

loive 富山店

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール

2025/7/5

更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 渡部	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出		10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 渡佐	10:30 ~ 11:30 青中美人ヨガ (60分) 北川	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 北川		10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 北川
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 北川		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 渡部	12:15 ~ 13:15 顔トレビューティー ヨガ(60分) 北川	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出		12:15 ~ 13:15 青中美人ヨガ (60分) 渡佐
14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 北川	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 濱出		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 渡佐	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 渡佐	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) 北川		14:00 ~ 15:00 金身ととのう 癒れまんぽんヨガ (60分) 北川
				15:45 ~ 16:45 お買い得ヨガ (60分) 渡佐	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 濱出		
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 渡部			
17:30 ~ 18:30 眠れる体に入るヨガ (60分) 渡佐		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 渡部				17:30 ~ 18:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 渡佐
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 北川	19:15 ~ 20:15 お買い得ヨガ (60分) 渡佐	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 濱出	19:15 ~ 20:15 青中美人ヨガ (60分) 渡佐				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 渡部
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 渡佐	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 渡部	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 北川	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出				21:00 ~ 22:00 眠れる体に入るヨガ (60分) 渡佐

loive 富山店

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール

2025/7/5

更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 渡部		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 渡部	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 北川	10:30 ~ 11:30 お買い得ヨガ (60分) 渡佐		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 渡佐	10:30 ~ 11:30 金身ととのう 癒れまんぽんヨガ (60分) 北川
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 北川	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 渡佐	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 渡佐		12:15 ~ 13:15 セトルル美脚ヨガ (60分) 渡部	12:15 ~ 13:15 眠れる体に入るヨガ (60分) 渡佐
		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 渡部	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 渡部		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡佐	14:00 ~ 15:30 アドベンス60 (会員様限定)(90分) 北川
			15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 北川	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 渡佐			
			17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 渡佐				
17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 北川	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出	17:30 ~ 18:30 青中美人ヨガ (60分) 渡佐				17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 北川	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 渡佐	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 渡部	19:15 ~ 20:15 眠れる体に入るヨガ (60分) 渡佐				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出	19:15 ~ 20:15 セトルル美脚ヨガ (60分) 渡部
21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 北川	21:00 ~ 22:00 セトルル美脚ヨガ (60分) 渡部	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出				21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 北川	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 渡部

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 濱出	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 濱部	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 濱出		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 濱佐	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 北川	
	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 北川		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 濱出	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 濱部	
	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 濱出	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 濱佐	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 濱出		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 濱佐	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 北川	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 濱部	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 濱部	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 北川				
		17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 濱佐	15:45 ~ 16:45 腫トレビューティー ヨガ(60分) 北川				15:45 ~ 16:45 特別レッスン(60分) 北川
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャサナ】 濱部		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 濱佐	17:30 ~ 18:30 特別レッスン(60分) 北川		17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 北川	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 濱佐	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 濱部
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 濱部	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定)(60分) 北川				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 濱出	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 北川
19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 濱佐	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 濱佐				20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【開脚前屈】 北川	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】 濱出	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 北川
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 濱佐	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 北川				21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (金員権限定)(60分) 北川	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 濱部

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 金身とどう 渡したまふヨガ (60分) 北川	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 濱出	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジャサナ】 濱部		10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 北川	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 北川	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 濱出	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 北川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 濱部		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 北川	12:15 ~ 13:15 開活ヨガ ver.2 (60分) 濱佐	
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 北川	12:15 ~ 13:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) 北川	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 濱部		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 濱出	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定)(60分) 北川	
	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 濱部	14:00 ~ 15:00 黒活ヨガ ver.2 (60分) 濱佐				
	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 濱佐				
17:30 ~ 18:30 お直し引き締めヨガ (60分) 濱佐	17:30 ~ 19:00 アディベンス90 (金員権限定)(90分) 北川			17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 濱佐	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 濱部	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 濱佐
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ナタラジャサナ】 濱部				17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 濱佐	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】 濱出	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 濱佐
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 濱部				19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 濱部	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 濱出	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 北川
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 濱佐				21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 濱佐	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 濱部	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 濱出