

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) F.Chizu	10:30 ~ 11:30 疲せる身体をつくる ダイエツトヨガ (60分) T.Natumi	全店 研修	全店 研修	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエツトヨガ (60分) A.Karin	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	定休日
	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) A.Karin			12:15 ~ 13:15 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) F.Chizu	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) F.Chizu	
	14:00 ~ 15:00 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) F.Chizu	営業 時間外			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	
	営業 時間外				15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Chizu	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	
					17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin	営業 時間外	
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri		
	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Natumi				19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Natumi		
	21:00 ~ 22:00 全身とどのう 敷たまんまヨガ (60分) A.Karin				21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) A.Karin	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin	営業 時間外	10:30 ~ 11:30 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) F.Chizu	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri	10:30 ~ 11:30 疲せる身体をつくる ダイエツトヨガ (60分) A.Karin	定休日	10:30 ~ 11:30 全身とどのう 敷たまんまヨガ (60分) T.Natumi	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Chizu		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Natumi	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Natumi		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Karin	14:00 ~ 15:00 全身とどのう 敷たまんまヨガ (60分) A.Karin		14:00 ~ 15:00 疲せる身体をつくる ダイエツトヨガ (60分) T.Natumi	
営業 時間外	営業 時間外		営業 時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Yui	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Natumi			
				17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエツトヨガ (60分) A.Karin	営業 時間外			
17:30 ~ 18:30 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) F.Chizu	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu		17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Natumi	営業 時間外			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Chizu	
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) T.Natumi		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) A.Karin
21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) T.Natumi	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui		21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) F.Chizu				21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Natumi	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) F.Chizu

lolve なんば店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 12:00 アドランス90 (会員様限定) (90分) T.Natumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) T.Natumi	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin		
12:45 ~ 13:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) A.Karin	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Natumi		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Chizu		
営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Natumi	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Chizu		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Chizu	営業時間外	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) A.Karin		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri
			19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) A.Karin	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu		19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外		営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui

lolve なんば店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Natumi	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) A.Karin	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri			
	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Chizu	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) A.Karin	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Chizu			
	14:00 ~ 15:00 子音言語ヨガ (60分) A.Karin	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) A.Karin	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) F.Chizu			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) A.Karin	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	営業時間外	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Natumi	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Natumi				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Yui	
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) F.Chizu	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui		19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) A.Karin			
	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Natumi	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) A.Karin	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui