

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパドレナージュ (60分)		スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
宮下		山口	山口	滝田		山口	宮下	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)		花物産スッキリヨガ (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)	
滝田		滝田	宮下	宮下		宮下	宮下	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	
宮下		滝田	山口	滝田		山口	山口	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外
		リンパドレナージュ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
		宮下	宮下	宮下				
		17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)				
		山口	山口	山口				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝田	滝田	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		
	滝田	宮下	宮下	宮下	滝田	山口		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		
はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパドレナージュ (60分)			背中美人ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		
滝田	山口	宮下			滝田	滝田		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
ディープブレスヨガ (70分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			リンパドレナージュ (60分)	全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分)		
滝田	滝田	山口			宮下	滝田		

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外		
	背中美人ヨガ (60分)	花物産スッキリヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
	滝田	宮下	榎		山口	榎			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)	全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分)		全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		オトナののための オールインワンヨガ (60分)	
	宮下	滝田	滝田		滝田	榎		宮下	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
	全身ととのう 癒たまんまヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	
	滝田	宮下	滝田		滝田	山口		宮下	
			15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
		滝田	榎						
		17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)						
		山口	山口						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
リンパドレナージュ (60分)	スタンダード60 (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
宮下	山口			宮下	宮下	滝田			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
スタンダード60 (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
山口	宮下	滝田	滝田	榎	滝田	宮下			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	花物産スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
宮下	山口	山口	山口	宮下	山口	宮下			

love 浜松店		【 04/17 ~ 04/24 】		スケジュール		2026/04/04	更新							
04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 滝田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 宮下	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 椿	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイトヨガ (60分) 宮下	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宮下	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 滝田							
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 山口	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 椿	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 山口		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮下		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 滝田	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 滝田						
14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 滝田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 山口	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 椿		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 椿	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 椿		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宮下	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宮下						
営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイトヨガ (60分) 宮下	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 山口		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外					
	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 椿	営業時間外												
	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 椿									17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山口	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 椿	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 椿	17:30 ~ 18:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 宮下	
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 山口	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 椿									19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 滝田	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 椿	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 椿		
21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 椿	営業時間外									営業時間外	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 山口	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 滝田	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 山口	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 椿

love 浜松店		【 04/25 ~ 04/30 】		スケジュール		2026/04/04	更新		
04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30				
土	日	月	火	水	木				
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 椿	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 滝田	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 宮下	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 椿	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 滝田	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 田中		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 山口	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 山口				12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 山口	
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 滝田	14:00 ~ 15:00 エアロヨガ (60分) 滝田		14:00 ~ 15:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 宮下	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 椿				14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 椿	
15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 椿	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 田中		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 山口	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 山口				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 山口	
17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 滝田	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 椿				17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 椿	
営業時間外				17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 滝田				17:30 ~ 18:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 宮下	17:30 ~ 18:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 宮下
				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 山口				19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 滝田	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 滝田
				21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 滝田				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宮下	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宮下