

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	
スタンダード60 (60分) 永谷		青盤矯正ヨガ (60分) 松山	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤本	スタンダード60 (60分) 永谷		滝汗ダイエット (60分) 松山	アドバンス90 (会員様限定) (90分) 松山	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45
滝汗ダイエット (60分) 松山		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 藤本	子宮温活ヨガ (60分) 松山	寝せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) 松山		スタンダード60 (60分) 永谷	リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外
スタンダード60 (60分) 永谷		スリムアッププレス (60分) 松山	はじめてのホットピラティス (60分) 藤本	スタンダード60 (60分) 永谷		免疫セラピーヨガ (60分) 松山		
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	
			スタンダード60 (60分) 永谷	眠れる体に整えるヨガ (60分) 松山				
			17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ (60分) 松山				
			17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ (60分) 松山				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
寝せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) 松山	オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 松山	スタンダード60 (60分) 永谷	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 藤本	青盤矯正ヨガ (60分) 藤本				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 松山	スタンダード60 (60分) 永谷	リンパデトックスヨガ (60分) 藤本	エアロビヨガ (60分) 松山	エアロビヨガ (60分) 松山	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大田			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
全身とのお腹たまごヨガ (60分) 藤本	子宮温活ヨガ (60分) 松山	お腹引き締めヨガ (60分) 松山	スタンダード60 (60分) 永谷	スタンダード60 (60分) 永谷	背中美人ヨガ (60分) 松山			

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	寝せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) 松山	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大田	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 松山		全身とのお腹たまごヨガ (60分) 藤本	エアロビヨガ (60分) 松山		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
	スタンダード60 (60分) 永谷	眠れる体に整えるヨガ (60分) 松山	背中美人ヨガ (60分) 松山		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 藤本	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大田		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
	子宮温活ヨガ (60分) 松山	もも尻ヨガティス (60分) 藤本	青盤矯正ヨガ (60分) 松山		スタンダード60 (60分) 永谷	背中美人ヨガ (60分) 松山		
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
			リンパデトックスヨガ (60分) 藤本		オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 松山			
			17:30 ~ 18:30		スタンダード60 (60分) 永谷			
			17:30 ~ 18:30		スタンダード60 (60分) 永谷			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
スタンダード60 (60分) 永谷	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 藤本	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大田	アロマリラックスヨガ (60分) 松山	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松山				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 藤本	お腹引き締めヨガ (60分) 藤本	眠れる体に整えるヨガ (60分) 松山	アドバンス90 (会員様限定) (90分) 松山	スタンダード60 (60分) 永谷				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
青盤矯正ヨガ (60分) 藤本	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大田	寝せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) 松山	オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 藤本	スリムアッププレス (60分) 松山				

lo!ve なんば店		【 04/17 ~ 04/24 】		スケジュール		2026/04/02	更新
04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
はじめてのホットピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
藤本	松山	大田		永谷	藤本		松山
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	全身とこのう 腹たまんまヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)
藤本	大田	藤本		藤本	秋山		藤本
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)			青巻矯正ヨガ (60分)
永谷	松山	永谷		藤本			松山
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
子音温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
秋山	藤本						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
背中美人ヨガ (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)						
秋山	秋山						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)							
大田							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
リンパデトックスヨガ (60分)							
秋山							

lo!ve なんば店		【 04/25 ~ 04/30 】		スケジュール		2026/04/02	更新
04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外
免疫セラピーヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)		お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)			
大田	松山		秋山	藤本			
12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)			
永谷	藤本		永谷	松山			
14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
エアロピヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		眠れる体にもえるヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
秋山	大田		秋山	藤本			
15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15			15:45 ~ 16:45			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				
大田	藤本		松山				
17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30				
眠れる体にもえるヨガ (60分)	特別レッスン (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
秋山	松山		大田				
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
			スタンダード60 (60分)	全身とこのう 腹たまんまヨガ (60分)			
			永谷	秋山			
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
			免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
			大田	松山			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
			大田	藤本			