

loive 浜松店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/06/14 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)		セトル美脚ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
K.Honoka		T.Kanako	T.Kanako	Y.Saya		T.Kanako	Y.Saya
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (金具縛限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)
A.Tsugumi		K.Honoka	A.Tsugumi	K.Honoka		Y.Saya	K.Honoka
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		営業時間外	腸活ヨガ ver.2 (60分)
K.Honoka		T.Kanako	K.Honoka	A.Tsugumi			T.Kanako
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外
	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				
	K.Honoka		K.Honoka				
	17:30 ~ 18:30						
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
	T.Kanako						
	17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30				
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
	T.Rikako		Y.Saya				
	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (金具縛限定) (60分)		
T.Kanako	Y.Saya	Y.Saya	K.Honoka	K.Honoka	A.Tsugumi		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	小尻リフトピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	全身とこの 疲たまんまヨガ (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)		
Y.Saya	A.Tsugumi	T.Kanako	Y.Saya	A.Tsugumi	T.Kanako		

loive 浜松店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/14 更新						
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16					
木	金	土	日	月	火	水	木					
営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Saya	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka	10:30 ~ 11:30 loiveのWorkout MIX (60分) T.Kanako	定休日	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ A.Tsugumi	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Honoka	営業時間外					
	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Rikako	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Saya	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) A.Tsugumi		10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) A.Tsugumi	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック Y.Saya						
	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】ダウンドック Y.Saya	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) A.Tsugumi	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) I.Tomoe	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Saya						
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) Y.Saya	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Honoka	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】マリチのポーズ T.Kanako		14:00 ~ 15:00 全身とこのう るたまんまヨガ (60分) A.Tsugumi	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka						
	営業時間外	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ A.Tsugumi	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) A.Tsugumi	営業時間外									
		営業時間外								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】マリチのポーズ T.Kanako		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 未確定									
	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako	17:30 ~ 18:30 loiveのWorkout MIX (60分) T.Kanako	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.Tomoe		19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】ダウンドック Y.Saya							
19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) A.Tsugumi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
21:00 ~ 22:00 loiveのWorkout MIX (60分) T.Kanako	21:00 ~ 22:00 セトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako							21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Kanako	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Saya	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka		

2026/06/14 更新

Iolve 浜松店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/06/14	更新								
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31									
土	日	月	火	水	木	金									
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 未確定	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤底トレーニングヨガ (60分) T.Kanako	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Kanako	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Hitoka									
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Kanako	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢セラピス (60分) A.Tsugumi		12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) T.Kanako	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Saya		12:15 ~ 13:15 セルトル体操ヨガ (60分) T.Kanako									
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 未確定	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Honoka	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Hitoka									
15:45 ~ 16:45 小顔リフトセラピス (60分) A.Tsugumi	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) A.Tsugumi		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 特別レッスン(60分) T.Kanako								
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako	営業時間外						営業時間外	営業時間外	営業時間外						
営業時間外										営業時間外	営業時間外	営業時間外			
													営業時間外	営業時間外	営業時間外
			営業時間外	営業時間外		営業時間外									
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Saya	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako						17:30 ~ 18:30 小顔リフトセラピス (60分) A.Tsugumi								
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) K.Honoka	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Honoka			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Saya										
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 未確定	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金銭得限定) (60分) A.Tsugumi	21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) T.Kanako			21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Saya										