

love なんば店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/11/15 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
	岩村	麻木			松山	秋山	秋山		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
	秋山	永谷			麻木	麻木	永谷		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
	松山	麻木			松山	永谷	秋山		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45		
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			音楽ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:45		
	麻木	永谷			麻木	永谷	秋山		
	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30		
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)			背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
	松山	秋山			秋山	永谷	秋山		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	麻木	秋山			秋山	麻木	麻木		

love なんば店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/11/15 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
	松山	永谷			秋山	松山	松山	麻木	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	
	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			金島ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)	スタンダード60 (60分)	
	秋山	麻木			秋山	松山	麻木	永谷	
	14:00 ~ 14:45	BEAT CORE HIIT (45分)	松山	14:00 ~ 15:00	セルトル美脚ヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄1のポーズ	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:00	
					麻木	土屋	松山	麻木	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			14:00 ~ 15:00	Share the love yoga	セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	
	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			15:30 ~ 16:00	【アサナ解説】マリテのポーズ	土屋	リンパデトックスヨガ (60分)	
	麻木	松山			15:45 ~ 16:15	【アサナ解説】マリテのポーズ	麻木	麻木	
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			15:45 ~ 17:15	ステップアップアサナ WS	麻木		
	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			17:30 ~ 18:00	【アサナ解説】コブラのポーズ	秋山	17:30 ~ 18:30	
	永谷	秋山			17:50 ~ 18:00	【アサナ解説】コブラのポーズ	秋山	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			18:00 ~ 19:00	フェスティバルレッスン	秋山	松山	
	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	秋山	19:15 ~ 20:00	
	麻木	松山			21:00 ~ 22:10	ディープブレスヨガ (70分)	永谷	Movie Heroine Yoga (45分)	
					21:00 ~ 22:00	スタンダード60 (60分)		松山	
								21:00 ~ 22:00	
								眠れる体に整えるヨガ (60分)	
								秋山	

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール					2025/11/15 更新			
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)
茎本			秋山	秋山	永谷		松山	秋山
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)			12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトルヌヨガ (60分)
秋山			松山	茎本	茎本		永谷	茎本
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)			14:00 ~ 15:00 青中大人ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
茎本			秋山	茎本	永谷		松山	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		定休日		
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)		15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分)				
		16:45 ~ 17:30 秋山						
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)						
		18:30 ~ 19:15 秋山						
19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分)						
秋山	松山	松山						
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)						
永谷	松山	永谷						

【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール					2025/11/15 更新		
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		年末年始休業	
10:30 ~ 11:40 ディープリスヨガ (70分)		10:30 ~ 11:30 青中大人ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)			
松山		秋山		秋山			
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)					
永谷	茎本	茎本					
14:00 ~ 15:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)					
松山	茎本	秋山					
15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分)		15:45 ~ 17:45 108回太陽礼拝 (120分)					
		16:45 ~ 18:30 秋山					
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)						
秋山	秋山						
19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
茎本	茎本						
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)						
秋山	秋山						