

loive 富山店				【 02/01 ~ 02/08 】	スケジュール		2026/01/14	更新					
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)						
原田		播出	旅部		進佐	原田	進佐						
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
二の腕引き締めヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
播出		旅部	原田		進佐	播出	原田						
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		滝汗ダイエット (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
原田		旅部	旅部		営業時間外	旅部	播出	原田					
15:45 ~ 16:30		営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30				
Movie Heroine Yoga (45分)								スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
播出								原田	進佐				
営業時間外								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
					アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	原田	播出	旅部	旅部									
	19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15									
	肩コリラックスヨガ (60分)	《ピラティス》レッスン前 10分ポーズ解説	滝汗ダイエット (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)									
	播出	進佐	旅部	播出									
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45									
	二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)									
	播出	進佐	原田	播出									

love 富山店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)
波部	原田		原田	波部	棚出		波部
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
棚出	波部		原田	波部	波部		波部
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45
スタンダード 60 (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
波部	波部		波部	波部	波部		原田
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:55
		BEAT CORE HIIT (45分)			ディーププレスヨガ (70分)		
		波部			棚出		
		17:30 ~ 18:30			営業時間外		
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
		波部					
		19:15 ~ 20:15					
		眠れる体に整えるヨガ (60分)					
		波部					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
波部	棚出	棚出	棚出	波部			
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)			
波部	棚出	棚出	原田	波部			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	
肩こりラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	滝汗ダイエット (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
棚出	原田	波部	波部	棚出	原田		

love 富山店		【 02/25 ~ 02/28 】	スケジュール	2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28		
水	木	金	土		
10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Movie Heroine Yoga (45分)		肩こりラックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		
岩村		棚出	波部		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
波部		原野	原田		
13:50 ~ 14:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説		エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
遊佐		棚出	原田		
14:00 ~ 15:00		営業時間外	15:45 ~ 16:45		
はじめてのホットピラティス (60分)			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
遊佐					
営業時間外	17:30 ~ 18:30				
	〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説				
	遊佐				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15		
はじめてのバーヨガ (会員様限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
岩村	波部	波部	波部		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
原田	原野	波部			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:10			
背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)			
遊佐	波部	棚出			

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。