

## 2026/07/15 更新

| 07/01                              | 07/02                         | 07/03                     | 07/04                         | 07/05               | 07/06                 | 07/07                              | 07/08                         |
|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| 水                                  | 木                             | 金                         | 土                             | 日                   | 月                     | 火                                  | 水                             |
| 10:30 ~ 11:30                      | 営業時間外                         | 10:30 ~ 11:30             | 10:30 ~ 11:30                 | 10:30 ~ 11:30       | 定休日                   | 10:30 ~ 11:15                      | 10:30 ~ 11:30                 |
| セトル挑戦ヨガ<br>(60分)                   |                               | 免疫セラピーヨガ<br>(60分)         | スタンダード 60<br>(60分)            | 肩コリラックスヨガ<br>(60分)  |                       | BEAT CORE HIIT<br>(45分)            | ポールでゆとりヨガ<br>(60分)            |
| T.Emu                              |                               | I.Miina                   | S.Yuri                        | H.Ami               |                       | F.Rei                              | H.Rina                        |
| 12:15 ~ 13:15                      |                               | 12:15 ~ 13:15             | 12:15 ~ 13:15                 | 12:15 ~ 13:15       |                       | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15                 |
| スタンダード 60<br>(60分)                 |                               | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)       | はじめてのPOWERヨガ<br>(金具併用定) (60分) | セトル挑戦ヨガ<br>(60分)    |                       | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | 疲せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(60分) |
| S.Yuri                             |                               | H.Ami                     | T.Emu                         | T.Emu               |                       | H.Rina                             | T.Emu                         |
| 14:00 ~ 15:00                      |                               | 14:00 ~ 15:00             | 14:00 ~ 15:00                 | 14:00 ~ 15:00       |                       | 14:00 ~ 15:00                      | 営業時間外                         |
| 背骨座前トレーニングヨガ<br>(60分)              |                               | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分) | 免疫セラピーヨガ<br>(60分)             | スタンダード 60<br>(60分)  |                       | リンパマッサージ<br>(60分)                  |                               |
| T.Emu                              |                               | I.Miina                   | I.Miina                       | S.Yuri              |                       | F.Rei                              |                               |
| 営業時間外                              |                               | 営業時間外                     | 営業時間外                         | 15:45 ~ 16:45       |                       | 15:45 ~ 16:45                      |                               |
|                                    | はじめてのホットピラティス<br>(60分)        |                           |                               | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分) |                       |                                    |                               |
|                                    | T.Emu                         |                           |                               | H.Ami               |                       |                                    |                               |
|                                    | 17:30 ~ 18:30                 |                           |                               |                     |                       |                                    |                               |
|                                    | 疲せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(60分) |                           |                               |                     |                       |                                    |                               |
|                                    | I.Miina                       |                           |                               |                     |                       |                                    |                               |
|                                    | 17:30 ~ 18:30                 |                           |                               |                     |                       |                                    |                               |
|                                    | もも尻ヨガティス<br>(60分)             |                           |                               |                     |                       |                                    |                               |
|                                    | F.Rei                         |                           |                               |                     |                       |                                    |                               |
|                                    | 19:15 ~ 20:15                 |                           |                               | 19:15 ~ 20:15       | 19:15 ~ 20:15         |                                    |                               |
| 進丹ダイエット<br>(60分)                   | スタンダード 60<br>(60分)            | はじめてのホットピラティス<br>(60分)    | 営業時間外                         | 定休日                 | エアロビヨガ<br>(60分)       | もも尻ヨガティス<br>(60分)                  |                               |
| K.Yuri                             | S.Yuri                        | T.Emu                     |                               |                     | H.Rina                | K.Yuri                             |                               |
| 20:50 ~ 21:50                      | 20:50 ~ 21:50                 | 20:50 ~ 21:50             |                               |                     | 20:50 ~ 21:50         | 20:50 ~ 21:50                      |                               |
| アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | 肩コリラックスヨガ<br>(60分)            | 背中緩みヨガ<br>(60分)           |                               |                     | 背骨座前トレーニングヨガ<br>(60分) | スタンダード 60<br>(60分)                 |                               |
| K.Yuri                             | F.Rei                         | H.Ami                     |                               |                     | T.Emu                 | S.Yuri                             |                               |

## 2026/07/15 更新

| 07/09 | 07/10                                                    | 07/11                                                          | 07/12                                                         | 07/13 | 07/14                                                 | 07/15                                                    | 07/16 |                                                                |
