

2025/11/14 更新

| 12/01 | 12/02 | 12/03 | 12/04 | 12/05 | 12/06 | 12/07 | 12/08 | |
|------------------------------------|---------------------|------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|-------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | |
| 定休日 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 定休日 | |
| | スタンダード60 (60分) | 背中美人ヨガ (60分) | | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | | |
| | 反保 | 遊佐 | | 遊佐 | 原田 | 掲出 | | |
| | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:00 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | |
| | 肩こりリラックスヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | Beat Drum Diet 3.0 (45分) | 腸活ヨガ ver.2 (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | | |
| | 掲出 | 反保 | | 遊佐 | 遊佐 | 渡部 | | |
| | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | |
| | 二の腕引き締めヨガ (60分) | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | | スタンダード60 (60分) | 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) | リンパドレックスヨガ (60分) | | |
| | 掲出 | 遊佐 | | 反保 | 遊佐 | 原田 | | |
| | 営業時間外 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 | | 15:45 ~ 16:45 |
| | | | | | | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | | セルトル美脚ヨガ (60分) |
| | | | | | | 遊佐 | | 渡部 |
| | | | | | | 17:30 ~ 18:30 | | 営業時間外 |
| | | | | | | スタンダード60 (60分) | | |
| | | | | | | 反保 | | |
| | 19:15 ~ 20:15 | セルトル美脚ヨガ (60分) | | 渡部 | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 営業時間外 | | | | |
| アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | リンパドレックスヨガ (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | | | | |
| 渡部 | 原田 | 掲出 | 反保 | | | | | |
| 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:00 | | | | | |
| リンパドレックスヨガ (60分) | セルトル美脚ヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | BEAT CORE HIIT (45分) | | | | | |
| 原田 | 渡部 | 反保 | 渡部 | | | | | |
| 21:00 ~ 21:45 | 21:00 ~ 22:10 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 営業時間外 | | | | |
| BEAT CORE HIIT (45分) | ディープブレスヨガ (70分) | ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | | | | | |
| 渡部 | 掲出 | 掲出 | 原田 | | | | | |

2025/11/14 更新

| 12/09 | 12/10 | 12/11 | 12/12 | 12/13 | 12/14 | 12/15 | 12/16 |
|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:15 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:20 ~ 10:30 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 |
| みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | ピラティス プートキャンプ (45分) | | スタンダード60 (60分) | リンパドックスヨガ (60分) | 【アサナ解説】マリチのポーズ | | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) |
| 遊佐 | 遊佐 | | 反保 | 原田 | 遊佐 | | 原田 |
| 12:15 ~ 13:00 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 10:30 ~ 11:30 | | 12:15 ~ 13:15 |
| BEAT CORE HIIT (45分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | | 二の腕引き締めヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | Share the love yoga | | セルトル美脚ヨガ (60分) |
| 渡部 | 遊佐 | | 播出 | 反保 | 遊佐 | | 渡部 |
| 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 14:45 | 12:05 ~ 12:15 | | 14:00 ~ 15:00 |
| アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | セルトル美脚ヨガ (60分) | | リンパドックスヨガ (60分) | BEAT CORE HIIT (45分) | 【アサナ解説】半月のポーズ | | スタンダード60 (60分) |
| 原田 | 渡部 | | 原田 | 渡部 | 播出 | | 反保 |
| 営業時間外 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 | | 12:15 ~ 13:00 |
| | | ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) | | | Movie Heroine Yoga (45分) | | |
| | | 播出 | | | 播出 | | |
| | | 17:30 ~ 18:30 | | | 13:50 ~ 14:00 | | |
| | | セルトル美脚ヨガ (60分) | | | 【アサナ解説】英雄1のポーズ | | |
| 渡部 | 反保 | | | | | | |
| 19:15 ~ 20:15 | 14:00 ~ 15:30 | スタンダード60 (60分) | ステップアップアサナWS | | | | |
| 反保 | 反保 | | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:15 | 17:30 ~ 18:30 | 営業時間外 | 16:05 ~ 16:15 | 17:30 ~ 18:30 | |
| 腸活ヨガ ver.2 (60分) | スタンダード60 (60分) | BEAT CORE HIIT (45分) | 肩コリラックスヨガ (60分) | | 【アサナ解説】コブラのポーズ | ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) | |
| 遊佐 | 反保 | 渡部 | 播出 | | 渡部 | 播出 | |
| 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | | 16:15 ~ 17:15 | 19:15 ~ 20:25 | |
| お腹引き締めヨガ (60分) | 肩コリラックスヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | 背中美人ヨガ (60分) | | フェスタ特別レッスン | ディープブレスヨガ (70分) | |
| 遊佐 | 播出 | 原田 | 遊佐 | 渡部 | 播出 | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 営業時間外 | | 21:00 ~ 21:45 | |
| スタンダード60 (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) | | BEAT CORE HIIT (45分) | | |
| 反保 | 播出 | 遊佐 | 遊佐 | | | 渡部 | |

