

loive 名古屋駅前店

【

12/01

～

12/08

】

スケジュール

2025/11/14

更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 毛利	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 飯田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 毛利	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ 流地	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 毛利	定休日	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 飯田	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 流地		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 毛利	10:30 ~ 12:00 ステップアップアサナ WS 流地	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 流地		
	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 毛利	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯田		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 秋葉	12:20 ~ 12:30 【アサナ解説】半月のポーズ 毛利	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 飯田		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	12:30 ~ 13:30 フェスタ特別レッスン 毛利		15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉
						13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄 1のポーズ 飯田		営業時間外
						14:00 ~ 15:00 Share the love yoga 飯田		
						15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ 秋葉		
	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田		15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉				
	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 飯田	19:00 ~ 20:30 アドベンス 90 (金員権限定) (90分) 秋葉						
	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 秋葉	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯田						

loive 名古屋駅前店

【

12/09

～

12/16

】

スケジュール

2025/11/14

更新

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	
流地	飯田		流地	秋葉	流地		流地	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	
はじめてのホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アドベンス 90 (金員権限定) (90分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	
毛利	秋葉		秋葉	飯田	飯田		秋葉	
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
エアロビヨガ (60分)	営業時間外		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
流地			流地	飯田	流地		流地	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード 60 (60分)	
		秋葉			飯田			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
子宮温活ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)		もも尻ヨガティス (60分)		
秋葉	流地	毛利	毛利	流地		毛利		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		
毛利	飯田	飯田	秋葉	流地		秋葉		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00		
骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
秋葉	流地	毛利	毛利			毛利		

love 名古屋駅前店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/14 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのホットピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード60 (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)
毛利		秋葉	毛利	秋葉		飯田	飯田
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)
渡地		飯田	渡地	飯田		毛利	毛利
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外
二の腕引き締めヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
毛利		秋葉	毛利	秋葉		飯田	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
			セトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
			飯田	飯田			
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
秋葉	飯田	渡地	渡地	渡地			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
渡地	秋葉	渡地	飯田	毛利	秋葉		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
セトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			エアロビヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
飯田	飯田	渡地			渡地	渡地	

loive 名古屋駅前店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/14	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
	秋葉	秋葉	毛利				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
	渡地	飯田	秋葉				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
	秋葉	秋葉	飯田				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		毛利	渡地				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				営業時間外
	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
	秋葉	毛利	飯田				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
渡地	渡地	毛利					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						
秋葉	毛利						