

love 富山店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				2026/01/14 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	定休日	定休日	
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説	免疫セラピーヨガ (60分)				
	達佐	播出		波部	達佐	波部				
	12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
	ディープピラティスヨガ (70分)	肩コリラックスヨガ (60分)		達佐	達佐	波部				
	播出	播出		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		達佐	播出	原田				
	播出	原田		14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
	17:30 ~ 18:30	達汗デトックスヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
	波部	営業時間外		達佐	原田	原田	営業時間外	定休日	定休日	
	19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:25				
	《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説	リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる痩せる 美脚ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ディープピラティスヨガ (70分)				
	達佐	原田		達佐	波部	播出				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
	達佐	波部		原田	波部	原田				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
	達佐	波部		達佐	原田	原田				

love 富山店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/14 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		オトナのための オールインヨガ (60分)
波部	原田		原田	波部	播出		達佐
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
播出	達佐		原田	達佐	達佐		達佐
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
波部	達佐		波部	波部	播出		原田
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
オトナのための オールインヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	波部	波部		スタンダード60 (60分)
達佐	播出		播出				波部
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		ディープレスヨガ (70分)	波部	波部		達佐
達佐	播出		播出				波部
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00
肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		達汗ダイエットヨガ (60分)	波部	波部		リンパデトックスヨガ (60分)
播出	原田		播出				原田

love 富山店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/01/14 更新	
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:15			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Movie Heroine Yoga (45分)		肩コリラックスヨガ (60分)		達汗ダイエットヨガ (60分)			
岩村		播出		波部			
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
波部		原野		原田			
13:50 ~ 14:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		エアロピヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
達佐		播出		原田			
14:00 ~ 15:00			15:45 ~ 16:45				
はじめてのホットピラティス (60分)				痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
達佐				達佐			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15				
はじめてのバーヨガ (全員標準型) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
岩村	波部	波部	波部	波部			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)					
原田	原野	波部					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:10					
青中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ディープレスヨガ (70分)					
達佐	波部	播出					

# loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



## もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



## シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。