| IoIve 富山店 | | 【 12/17 ~ 12/24 】 | | | スケジュール | | 2025/11/14 更新 | | |
|----------------------------------|-----------------|---------------------------------|------------------|------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------|-------|
| 12/17 | 12/18 | 12/19 | 12/20 | 12/21 | 12/22 | 12/23 | 12/24 | | |
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | |
| 10:30 ~ 11:30 | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | |
| 肩コリラックスヨガ (60分) | | セルトル美脚ヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) | | |
| 掲出 | | 渡部 | 反保 | 原田 | | 遊佐 | 渡部 | | |
| 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | |
| スタンダード60 (60分) | | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分) | | スタンダード60 (60分) | セルトル美脚ヨガ (60分) | | |
| 反保 | | 渡部 | 原田 | 掲出 | | 渡部 | 渡部 | | |
| 14:00 ~ 14:45 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | |
| Movie Heroine Yoga (45分) | | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) | 背中美人ヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | スタンダード60 (60分) | | |
| 掲出 | | 遊佐 | 遊佐 | 反保 | | 遊佐 | 反保 | | |
| 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:55 | | 15:45 ~ 16:30 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 |
| | | | | ディープブレスヨガ (70分) | | Movie Heroine Yoga (45分) | | | |
| | | | | 掲出 | | 掲出 | | | |
| | | | | 17:30 ~ 18:30 | | | | | |
| | | | | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | | | | | |
| | | 遊佐 | | | | | | | |
| 19:15 ~ 20:15 | | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:00 | |
| セルトル美脚ヨガ (60分) | | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | 腸活ヨガ ver.2 (60分) | | | スタンダード60 (60分) | Movie Heroine Yoga (45分) | | |
| 渡部 | | 渡部 | 遊佐 | | | 反保 | 掲出 | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 21:45 | 営業時間外 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | |
| アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | 肩コリラックスヨガ (60分) | Beat Drum Diet 3.0 (45分) | | セルトル美脚ヨガ (60分) | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | | | | |
| 原田 | 掲出 | 遊佐 | | 渡部 | 遊佐 | | | | |

| IoIve 富山店 | | 【 12/25 ~ 12/30 】 | | | スケジュール | | 2025/11/14 | 更新 |
|------------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------------|--------|--------|--------|------------|----|
| 12/25 | 12/26 | 12/27 | 12/28 | 12/29 | 12/30 | 12/31 | | |
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | |
| 営業時間外 | 10:30 ~ 11:15 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:15 | 年末年始休業 | 年末年始休業 | 年末年始休業 | | |
| | BEAT CORE HIIT (45分) | 眠れる体に整えるヨガ (60分) | BEAT CORE HIIT (45分) | | | | | |
| | 渡部 | 遊佐 | 渡部 | | | | | |
| | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:00 | 12:15 ~ 13:25 | | | | | |
| | アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) | BEAT CORE HIIT (45分) | ディープブレスヨガ (70分) | | | | | |
| | 原田 | 渡部 | 掲出 | | | | | |
| | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | | | | |
| | セルトル美脚ヨガ (60分) | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) | リンパデトックスヨガ (60分) | | | | | |
| | 渡部 | 渡部 | 掲出 | | | | | |
| | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 17:45 | | | | | |
| | | お腹引き締めヨガ (60分) | 108回太陽礼拝 (120分) | | | | | |
| | | 遊佐 | 遊佐 | | | | | |
| | | 17:30 ~ 18:30 | 営業時間外 | | | | | |
| | | スタンダード60 (60分) | | | | | | |
| | | 反保 | | | | | | |
| | | 19:15 ~ 20:15 | | | | | | |
| | みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) | | | | | | | |
| | 遊佐 | | | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 営業時間外 | | | | | | |
| 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) | ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) | | | | | | | |
| 遊佐 | 掲出 | | | | | | | |
| 19:15 ~ 20:25 | 19:15 ~ 20:00 | | | | | | | |
| ディープブレスヨガ (70分) | Movie Heroine Yoga (45分) | | | | | | | |
| 掲出 | 掲出 | | | | | | | |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | | | | | |
| 腸活ヨガ ver.2 (60分) | スタンダード60 (60分) | | | | | | | |
| 遊佐 | 反保 | | | | | | | |