

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永谷	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永谷	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 松山	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本		
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 松山		12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本		12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 松山	12:15 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永谷	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永谷		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 藤本		14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 秋山	14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 秋山	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 松山	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 藤本	
15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松山		営業時間外	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 松山		17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 藤本	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永谷	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 永谷	
営業時間外			19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本		18:45 ~ 20:15 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 松山	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松山	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 永谷	営業時間外
			21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 松山		21:00 ~ 22:00 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 秋山	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 秋山	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 永谷		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) 岩村	10:30 ~ 11:30 全身とのお腹たまごヨガ (60分) 秋山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 永谷	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 松山	定休日		
	12:45 ~ 13:45 背中美人ヨガ (60分) 秋山	12:15 ~ 13:45 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 松山		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 永谷	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤本			
	14:30 ~ 15:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本	営業時間外		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 松山	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 永谷	14:00 ~ 15:00 エアロヨガ (60分) 秋山		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松山	
	営業時間外			19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 永谷	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 藤本	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本
				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松山	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山		21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 秋山	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋山

loive なんば店

【 03/17 ~ 03/24 】

スケジュール

2026/02/14 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
滝汗ダイオヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		滝汗ダイオヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
松山	松山		松山	永谷	秋山		松山
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)		骨盤矯正ヨガ (60分)
永谷	松山		永谷	秋山	松山		松山
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)
松山	永谷		松山	藤本	永谷		永谷
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15		営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	全身と頭のうごたまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
藤本	永谷	秋山	永谷	秋山	秋山		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも原ヨガティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	藤本		
松山	藤本	松山	松山	藤本	藤本		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	全身と頭のうごたまんまヨガ (60分)		
藤本	藤本	秋山	松山	藤本	秋山		

loive なんば店

【 03/25 ~ 03/31 】

スケジュール

2026/02/14 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)
藤本		松山	藤本	藤本		永谷
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
永谷		秋山	松山	永谷		藤本
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
松山		松山	永谷	藤本		秋山
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15		
もも原ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
藤本	松山	藤本	永谷	松山		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
秋山	永谷	秋山	松山	松山		
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
松山	藤本	藤本	松山	秋山		

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?