

love 富山店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/7/5 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	青中年人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
腹部	播出		達佐	北川	北川		北川	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		青中年人ヨガ (60分)	
播出	北川		腹部	北川	播出		達佐	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	パワー・ヨガ Advance (会員枠限定)(60分)		全員とのう 姿たまんまヨガ (60分)	
北川	播出		達佐	達佐	北川		北川	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
				達佐	播出			
				17:30 ~ 18:30				
				スタンダード 60 (60分)				
				腹部				
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15	
眠れる体に整えるヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
達佐			播出	腹部			達佐	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
はじめてのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	青中年人ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	
北川	達佐	播出	達佐				腹部	
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	
達佐	腹部	北川	播出				達佐	

love 富山店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/7/5 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	ホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	全員とのう 姿たまんまヨガ (60分)	
腹部			腹部	北川	達佐		北川	
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		セルトル・美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
播出		北川	達佐	達佐		腹部	達佐	
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			馬活ヨガ ver.2 (60分)	
			播出	腹部			達佐	北川
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30				
			はじめのパワーヨガ (会員枠限定)(60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
			北川	達佐				
			17:30 ~ 18:30					
			馬活ヨガ ver.2 (60分)					
			達佐					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	青中年人ヨガ (60分)					エアロビヨガ (60分)	
北川	播出	達佐					北川	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	
達佐	腹部	達佐					セルトル・美脚ヨガ (60分)	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
もも尻ヨガティス (60分)	セルトル・美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					ホットピラティス (60分)	
北川	腹部	播出					北川	

love 富山店		【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール					2025/7/5 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
		10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 播出	10:30 ~ 11:30 セルトル奥脚ヨガ (60分) 波部	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 播出	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波佐	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 北川	10:30 ~ 11:30 波佐	
		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 北川	12:15 ~ 13:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 播出	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 波部	12:15 ~ 13:15 波佐	
		12:15 ~ 13:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 播出	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波佐	14:00 ~ 15:00 二の脚引き締めヨガ (60分) 播出	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 美脚ピラティス (60分) 波佐	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北川	14:00 ~ 15:00 波佐	
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 波部	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 波部	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 北川				
			17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 波佐	15:45 ~ 16:45 脚トレーニング ヨガ(60分) 北川				15:45 ~ 16:45 特別レッスン(60分) 北川
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジーサナ】 波部		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 波佐	17:30 ~ 18:30 特別レッスン(60分) 北川		17:30 ~ 18:30 もも肩ヨガティス (60分) 北川	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 波佐	17:30 ~ 18:30 セルトル奥脚ヨガ (60分) 波部	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 波部	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 北川				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	19:15 ~ 20:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 播出	19:05 ~ 19:15 アロマリラックスヨガ 【開脚前屈】 北川	
19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波佐	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波佐				20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【開脚前屈】 北川	20:50 ~ 21:00 アロマリラックスヨガ 【ダウンドック】 波佐	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 北川	
21:00 ~ 22:00 青中華人ヨガ (60分) 波佐	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 北川				21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) 波佐	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 北川	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 波部	

love 富山店		【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール					2025/6/17 更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 会員様限定 寝たきり人ヨガ (60分) 北川	10:30 ~ 11:30 二の脚引き締めヨガ (60分) 播出	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジーサナ】 波佐		10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 北川	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 北川			
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 播出	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 北川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 波部		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北川	12:15 ~ 13:15 馬活ヨガ ver.2 (60分) 波佐			
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 北川	12:15 ~ 13:15 脚トレーニング ヨガ(60分) 北川	12:15 ~ 13:15 セルトル奥脚ヨガ (60分) 波部		14:00 ~ 15:00 二の脚引き締めヨガ (60分) 播出	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 北川			
	14:00 ~ 15:00 セルトル奥脚ヨガ (60分) 波部	14:00 ~ 15:00 馬活ヨガ ver.2 (60分) 波佐						
	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波佐						
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 波佐	17:30 ~ 19:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 北川			17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 波佐	17:30 ~ 18:30 セルトル奥脚ヨガ (60分) 波部	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 波佐		
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ナタラジーサナ】 波部				17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 波佐	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】 播出	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 波佐		
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 波部				19:15 ~ 20:15 セルトル奥脚ヨガ (60分) 波佐	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 播出	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 北川		
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 波佐				21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 美姿勢ピラティス (60分) 波佐	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 波部	21:00 ~ 22:00 二の脚引き締めヨガ (60分) 播出		