

love 浜松店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/05	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
Y.Saya	K.Honoka		A.Tsugumi	K.Honoka	F.Ichiha		T.Kanako
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (食具検定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
A.Tsugumi	A.Tsugumi		Y.Saya	F.Ichiha	T.Rikako		K.Honoka
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	特別レッスン (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
Y.Saya	A.Tsugumi		A.Tsugumi	T.Kanako	Y.Saya		T.Kanako
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外
				スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
				F.Ichiha	T.Rikako		
				17:30 ~ 18:30			
				お腹引き締めヨガ (60分)			
				T.Kanako			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
T.Kanako	F.Ichiha	T.Kanako	K.Honoka				A.Tsugumi
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (食具検定) (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				子宮風流ヨガ (60分)
F.Ichiha	Y.Saya	A.Tsugumi	T.Kanako				A.Tsugumi
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				スタンダード 60 (60分)
T.Kanako	Y.Saya	K.Honoka	T.Kanako				F.Ichiha

love 浜松店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/09/05	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
K.Honoka		F.Ichiha	I.Tomoe	T.Kanako		Y.Saya	T.Kanako
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
loveのWorkout MIX (60分)		パワーヨガ Advance (食具検定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		セルトル 腸活ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
T.Kanako		A.Tsugumi	K.Honoka	T.Kanako		F.Ichiha	Y.Saya
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外
スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
F.Ichiha		F.Ichiha	Y.Saya	Y.Saya		F.Ichiha	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
			はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			
			I.Tomoe	F.Ichiha			
			17:30 ~ 18:30				
			スタンダード 60 (60分)				
			K.Honoka				
			営業時間外	営業時間外			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)					お腹引き締めヨガ (60分)	全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)
T.Kanako	A.Tsugumi					T.Kanako	A.Tsugumi
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		営業時間外		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
はじめてのパワーヨガ (食具検定) (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル 腸活ヨガ (60分)
A.Tsugumi	T.Kanako	K.Honoka				Y.Saya	F.Ichiha
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)
Y.Saya	F.Ichiha	K.Honoka				T.Kanako	K.Honoka

lo!ve 浜松店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/09/05		更新						
09/17		09/18		09/19		09/20		09/21		09/22		09/23		09/24	
木		金		土		日		月		火		水		木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				
	肩こりラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)				
	Y.Saya		K.Honoka		A.Tsugumi				F.Ichiha		Y.Saya				
	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00				
	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)				肩こりラックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
	A.Tsugumi		A.Tsugumi		K.Honoka				Y.Saya		T.Rikako				
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				lo!veのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)				
	Y.Saya		T.Kanako		F.Ichiha				T.Kanako		K.Honoka				
	営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				
			リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)				
K.Honoka			A.Tsugumi				K.Honoka		T.Rikako						
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30						
		小顔リフトピラティス (60分)						骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					
		A.Tsugumi						T.Kanako		T.Kanako					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外		定休日		営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)												セルトル美脚ヨガ (60分)	
F.Ichiha		K.Honoka												F.Ichiha	
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15												19:15 ~ 20:15	
肩こりラックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)										肩活ヨガ ver.2 (60分)			
Y.Saya		A.Tsugumi										T.Kanako			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00										21:00 ~ 22:00			
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)										lo!veのWorkout MIX (60分)			
F.Ichiha		K.Honoka										T.Kanako			

lo!ve 浜松店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/09/05	更新				
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				子宮温活ヨガ (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)	
Y.Saya		Y.Saya		K.Honoka				A.Tsugumi		T.Kanako	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
I.Tomoe		Y.Saya		A.Tsugumi				F.Ichiha		K.Honoka	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00			
肩こりラックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
Y.Saya		K.Honoka		K.Honoka				A.Tsugumi			
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日		営業時間外		営業時間外	
		セルトル美脚ヨガ (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)							
		F.Ichiha		Y.Saya							
		17:30 ~ 18:30									
		スタンダード 60 (60分)									
		F.Ichiha									
17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)						アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
A.Tsugumi						Y.Saya		Y.Saya			
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
セルトル美脚ヨガ (60分)						お腹引き締めヨガ (60分)		全身とのお腹たまんまヨガ (60分)			
I.Tomoe				T.Kanako		A.Tsugumi		A.Tsugumi		A.Tsugumi	
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)								肩こりラックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
K.Honoka								Y.Saya		F.Ichiha	