

[illegible]

love なんば店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/14 更新					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
loveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
N.Yui		K.Miyuu	O.Juri		N.Yui	O.Juri	N.Yui				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
骨盤矯正ヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		みもみる変わる姿勢ピラティス (60分)	セルトル義理ヨガ (60分)	はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)				
F.Chizu		N.Yui	I.Misuzu		I.Misuzu	I.Misuzu	O.Juri				
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
ピラティスブートキャンプ (45分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			loveのWorkout MIX (60分)	はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)				
I.Misuzu		F.Chizu			N.Yui	O.Juri	N.Yui				
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					はじめてのホットピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
F.Chizu		K.Miyuu					F.Chizu	K.Aya			
営業時間外		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		もも原ヨガティス (60分)					金身ととうむきたままヨガ (60分)	ピラティスブートキャンプ (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	F.Chizu	F.Chizu		I.Misuzu			O.Juri	N.Yui			
	営業時間外	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
		loveのWorkout MIX (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
		N.Yui		K.Aya			I.Misuzu	O.Juri			
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ (60分)				
	F.Chizu	K.Aya	O.Juri								

Iolve なんば店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/14 更新			
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri	10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) N.Yui	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) K.Kazusa	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) O.Juri	定休日		
	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) O.Juri		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) F.Chizu	12:45 ~ 13:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Misuzu	12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) N.Yui			
	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri	14:30 ~ 15:30 もも戻ヨガティス (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15 姿勢コアトレーニング (60分) K.Kazusa		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Chizu	
						18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Misuzu		営業時間外	
						営業時間外			営業時間外
	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Misuzu	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Chizu		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Yui					
	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Misuzu	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) F.Chizu	営業時間外			
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	21:00 ~ 21:45 ピラティス プートキャンブ (45分) I.Misuzu		21:00 ~ 22:00 全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) F.Chizu	21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) N.Yui				

love なんば店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/14 更新							
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		9:00 ~ 10:00		定休日	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)				スタンダード60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		特別レッスン (60分)			
O.Juri		F.Chizu				N.Yui		O.Juri		F.Chizu			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		loveのWorkout MIX (60分)			
F.Chizu		O.Juri				I.Misuzu		O.Juri		N.Yui			
14:00 ~ 15:00		営業時間外				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)					
O.Juri						N.Yui		F.Chizu		I.Misuzu			
営業時間外						営業時間外		15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00			
				肩こりリラックスヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
				I.Misuzu				I.Misuzu					
				17:30 ~ 18:30				15:45 ~ 16:45					
				もも原ゴタイス (60分)				肩こりリラックスヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)			
				F.Chizu				I.Misuzu		I.Misuzu			
				19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)				スタンダード60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
		I.Misuzu		N.Yui				O.Juri		F.Chizu			
		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45			
スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		ピラティス フットキャンパ (45分)							
F.Kiko		I.Misuzu		K.Aya		I.Misuzu							