

スケジュール

2028/10/18

更新

	11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
	日	月	火	水	木	金	土	日
全店研修		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Ayana	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Mei	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Ayana	10:30 ~ 11:30 産せる身体をつくる ダイエツトヨガ (60分) K.Mei	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Shiho	
		12:15 ~ 13:15 セルトル美顔ヨガ (60分) K.Mei	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Mei		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Karin	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Shiho	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIT (45分) K.Mei	
		14:00 ~ 15:00 姿勢コアトレーニング (60分) K.Mei	14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イェツトヒ' (60分) E.Airi		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 肩コリラクセスヨガ (60分) K.Mei	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Shiho	
		15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Ayana	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗ダ'イェツトヒ' (60分) E.Airi	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) K.Mei	
		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Shiho				営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) E.Airi	
		営業時間外					営業時間外	
								17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Shiho
			19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi		19:00 ~ 20:30 アドバンスト 90 (会員様限定) (90分) M.Ayana			19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) K.Mei
			21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) N.Shiho		21:00 ~ 22:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Ayana	21:00 ~ 22:00 姿勢コアトレーニング (60分) K.Mei		

スケジュール

2026/10/16

更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) M.Ayana	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) E.Airi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Shiho	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) M.Ayana	定休日	
	12:15 ~ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分) K.Mei	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Ayana		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Shiho	12:00 ~ 13:00 セトルル骨盤ヨガ (60分) K.Mei	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) E.Airi		
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Ayana	営業時間外		14:00 ~ 15:00 地汗ダイエット (60分) E.Airi	13:30 ~ 15:00 FIRE (90分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) M.Ayana		
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢とヨガティス (60分) K.Mei		15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) E.Airi
						17:30 ~ 18:30 オートのための オールインワンヨガ (60分) M.Ayana		営業時間外
						営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) E.Airi	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Karin		17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) E.Airi	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Shiho			
	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mei	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) N.Shiho		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) M.Ayana			
	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Airi	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) N.Shiho	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) M.Ayana			

love 名古屋駅前店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/16	更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		アロマリラクサスヨガ FRUITY DIET (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		滝汗ダイエット (60分)	
N.Shiho	K.Mei		E.Airi	E.Airi	N.Karin		E.Airi	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	
スリムアッププレス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		肩コリラクサスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		青盤矯正ヨガ (60分)	
K.Mei	K.Mei		K.Mei	M.Ayana	E.Airi		E.Airi	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
N.Shiho	N.Shiho		E.Airi	K.Mei	N.Shiho		M.Ayana	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					滝汗ダイエット (60分)		子宮温ヨガ (60分)	
					E.Airi		N.Karin	
					17:30 ~ 18:30		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30
オトナののための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
M.Ayana	N.Shiho	M.Ayana	K.Mei					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15
背中美人ヨガ (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
M.Ayana	E.Airi	E.Airi	N.Shiho			M.Ayana		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
子宮温ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
K.Mei	M.Ayana	N.Shiho	M.Ayana			K.Mei		

loive 名古屋駅前店		【 11/25 ~ 11/25 】		スケジュール		2026/10/16	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	定休日		
リンパデトックスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラクサスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アドハンス 90 (金具標準座) (90分)			
N.Shiho		K.Mei	E.Airi	M.Ayana			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30			
はじめてのホットピラティス (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	もも尻ヨガピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
W.Nanami		K.Mei	M.Ayana	K.Mei			
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00			
		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラクサスヨガ (60分)			
		N.Shiho	E.Airi	K.Mei			
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
			N.Shiho	N.Shiho			
			17:30 ~ 18:30	営業時間外			
		スタンダード 60 (60分)					
		N.Shiho					
		営業時間外	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				
K.Mei	M.Saki		N.Shiho				
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラクサスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)				
E.Airi	M.Saki		N.Karin				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				
アロマリラクサスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (金具標準座) (60分)				
E.Airi	E.Airi		N.Karin				