

loIve 浜松店				【 03/01 ~ 03/08 】	スケジュール		2026/02/13	更新			
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
小顔リフトピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
浅田		宮下	浅田		宮下	姥貝	未確定				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
骨盤矯正ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	全身とどう寝たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				
姥貝		浅田	未確定		姥貝	浅田	姥貝				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
浅田		宮下	浅田		宮下	姥貝	生長				
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30			
スタンダード60 (60分)							はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
未確定							浅田	生長			
営業時間外							17:30 ~ 18:30	花粉症スッキリヨガ (60分)			
							宮下				
							17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)			
							リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
							宮下	未確定			
							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
							ボールでゆるめてゆかみとりヨガ (60分)	滝汗ダ'イェト30" (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
							浅田	宮下	未確定	姥貝	
							21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
		スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	滝汗ダ'イェト30" (60分)	スタンダード60 (60分)						
未確定	姥貝	宮下	未確定								

IoIve 浜松店		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/02/13	更新					
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30					
全身とこのう寝たままヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		滝汗が「イッパ」 (60分)					
浅田	幸村		姥貝	浅田	宮下		宮下					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		滝汗が「イッパ」 (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)					
未確定	姥貝		宮下	未確定	姥貝		浅田					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
浅田	幸村		宮下	浅田	姥貝		宮下					
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外					
			二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)							
			姥貝	宮下	未確定							
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外							
			スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)								
			未確定	宮下								
			営業時間外	営業時間外								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30										
滝汗が「イッパ」 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)										
宮下	姥貝	未確定										
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15								
スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		小顔リフトピラティス (60分)								
未確定	浅田	浅田		浅田								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00								
リンパデトックスヨガ (60分)	全身とこのう寝たまままヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)								
宮下	浅田	姥貝		未確定								

IoIve 浜松店		【 03/25 ~ 03/31 】		スケジュール		2026/02/13	更新
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
はじめてのホットピラティス (60分)		全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)	滝汗が「イッパ」 (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	
浅田		浅田	宮下	未確定		未確定	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
未確定		生長	宮下	浅田		宮下	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
		エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	
		浅田	浅田	未確定		未確定	
		営業時間外	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
			Movie Heroine Yoga (45分)	子宮温活ヨガ (60分)			
			幸村	浅田			
			17:30 ~ 18:30				
			全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)				
		浅田					
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
		花粉症スッキリヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
		宮下	宮下	宮下		浅田	
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)				
未確定	宮下	生長	浅田				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗が「イッパ」 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
宮下	未確定	宮下	宮下				

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」
～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】 早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定
開催日：2026年2月～3月
開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川
受講金額：12,000円(税込)
内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。
ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?