

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永谷	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 松山	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 松山		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永谷		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 松山	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永谷	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 藤本		
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 秋山		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本	13:50 ~ 14:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 藤本		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 松山	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永谷	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 松山	
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 永谷		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 松山	18:45 ~ 20:15 アドベンス90 (金員権限定) (90分) 松山		19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 秋山	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永谷	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 秋山	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	
営業時間外		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 松山	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 松山	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永谷	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 松山	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 秋山	
		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 松山	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 松山		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 松山	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 松山	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 松山	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 秋山	
		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 松山	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 松山	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 秋山	

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永谷	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 秋山	定休日	
	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 松山		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永谷	12:05 ~ 12:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 藤本		
	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 藤本	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 藤本		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永谷	14:00 ~ 15:00 Movie Heroine Yoga (45分) 松山	12:05 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本		
	15:45 ~ 16:45 金身とこのうたたまんまヨガ (60分) 秋山	15:45 ~ 16:45 金身とこのうたたまんまヨガ (60分) 秋山		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 松山	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 秋山		
	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤本		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 松山	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 松山	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永谷		
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永谷	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 岩村		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永谷	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永谷		15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 藤本
	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 岩村	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山		21:00 ~ 22:00 アドベンス90 (金員権限定) (90分) 松山	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 松山	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷		
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷		
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永谷	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 岩村		21:00 ~ 22:00 アドベンス90 (金員権限定) (90分) 松山	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 松山	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷		

loive なんば店

【 02/17 ~ 02/24 】

スケジュール

2026/01/28 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員権限定) (90分) 松山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松山	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 松山	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 松山	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永谷	12:45 ~ 13:45 青龍矯正ヨガ (60分) 藤本		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 秋山	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢セラピス (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永谷		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤本	営業時間外		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 松山	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 松山	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 松山		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松山	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤本		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 永谷	営業時間外
					17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山		営業時間外	
					17:00 ~ 18:00 青龍矯正ヨガ (60分) 藤本			
18:45 ~ 20:15 FIRE (90分) 桐畑	19:15 ~ 20:15 汗汗ダイエツヨガ (60分) 松山		19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 秋山	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢セラピス (60分) 藤本		19:15 ~ 20:15 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 秋山	
21:00 ~ 22:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 桐畑	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷		21:00 ~ 22:00 青龍矯正ヨガ (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷	21:00 ~ 22:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 秋山		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	

loive なんば店

【 02/25 ~ 02/28 】

スケジュール

2026/01/28 更新

02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 青龍矯正ヨガ (60分) 藤本	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	10:30 ~ 11:30 汗汗ダイエツヨガ (60分) 松山	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永谷		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永谷	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 藤本	
14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 藤本		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山	14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 秋山	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 松山
				17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢セラピス (60分) 藤本
				17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 藤本
19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 秋山		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永谷
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山		20:50 ~ 21:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 藤本	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤本
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 松山		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤本

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体の理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。