

loIve 浜松店				【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/11/05	更新																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
土	日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
浅田	鈴木		鈴木	鈴木		姥貝	姥貝																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	宮下	宮下																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
姥貝	宮下		宮下	浅田		鈴木	鈴木	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
姥貝	鈴木		鈴木	鈴木		姥貝		姥貝																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	花粉症スッキリヨガ (60分)									オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	宮下	宮下																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
宮下	宮下									宮下	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外			営業時間外					営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)																	スタンダード60 (60分)	姥貝	姥貝	お腹引き締めヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	宮下	宮下	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15

Iolve 浜松店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2025/11/05 更新				
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 姥貝	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 姥貝	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	定休日			
	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 浅田			12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未確定	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木				
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未確定			14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 姥貝	14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	14:00 ~ 14:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮下				
	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木				
					営業時間外					
								17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未確定		
								営業時間外		
	営業時間外									
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未確定	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未確定	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下				
	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 浅田			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下				
21:00 ~ 22:00 肩コリラクセスヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未確定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未確定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未確定							
営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外					

Iolve 浜松店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2025/11/05	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	営業時間外
肩コリラックスヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
鈴木	姥貝		未確定	鈴木	姥貝		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:25		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
二の腕引き締めヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		
姥貝	浅田		宮下	未確定	宮下		
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)			花粉症スッキリヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
鈴木			宮下	宮下	未確定		
営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
		肩コリラックスヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)			
		鈴木		姥貝			
		17:30 ~ 18:30					
		リンパデトックスヨガ (60分)					
宮下							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	全身とどう寝たまんまヨガ (60分)				
浅田	鈴木	浅田	浅田				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
未確定	鈴木	姥貝	鈴木	営業時間外			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
浅田	未確定	浅田	浅田				