

love なんば店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/15 更新				
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 藤本	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 秋山	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 永谷	定休日	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 松山	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山			
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 松山	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤本		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 永谷	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 藤本			
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 秋山	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 藤本	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 永谷		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松山	営業時間外			
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 永谷	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 藤本		営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 秋山	営業時間外						
			営業時間外							
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤本		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 永谷	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 永谷						
19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 秋山	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 松山	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 松山	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 永谷	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 松山						
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 永谷	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 松山	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 永谷	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 秋山	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 松山						

love なんば店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/15	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:40 ディーブプレスヨガ (70分) 松山	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 秋山	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 秋山	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 永谷	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 藤本	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 藤本				
	14:00 ~ 15:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 松山	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 藤本	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 子育温活ヨガ (60分) 秋山	15:45 ~ 17:45 108回太極礼拝 (120分) 松山				
		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 永谷	営業時間外				
		営業時間外					
	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 秋山	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山					
	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 藤本					
	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 秋山					