

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin	10:30 ~ 11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Chizu	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Yui	営業時間外	10:30 ~ 11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) F.Chizu		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) T.Natumi		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri
14:00 ~ 15:00 育中美人ヨガ (60分) A.Karin	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Natumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) F.Chizu		17:30 ~ 18:30 子音風流ヨガ (60分) A.Karin	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) F.Chizu		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) F.Chizu	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) F.Chizu
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) A.Karin	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) A.Karin		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Chizu	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Chizu		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Chizu	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Chizu
21:00 ~ 22:00 お肌引き締めヨガ (60分) F.Chizu	21:00 ~ 22:00 お肌引き締めヨガ (60分) F.Chizu	21:00 ~ 22:00 お肌引き締めヨガ (60分) F.Chizu		21:00 ~ 22:00 お肌引き締めヨガ (60分) F.Chizu	21:00 ~ 22:00 お肌引き締めヨガ (60分) F.Chizu		21:00 ~ 22:00 お肌引き締めヨガ (60分) F.Chizu	21:00 ~ 22:00 お肌引き締めヨガ (60分) F.Chizu

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) F.Chizu	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) T.Natumi	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Yui	
12:15 ~ 13:25 マズンズヨガ (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Natumi	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) F.Chizu	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) F.Chizu	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) F.Chizu
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:30 育中美人ヨガ (60分) A.Karin		14:00 ~ 15:30 FIRE (90分) I.Aoi	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Natumi		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri
15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Natumi	15:45 ~ 17:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Natumi		15:45 ~ 16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin	15:45 ~ 16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin		15:45 ~ 16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin	15:45 ~ 16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin	15:45 ~ 16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) A.Karin
17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) A.Karin	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Natumi		17:30 ~ 18:30 子音風流ヨガ (60分) A.Karin	17:30 ~ 18:30 子音風流ヨガ (60分) A.Karin		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Yui	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Yui
19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) T.Natumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Yui		19:15 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Natumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Yui		19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Natumi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui
21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) A.Karin	21:00 ~ 22:00 育中美人ヨガ (60分) A.Karin		21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) A.Karin	21:00 ~ 22:00 育中美人ヨガ (60分) A.Karin		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Natumi	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) A.Karin	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) A.Karin	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Yui	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu	
14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Natumi		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) A.Karin	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) A.Karin		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Juri	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui		17:30 ~ 18:30 癒せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) T.Natumi	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) T.Natumi		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) F.Chizu	17:30 ~ 18:30 背骨矯正ヨガ (60分) F.Chizu	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Chizu
営業時間外		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Yui	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) A.Karin	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) A.Karin	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) T.Natumi	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) F.Chizu	21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) F.Chizu		
		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Yui		17:30 ~ 18:30 癒せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) A.Karin	17:30 ~ 18:30 背骨矯正ヨガ (60分) F.Chizu		
		19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) T.Natumi	18:45 ~ 20:15 アド・センス90 (会員様限定) (90分) T.Natumi		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) A.Karin	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui		
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Karin	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin			

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
定休日	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) F.Chizu	10:30 ~ 11:30 背骨矯正ヨガ (60分) F.Chizu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Natumi	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Juri	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) A.Karin			
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) F.Chizu	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) T.Natumi	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) T.Natumi			
	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) F.Chizu		14:00 ~ 15:00 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 背骨矯正ヨガ (60分) F.Chizu	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) F.Chizu			
	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Yui		15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Juri	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) O.Juri	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) F.Chizu			
	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) T.Natumi	18:45 ~ 20:15 アド・センス90 (会員様限定) (90分) T.Natumi		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) A.Karin	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Yui	17:30 ~ 18:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) T.Natumi			
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Karin		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Juri	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) A.Karin	営業時間外			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
							営業時間外	営業時間外	
									営業時間外
						営業時間外			