

IoIve イオイベ広島府中店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール			2026/01/14 更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)
荒谷		吳山	荒谷		吳山	和平	前長
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:05 ~ 12:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)
前長		前長	和平		前長	吳山	吳山
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)		14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	14:00 ~ 15:00 滴汗ゲイエトヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)
荒谷		吳山	和平		吳山	和平	前長
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)			14:00 ~ 15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆかみどりヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
前長			荒谷		吳山	吳山	
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 滴汗ゲイエトヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	
和平		和平		前長		和平	
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		19:15 ~ 20:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		19:15 ~ 20:00 もも尻ヨガティス (60分)		19:15 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga (45分)	
吳山		和平		荒谷		前長	
20:40 ~ 20:50 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		19:15 ~ 20:15 和平		20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分)		20:50 ~ 21:35 BEAT CORE HIIT (45分)	
和平		和平		20:50 ~ 21:50 免疫セラビーヨガ (60分)		20:50 ~ 21:50 荒谷	
20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分)		20:50 ~ 21:50 和平		20:50 ~ 21:35 荒谷		20:50 ~ 21:50 和平	

IoIve イオ広島島中店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	
	前長	荒谷		奥山	荒谷	荒谷	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		湯汗浴(イットガ) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
	吳山	吳山		和平	和平	前長	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	
	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
	前長	荒谷		奥山	前長	荒谷	
	15:45 ~ 16:45	背中美人ヨガ (60分)		15:45 ~ 16:45	もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
定休日	営業時間外	吳山		17:30 ~ 18:30	寝れる体に整えるヨガ (60分)	和平	前長
		荒谷		17:30 ~ 18:30	全身ととのう 睡たまんまヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	
				17:30 ~ 18:30	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	荒谷	
				17:30 ~ 18:30	寝れる体に整えるヨガ (60分)	荒谷	
				17:30 ~ 18:30	和平	前長	
	営業時間外	17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	17:30 ~ 18:30	
		全身ととのう 睡たまんまヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
		荒谷		19:15 ~ 20:00	前長	荒谷	
		19:15 ~ 20:00		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	19:15 ~ 20:00	
		BEAT CORE HIIT (45分)		20:50 ~ 21:50	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
		荒谷		20:50 ~ 21:50	和平	前長	
	20:50 ~ 21:35	ビラティス ブートキャンプ (45分)		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
	呉山	20:50 ~ 21:50		和平	前長		

IoIve イン広島府中店								【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/14 更新			
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)			10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 ピラティス ポートキャンプ (45分)	10:30 ~ 11:30 海汗デイエクトヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 荒谷	10:30 ~ 11:15 荒谷	10:30 ~ 11:30 呉山	10:30 ~ 11:30 和平	10:30 ~ 11:30 呉山	10:30 ~ 11:30 呉山	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 荒谷
前長	荒谷			12:05 ~ 12:15 <ピラティス> レッスン前10分ポーズ解説	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		12:15 ~ 12:15 和平	12:15 ~ 13:00 荒谷	12:15 ~ 13:15 呉山	12:15 ~ 13:00 呉山	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:00 荒谷	12:15 ~ 13:00 呉山	
12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			14:00 ~ 15:00 はじめのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		14:00 ~ 15:00 和平	14:00 ~ 15:00 荒谷	14:00 ~ 15:00 呉山	14:00 ~ 15:00 和平	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00 呉山	14:00 ~ 15:00 呉山	
荒谷	荒谷			14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		14:00 ~ 15:00 荒谷	14:00 ~ 15:00 呉山	14:00 ~ 15:00 呉山	14:00 ~ 15:00 荒谷	14:00 ~ 15:00 呉山	14:00 ~ 15:00 呉山	14:00 ~ 15:00 荒谷	
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)			15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分)		15:45 ~ 16:45 荒谷	15:45 ~ 16:45 呉山	15:45 ~ 16:45 呉山	15:45 ~ 16:45 荒谷	15:45 ~ 16:45 呉山	15:45 ~ 16:45 呉山	15:45 ~ 16:45 荒谷	
荒谷	前長			17:30 ~ 17:30 <ピラティス> レッスン前10分ポーズ解説	17:30 ~ 18:30 はじめのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		17:30 ~ 18:30 和平	17:30 ~ 18:30 荒谷	17:30 ~ 18:30 呉山	17:30 ~ 18:30 呉山	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分)	17:30 ~ 18:30 荒谷	17:30 ~ 18:30 呉山	17:30 ~ 18:30 荒谷
17:20 ~ 17:30 <ピラティス> レッスン前10分ポーズ解説	17:20 ~ 17:30 和平			19:15 ~ 20:15 はじめのホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:00 ピラティス ポートキャンプ (45分)		19:15 ~ 20:15 荒谷	19:15 ~ 20:15 呉山	19:15 ~ 20:15 呉山	19:15 ~ 20:15 和平	19:15 ~ 20:15 前長	19:15 ~ 20:15 和平	19:15 ~ 20:15 前長	
17:30 ~ 18:30 はじめのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 和平			20:50 ~ 21:50 海汗デイエクトヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分)		20:50 ~ 21:50 和平	20:50 ~ 21:50 呉山	20:50 ~ 21:50 前長	20:50 ~ 21:50 呉山	20:50 ~ 21:50 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	20:50 ~ 21:50 呉山	20:50 ~ 21:50 和平	20:50 ~ 21:50 荒谷
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 前長			20:50 ~ 21:50 荒谷	20:50 ~ 21:50 呉山	20:50 ~ 21:50 呉山		20:50 ~ 21:50 和平	20:50 ~ 21:50 呉山	20:50 ~ 21:50 前長	20:50 ~ 21:50 呉山	20:50 ~ 21:50 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	20:50 ~ 21:50 呉山	20:50 ~ 21:50 和平	20:50 ~ 21:50 荒谷
20:50 ~ 21:50 和平	20:50 ~ 21:50 呉山			20:50 ~ 21:50 和平	20:50 ~ 21:50 呉谷	20:50 ~ 21:50 呉谷		20:50 ~ 21:50 和平	20:50 ~ 21:50 呉谷	20:50 ~ 21:50 前長	20:50 ~ 21:50 呉谷	20:50 ~ 21:50 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	20:50 ~ 21:50 呉谷	20:50 ~ 21:50 和平	20:50 ~ 21:50 荒谷

IoIve イン広島府中店								【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/01/14 更新			
02/25	02/26	02/27	02/28	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分)				10:20 ~ 10:30 <ピラティス> レッスン前10分ポーズ解説	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分)			10:30 ~ 11:30 和平							
荒谷				10:30 ~ 11:30 和平	12:15 ~ 13:15 はじめのホットピラティス (60分)			12:15 ~ 13:15 前長							
12:15 ~ 13:15 免疫セラビーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 和平			12:15 ~ 13:15 和平	14:00 ~ 14:45 もも房ヨガティス (60分)			14:00 ~ 14:45 荒谷							
17:30 ~ 18:30 免疫セラビーヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 和平			17:30 ~ 18:30 和平	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分)			14:00 ~ 14:45 荒谷							
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 前長			19:15 ~ 20:15 荒谷	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分)			15:45 ~ 16:45 荒谷							
20:50 ~ 21:50 和平	20:50 ~ 21:50 呉谷			20:50 ~ 21:50 和平	15:45 ~ 16:45 海汗デイエクトヨガ (60分)			15:45 ~ 16:45 荒谷							
20:50 ~ 21:50 和平	20:50 ~ 21:50 呉谷			20:50 ~ 21:50 和平	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30 荒谷							
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 前長			17:30 ~ 18:30 荒谷	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30 呉谷							
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 前長			19:15 ~ 20:15 荒谷	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			19:15 ~ 20:15 荒谷							
20:50 ~ 21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	20:50 ~ 21:50 荒谷			20:50 ~ 21:50 荒谷	20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活中に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ＆チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **[2026年1月31日(土)〆切り] 早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **[2026年2月23日(月)〆切り] 早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。