|-------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------|
| 木     | 金                                                        | 土                                                              | 日                                                             | 月     | 火                                                     | 水                                                        | 木     |                                                                |
| 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分)<br>K.Yuri | 10:20 ~ 10:30<br>【アサナ解説】ダウンドック<br>T.Emu                        | 10:30 ~ 11:30<br>背中美人ヨガ<br>(60分)<br>H.Rina                    | 定休日   | 10:30 ~ 11:30<br>はじめてのバーンヨガ<br>(会員権限定) (60分)<br>T.Emu | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード60<br>(60分)<br>S.Yuri             | 営業時間外 |                                                                |
|       | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Yuri            | 10:30 ~ 11:30<br>セルトル 美脚ヨガ<br>(60分)<br>T.Emu                   | 12:15 ~ 13:15<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Yuri                 |       | 12:15 ~ 13:15<br>免疫セラピーヨガ<br>(60分)<br>K.Yuri          | 12:05 ~ 12:15<br>【アサナ解説】ダウンドック<br>T.Emu                  |       |                                                                |
|       | 13:50 ~ 14:00<br>【アサナ解説】マリチのポーズ<br>K.Yuri                | 12:15 ~ 13:15<br>肩コリリラックスヨガ<br>(60分)<br>H.Rina                 | 13:50 ~ 14:00<br>【アサナ解説】美腿 1のポーズ<br>H.Rina                    |       | 14:00 ~ 15:00<br>はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>T.Emu      | 12:15 ~ 13:15<br>骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)<br>T.Emu          |       |                                                                |
|       | 14:00 ~ 15:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>(60分)<br>K.Yuri               | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Yuri                  | 14:00 ~ 15:00<br>ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)<br>H.Rina       |       | 営業時間外                                                 | 営業時間外                                                    |       |                                                                |
|       | 営業時間外                                                    | 15:45 ~ 16:45<br>エアロビヨガ<br>(60分)<br>H.Rina                     | 15:45 ~ 16:45<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分)<br>H.Rina |       |                                                       |                                                          |       |                                                                |
|       |                                                          | 17:30 ~ 18:30<br>骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)<br>T.Emu                | 営業時間外                                                         |       |                                                       |                                                          |       |                                                                |
|       |                                                          | 17:20 ~ 17:30<br>【アサナ解説】コブラのポーズ<br>S.Yuri                      |                                                               |       |                                                       |                                                          |       | 17:30 ~ 18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>S.Yuri                 |
|       | 17:30 ~ 18:30<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Yuri            | 17:00 ~ 18:00<br>ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)<br>H.Rina        |                                                               |       | 営業時間外                                                 | 17:30 ~ 18:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分)<br>K.Yuri |       | 17:30 ~ 18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>H.Rina |
|       | 19:15 ~ 20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>F.Rei            | 18:45 ~ 20:15<br>アドバンスト 90<br>(会員権限定) (90分)<br>T.Emu           | 19:15 ~ 20:15<br>IoliveのWorkout MIX<br>(60分)<br>H.Ami         |       |                                                       | 19:15 ~ 20:15<br>肩コリリラックスヨガ<br>(60分)<br>H.Rina           |       | 20:40 ~ 20:50<br>【アサナ解説】コブラのポーズ<br>S.Yuri                      |
|       | 20:50 ~ 21:50<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)<br>F.Rei      | 20:50 ~ 21:50<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>H.Rina | 20:50 ~ 21:50<br>眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)<br>H.Ami                 |       |                                                       | 20:50 ~ 21:35<br>BEAT CORE HIIT<br>(45分)<br>K.Yuri       |       | 20:50 ~ 21:50<br>スタンダード 60<br>(60分)<br>S.Yuri                  |

| loive NU茶屋町店                       |                           |                                    | 【 07/17 ~ 07/24 】 | スケジュール                              |                                    | 2026/07/15                    | 更新                          |
|------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 07/17                              | 07/18                     | 07/19                              | 07/20             | 07/21                               | 07/22                              | 07/23                         | 07/24                       |
| 金                                  | 土                         | 日                                  | 月                 | 火                                   | 水                                  | 木                             | 金                           |
| 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30             | 10:30 ~ 11:30                      | 定休日               | 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:30                      | 営業時間外                         | 10:30 ~ 11:30               |
| エアロビヨガ<br>(60分)                    | 免疫セラピーヨガ<br>(60分)         | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |                   | 滝汗ダイエット<br>(60分)                    | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                |                               | はじめてのホットピラティス<br>(60分)      |
| H.Rina                             | K.Yuri                    | K.Yuri                             |                   | K.Yuri                              | S.Yuri                             |                               | T.Emu                       |
| 12:15 ~ 13:15                      | 12:05 ~ 12:15             | 12:15 ~ 13:15                      |                   | 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:15                      |                               | 12:15 ~ 13:15               |
| アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | 【アサナ解説】ダウンドック             | loiveのWorkout MIX<br>(60分)         |                   | 肩こりラックスヨガ<br>(60分)                  | 背中美人ヨガ<br>(60分)                    |                               | はじめてのハノーヨガ<br>(会員様限定) (60分) |
| K.Yuri                             | T.Emu                     | H.Ami                              |                   | F.Rei                               | H.Rina                             |                               | H.Rina                      |
| 13:50 ~ 14:00                      | 12:15 ~ 13:45             | 13:50 ~ 14:00                      |                   | 14:00 ~ 15:00                       | 14:00 ~ 15:00                      |                               | 14:00 ~ 15:00               |
| 【アサナ解説】英雄 1のポーズ                    | アドベンス 90<br>(会員様限定) (90分) | 【アサナ解説】マリチのポーズ                     |                   | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) | スタンダード 60<br>(60分)                 |                               | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)       |
| H.Rina                             | T.Emu                     | K.Yuri                             |                   | F.Rei                               | S.Yuri                             |                               | T.Emu                       |
| 14:00 ~ 15:00                      | 14:30 ~ 15:30             | 14:00 ~ 15:00                      |                   | 営業時間外                               | 営業時間外                              |                               | 営業時間外                       |
| ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)       | 肩こりラックスヨガ<br>(60分)        | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分)      |                   |                                     |                                    |                               |                             |
| H.Rina                             | H.Rina                    | K.Yuri                             |                   |                                     |                                    |                               |                             |
| 営業時間外                              | 16:15 ~ 17:00             | 15:45 ~ 16:45                      |                   |                                     |                                    |                               |                             |
|                                    | BEAT CORE HIIT<br>(45分)   | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)                |                   |                                     |                                    |                               |                             |
|                                    | K.Yuri                    | H.Ami                              |                   |                                     |                                    |                               |                             |
|                                    | 17:45 ~ 18:45             | 営業時間外                              |                   |                                     |                                    |                               |                             |
|                                    | はじめてのホットピラティス<br>(60分)    |                                    |                   |                                     |                                    |                               |                             |
|                                    | H.Rina                    |                                    |                   |                                     |                                    |                               |                             |
| 17:30 ~ 18:30                      | 営業時間外                     |                                    |                   |                                     |                                    |                               |                             |
| 滝汗ダイエット<br>(60分)                   |                           | 17:30 ~ 18:30                      |                   | 19:15 ~ 20:15                       | 17:30 ~ 18:15                      | 17:30 ~ 18:30                 |                             |
| K.Yuri                             |                           | スタンダード 60<br>(60分)                 |                   | はじめてのホットピラティス<br>(60分)              | BEAT CORE HIIT<br>(45分)            | リンパデトックスヨガ<br>(60分)           |                             |
| 19:15 ~ 20:15                      |                           | S.Yuri                             |                   | H.Rina                              | F.Rei                              | S.Yuri                        |                             |
| スタンダード 60<br>(60分)                 |                           | 19:15 ~ 20:15                      |                   | 20:40 ~ 20:50                       | 19:15 ~ 20:15                      | 19:15 ~ 20:15                 |                             |
| S.Yuri                             |                           | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                |                   | 【アサナ解説】マリチのポーズ                      | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)       | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分) |                             |
| 20:50 ~ 21:50                      |                           | S.Yuri                             |                   | K.Yuri                              | H.Rina                             | K.Yuri                        |                             |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)                |                           | 20:50 ~ 21:50                      |                   | 20:50 ~ 21:50                       | 20:50 ~ 21:50                      | 20:50 ~ 21:50                 |                             |
| S.Yuri                             |                           | もも原ヨガティス<br>(60分)                  |                   | 免疫セラピーヨガ<br>(60分)                   | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) | 滝汗ダイエット<br>(60分)              |                             |
|                                    |                           | F.Rei                              |                   | K.Yuri                              | F.Rei                              | K.Yuri                        |                             |

| loive NU茶屋町店                  |                              | 【 07/25 ~ 07/31 】 |                                    | スケジュール                              |                             | 2026/07/15                   | 更新 |  |  |  |  |  |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|----|--|--|--|--|--|
