ (70分)		Movie Heroine Yoga (45分)							
指出		指出							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)							
遊佐		反保							