

名古屋駅前店【5月1日～5月8日スケジュール】

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (80分)	定休日	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	
	秋葉	秋葉	道地		毛利	市野	
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)	
	市野	小出	秋葉		毛利	毛利	
	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)	14:00～15:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)		14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	
	毛利	道地	小出			小出	
		15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 (80分)	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)		15:45～16:45 スタンダード80 (80分)		
		小出	毛利		小出		
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)	17:30～18:30 ホットピラティス (80分)			17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)		17:30～18:30 スタンダード80 (80分)
毛利	小出	毛利			道地		道地
19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:00 BEAT CORE HIT (45分)					19:00～20:30 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分)
道地	道地					秋葉	秋葉
21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)					21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分)	21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分)
秋葉	小出					道地	道地

名古屋駅前店【5月9日～5月16日スケジュール】

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)		10:30～11:30 背中美人ヨガ (80分)
市野	毛利	道地		市野	毛利		秋葉
12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:25 Mother's Day Yoga (70分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)		12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分)	12:15～13:15 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分)
市野	道地	小出		道地	道地		市野
14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分)			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (80分)
毛利	未定	小出		市野			市野
	15:45～16:45 背中美人ヨガ (80分)	15:45～16:45 スタンダード80 (80分)					
	毛利	道地					
17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
小出	道地			小出	秋葉	毛利	秋葉
19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分)				19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分)
毛利				毛利	未定	小出	道地
21:00～22:00 スタンダード80 (80分)				21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MIX～ (80分)
小出				毛利	小出	未定	道地

名古屋駅前店【5月17日～5月24日スケジュール】

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 DANCE MASTER PROJECT ～Rock this Party MDX～ (80分)	臨時休業	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:15 ピラティス フットキャンプ (45分)		10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)
薙地			市野	小出		小島	未定
12:00～13:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)			12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ (80分)
市野			毛利	毛利		市野	秋葉
13:30～15:00 アドバンス80 (会員様限定) (90分)			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分)			14:00～15:00 眠れる体に整えるヨガ (80分)	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)
秋葉			市野			小島	毛利
15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分)							15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)
薙地							秋葉
17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)	17:30～18:15 ピラティス フットキャンプ (45分)	17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分)
秋葉			毛利	秋葉	毛利	小出	毛利
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	19:15～20:00 ピラティス フットキャンプ (45分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	
			未定	秋葉	小出	未定	
			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ (80分)	21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	
			秋葉	未定	毛利	小出	

名古屋駅前店【5月25日～5月31日スケジュール】

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分)		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)
小出		市野	毛利		市野	秋葉
12:15～13:15 背中美人ヨガ (80分)		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 スタンダード80 (80分)		12:00～13:30 アドバンス80 (会員様限定) (90分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (80分)
毛利		市野	未定		秋葉	毛利
14:00～14:45 ピラティス フットキャンプ (45分)		14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (80分)		14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	14:00～15:00 スタンダード80 (80分)
小出		毛利	毛利		市野	未定
15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)
毛利						小出
		17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分)		17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)
		秋葉		秋葉	小出	秋葉
		19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 眠れる体に整えるヨガ (80分)	19:15～20:00 ピラティス フットキャンプ (45分)	
		秋葉	未定	小島	小出	
		21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	21:00～21:45 ピラティス フットキャンプ (45分)	21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	
		毛利	小出	秋葉	未定	