

名古屋駅前店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01 木	05/02 金	05/03 土	05/04 日	05/05 月	05/06 火	05/07 水	05/08 木
10:30～11:30 みるみる変わる 豪華ビラティス (60分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 小顎リフトビラティス (60分)			10:30～11:30 もも肩ヨガティス (60分)	10:30～11:30 リンパドレナージュヨガ (60分)	
秋葉	秋葉	漁地			毛利	市野	
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15～13:15 スタンダード80 (60分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15～13:15 青中養人ヨガ (60分)	
市野	小出	秋葉			毛利	毛利	
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00～15:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT (45分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	
毛利	漁地	小出			漁地	小出	
					15:45～16:45 スタンダード80 (60分)		
					小出		
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30～18:30 ホットビラティス (60分)			17:30～18:30 小顎リフトビラティス (60分)	17:30～18:30 スタンダード80 (60分)	
毛利	小出	毛利			漁地	漁地	
19:15～20:15 スタンダード80 (60分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT (45分)				19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	
漁地	漁地				秋葉	秋葉	
21:00～22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00～22:00 スタンダード80 (60分)				21:00～22:00 小顎リフトビラティス (60分)	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT (45分)	
秋葉	小出				漁地	漁地	

定休日

名古屋駅前店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09 金	05/10 土	05/11 日	05/12 月	05/13 火	05/14 水	05/15 木	05/16 金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)		10:30～11:30 セルトル奥脚ヨガ (60分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		10:30～11:30 青中養人ヨガ (60分)
市野	毛利	漁地		市野	毛利		秋葉
12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ (60分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)
市野	漁地	小出		漁地	漁地		市野
14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード80 (60分)	14:00～15:00 脚活ヨガ ver.2 (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
毛利	未定	小出		市野			市野
15:45～16:45 青中養人ヨガ (60分)	15:45～16:45 スタンダード80 (60分)						
毛利	漁地						
17:30～18:30 脚活ヨガ ver.2 (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			17:30～18:30 脚活ヨガ ver.2 (60分)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
小出	漁地			小出	秋葉	毛利	秋葉
19:15～20:15 もも肩ヨガティス (60分)				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード80 (60分)	19:15～20:15 脚活ヨガ ver.2 (60分)	19:15～20:15 小顎リフトビラティス (60分)
毛利				毛利	未定	小出	漁地
21:00～22:00 スタンダード80 (60分)				21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	21:00～22:00 脚活ヨガ ver.2 (60分)	21:00～22:00 スタンダード80 (60分)	21:00～22:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (60分)
小出				毛利	小出	未定	漁地

定休日

名古屋駅前店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17 土	05/18 日	05/19 月	05/20 火	05/21 水	05/22 木	05/23 金	05/24 土
10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MDX～ (60分) 渡地			10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 市野	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 小出		10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 小島	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 未定
12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 市野			12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 毛利	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 毛利		12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 市野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 秋葉
13:30～15:00 アドバанс90 (会員様限定)(90分) 秋葉			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 市野			14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小島	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 毛利
15:45～16:45 小顎リフトピラティス (60分) 渡地							15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉
17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 毛利	17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分) 秋葉	17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 毛利	17:30～18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 小出	17:30～18:30 もも尻ヨガピラティス (60分) 毛利
19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 未定			19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 小出	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 未定		
21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 秋葉			21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 毛利	21:00～22:00 脚活ヨガ ver.2 (60分) 小出		

名古屋駅前店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25 日	05/26 月	05/27 火	05/28 水	05/29 木	05/30 金	05/31 土
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小出		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 市野	10:30～11:30 もも尻ヨガピラティス (60分) 毛利		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 市野	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉
12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分) 毛利		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 市野	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 未定		12:00～13:30 アドバанс90 (会員様限定)(90分) 秋葉	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 毛利
14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 小出		14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分) 毛利	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 毛利		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 市野	14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 未定
15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 毛利						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 小出
17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉			17:30～18:30 背中美人ヨガ (60分) 秋葉	17:30～18:30 脚活ヨガ ver.2 (60分) 小出	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 秋葉	
19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋葉		19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15～20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小島	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 小出		
21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 毛利		21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 小出	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 秋葉	21:00～22:00 スタンダード60 (60分) 未定		