

love イオン広島府中店				【	10/01	～	10/08	】	スケジュール	2026/09/14	更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08				
木	金	土	日	月	火	水	木				
営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外				
	姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					
	U.Mai	A.Mitsuki	K.Nichika		U.Mai	A.Mitsuki					
	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15					
	loveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
	A.Mitsuki	K.Ayaka	K.Ayaka		U.Mai	K.Ayaka					
	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00					
	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					
	U.Mai	M.Wakaba	K.Nichika		K.Ayaka	U.Mai					
	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外			
		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)								
		K.Nichika	K.Ayaka								
		17:30 ～ 18:30									
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)									
M.Wakaba											
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ～ 18:30	営業時間外	17:30 ～ 18:30				
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)				
U.Mai	M.Wakaba				M.Wakaba		K.Ayaka				
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15				19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				もも尻ヨガティス (60分)		セルトル体操ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
A.Mitsuki	A.Mitsuki	K.Ayaka	U.Mai	K.Nichika							
20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	営業時間外	営業時間外	営業時間外	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50				
肩こりリラクゼーションヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
A.Mitsuki	M.Wakaba				M.Wakaba	M.Wakaba	K.Ayaka				

love イオン広島府中店			【	10/09	～	10/16	】	スケジュール		2026/09/14	更新				
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30	
滝汗ダ'イオ'ホ' (60分)		姿勢コアトレーニング' (60分)		全身と頭の寝たまんまヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
M.Wakaba		U.Mai		A.Mitsuki				K.Nichika		K.Ayaka				M.Wakaba	
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				子宮温活ヨガ (60分)	
K.Nichika		K.Nichika		U.Mai				M.Wakaba		K.Nichika				A.Mitsuki	
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00	
スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		特別レッスン (60分)				滝汗ダ'イオ'ホ' (60分)	
K.Nichika		M.Wakaba		A.Mitsuki				K.Nichika		K.Ayaka		営業時間外		M.Wakaba	
営業時間外		15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45				営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
		アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)		セルトル免疫ヨガ (60分)											
		U.Mai		U.Mai											
		17:30 ～ 18:30													
		お腹引き締めヨガ (60分)													
		M.Wakaba													
17:30 ～ 18:30		営業時間外		営業時間外				17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	
特別レッスン (60分)						ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
A.Mitsuki						A.Mitsuki		U.Mai		K.Ayaka		K.Nichika			
19:15 ～ 20:15						19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	
全身と頭の寝たまんまヨガ (60分)								滝汗ダ'イオ'ホ' (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	
U.Mai								M.Wakaba		K.Nichika		A.Mitsuki		U.Mai	
20:50 ～ 21:50								20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50		20:50 ～ 21:50	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)								はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング' (60分)	
A.Mitsuki								A.Mitsuki		U.Mai		K.Ayaka		U.Mai	

love イオン広島府中店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/14 更新						
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
K.Ayaka	A.Mitsuki		A.Mitsuki	M.Wakaba		K.Nichika	K.Nichika					
12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)					
U.Mai	K.Ayaka		K.Ayaka	K.Ayaka		U.Mai	A.Mitsuki					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
もも尻ヨガティス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		全身とのお 褒たまんまヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)					
K.Ayaka	A.Mitsuki		A.Mitsuki			M.Wakaba	K.Nichika					
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45					
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)						お腹引き締めヨガ (60分)					
M.Wakaba	K.Ayaka					M.Wakaba						
17:30 ~ 18:30		定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30					
先産セラピーヨガ (60分)							17:30 ~ 18:30	全身とのお 褒たまんまヨガ (60分)				
U.Mai								A.Mitsuki				
営業時間外	営業時間外											営業時間外
							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
							お腹引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	背中美人ヨガ (60分)	オナナのための オールインワンヨガ (60分)		
							M.Wakaba	U.Mai	K.Ayaka	K.Ayaka		
							19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
							スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		
							K.Nichika	A.Mitsuki	A.Mitsuki	M.Wakaba		
							20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
							リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
							M.Wakaba	K.Nichika	U.Mai	K.Ayaka		

love イオン広島府中店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/14	更新			
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	loveのWorkout MIX (60分)				
U.Mai		A.Mitsuki	M.Wakaba		K.Ayaka	A.Mitsuki				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
滝汗ダイエット (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				
M.Wakaba		U.Mai	K.Nichika		K.Nichika	U.Mai				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
姿勢コアトレーニング (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		背中美人ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
U.Mai		A.Mitsuki	M.Wakaba		K.Ayaka	K.Ayaka				
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							滝汗ダイエット (60分)			
M.Wakaba							M.Wakaba			
営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
							スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)	
				K.Nichika			M.Wakaba	A.Mitsuki		
				19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
	K.Ayaka			K.Nichika			A.Mitsuki	A.Mitsuki		
	20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
	子宮温活ヨガ (60分)			もも尻ヨガティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
K.Ayaka	K.Ayaka	M.Wakaba	U.Mai							