| 07/25                         | 07/26                        | 07/27             | 07/28                              | 07/29                               | 07/30                       | 07/31                        |    |  |  |  |  |  |
| 土                             | 日                            | 月                 | 火                                  | 水                                   | 木                           | 金                            |    |  |  |  |  |  |
| 10:30 ~ 11:30                 | 10:30 ~ 11:30                | 定休日               | 10:30 ~ 11:30                      | 10:30 ~ 11:30                       | 営業時間外                       | 10:30 ~ 11:30                |    |  |  |  |  |  |
| 骨盤矯正ヨガ<br>(60分)               | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)            |                   | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)          | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) |                             | セルトル美脚ヨガ<br>(60分)            |    |  |  |  |  |  |
| T.Emu                         | T.Emu                        |                   | K.Yuri                             | H.Rina                              |                             | T.Emu                        |    |  |  |  |  |  |
| 12:15 ~ 13:15                 | 12:15 ~ 13:15                |                   | 12:15 ~ 13:15                      | 12:15 ~ 13:15                       |                             | 12:15 ~ 13:15                |    |  |  |  |  |  |
| Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分) | スタンダード 60<br>(60分)           |                   | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分)      | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                 |                             | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分) |    |  |  |  |  |  |
| I.Miina                       | S.Yuri                       |                   | K.Yuri                             | S.Yuri                              |                             | H.Rina                       |    |  |  |  |  |  |
| 14:00 ~ 15:00                 | 14:00 ~ 15:00                |                   | 14:00 ~ 15:00                      | 14:00 ~ 15:00                       |                             | 14:00 ~ 15:00                |    |  |  |  |  |  |
| スタンダード 60<br>(60分)            | はじめてのホットピラティス<br>(60分)       |                   | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)              | エアロビヨガ<br>(60分)                     |                             | はじめてのホットピラティス<br>(60分)       |    |  |  |  |  |  |
| S.Yuri                        | T.Emu                        |                   | T.Emu                              | H.Rina                              |                             | T.Emu                        |    |  |  |  |  |  |
| 15:45 ~ 16:45                 | 15:45 ~ 16:45                |                   | 営業時間外                              | 営業時間外                               |                             | 営業時間外                        |    |  |  |  |  |  |
| 痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(60分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)          |                   |                                    |                                     |                             |                              |    |  |  |  |  |  |
| T.Emu                         | S.Yuri                       |                   |                                    |                                     |                             |                              |    |  |  |  |  |  |
| 17:30 ~ 18:30                 | 営業時間外                        |                   |                                    |                                     |                             |                              |    |  |  |  |  |  |
| 免疫セラピーヨガ<br>(60分)             |                              |                   |                                    |                                     |                             |                              |    |  |  |  |  |  |
| I.Miina                       |                              |                   |                                    |                                     |                             |                              |    |  |  |  |  |  |
| 営業時間外                         |                              |                   |                                    |                                     |                             |                              |    |  |  |  |  |  |
| 営業時間外                         |                              |                   | 17:30 ~ 18:30                      | 17:30 ~ 18:30                       | 17:30 ~ 18:30               | 17:30 ~ 18:30                |    |  |  |  |  |  |
|                               |                              |                   | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)                | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)               | 背中美人ヨガ<br>(60分)             |                              |    |  |  |  |  |  |
|                               |                              |                   | H.Ami                              | T.Emu                               | H.Rina                      |                              |    |  |  |  |  |  |
|                               |                              |                   | 19:15 ~ 20:15                      | 19:15 ~ 20:15                       | 19:15 ~ 20:15               | 19:15 ~ 20:15                |    |  |  |  |  |  |
|                               |                              |                   | はじめてのホットピラティス<br>(60分)             | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分)       | Beat Drum Diet 3.0<br>(45分) | リンパデトックスヨガ<br>(60分)          |    |  |  |  |  |  |
|                               |                              |                   | T.Emu                              | K.Yuri                              | K.Yuri                      | S.Yuri                       |    |  |  |  |  |  |
|                               |                              |                   | 20:50 ~ 21:50                      | 20:50 ~ 21:50                       | 20:50 ~ 21:50               | 20:50 ~ 21:50                |    |  |  |  |  |  |
| loiveのWorkout MIX<br>(60分)    | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) ( 60分) |                   | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | スタンダード 60<br>(60分)                  |                             |                              |    |  |  |  |  |  |
| H.Ami                         | T.Emu                        |                   | F.Rei                              | S.Yuri                              |                             |                              |    |  |  |  |  |  |