

更新

吉美田而夕

更新

定作日

loive なんば店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/22	更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
藤本	松山		松山	秋山	松山		松山	
12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)	青龍矯正ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
永谷	藤本		秋山	藤本	永谷		藤本	
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
藤本			松山	秋山	松山		松山	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード60 (60分)	
					藤本		永谷	
					17:30 ~ 18:30			
					眠れる体に整えるヨガ (60分)			
秋山								
17:00 ~ 18:00			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外	17:30 ~ 18:30
青龍矯正ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)			背中美人ヨガ (60分)
藤本			永谷	藤本	永谷			松山
18:45 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15
FIRE (90分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	全身ととのう 磨たまんまヨガ (60分)				
桐畑	松山	秋山	秋山	秋山				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
全身ととのう 磨たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	青龍矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				
桐畑	永谷	藤本	永谷	秋山				

love なんば店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/22	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30						
青龍矯正ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)						
藤本		秋山	松山						
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)						
永谷		永谷	藤本						
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
もも尻ヨガティス (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	全身ととう 磨たまんまヨガ (60分)						
藤本		秋山	秋山						
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:30					
				Movie Heroine Yoga (45分)					
				松山					
				17:30 ～ 18:30					
				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
				藤本					
	17:30 ～ 18:30								
	エアロビヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)					
	秋山			藤本					
	19:15 ～ 20:15			20:50 ～ 21:00	19:15 ～ 20:15				
リンパデトックスヨガ (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	スタンダード 60 (60分)							
秋山	藤本	永谷							
21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)							
松山	藤本	藤本							

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。