

IoIve 浜松店								【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール		2025/11/05 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
浅田		鈴木		鈴木		鈴木					姥貝	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)
姥貝		宮下		宮下		宮下					姥貝	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	stanダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
姥貝		鈴木		鈴木		鈴木					姥貝	
15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
浅田		宮下		宮下		宮下					宮下	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	
浅田		姥貝		姥貝		姥貝					姥貝	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	
浅田		宮下		浅田		姥貝					鈴木	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	stanダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
姥貝		姥貝		姥貝		宮下					宮下	

IoIve 浜松店								【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール		2025/11/05 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
宮下		浅田		浅田		姥貝					姥貝	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
浅田		鈴木		姥貝		宮下					姥貝	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	花粉症スッキリヨガ (60分)	ティーブレスヨガ (70分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
宮下			浅田		浅田						浅田	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
浅田			鈴木		姥貝						姥貝	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	stanダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
姥貝		鈴木		姥貝		浅田					浅田	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	花粉症スッキリヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
宮下		姥貝		宮下		鈴木					浅田	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
姥貝		鈴木		浅田		姥貝					鈴木	

ilove 浜松店		【 11/17 ~ 11/24 】			スケジュール			2025/11/05 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
	<b>10:30 ~ 11:30</b> 骨盤矯正ヨガ (60分) 姥貝			<b>10:30 ~ 11:30</b> 骨盤矯正ヨガ (60分) 姥貝	<b>10:30 ~ 11:30</b> はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	<b>10:30 ~ 11:30</b> リンパデトックスヨガ (60分) 宮下			
	<b>12:15 ~ 13:15</b> 子宮温活ヨガ (60分) 浅田			<b>12:15 ~ 13:15</b> オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下	<b>12:15 ~ 13:15</b> スタンダード60 (60分) 未確定	<b>12:15 ~ 13:15</b> 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木			
	<b>14:00 ~ 15:00</b> スタンダード60 (60分) 未確定			<b>14:00 ~ 15:00</b> 二の腕引き締めヨガ (60分) 姥貝	<b>14:00 ~ 15:00</b> アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鈴木	<b>14:00 ~ 14:45</b> Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮下			
	<b>17:30 ~ 18:30</b> はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木				<b>15:45 ~ 16:45</b> もも肩ヨガティス (60分) 鈴木	<b>15:45 ~ 16:45</b> はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木			
	<b>19:15 ~ 20:15</b> エアロピヨガ (60分) 浅田				<b>17:30 ~ 18:30</b> スタンダード60 (60分) 未確定	<b>17:30 ~ 18:30</b> スタンダード60 (60分) 未確定			
	<b>21:00 ~ 22:00</b> 肩コリラックスヨガ (60分) 鈴木				<b>19:15 ~ 20:15</b> リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	<b>21:00 ~ 22:00</b> スタンダード60 (60分) 未確定			
定休日	営業時間外	全店研修	全店研修	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		定休日

love 浜松店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
肩コリラックスヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ	骨盤矯正ヨガ (60分)
鈴木	姥貝		未確定	鈴木	姥貝
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:25		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
二の腕引き締めヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
姥貝	浅田		宮下	未確定	宮下
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			花粉症スッキリヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
鈴木			宮下	宮下	未確定
営業時間外		営業時間外		営業時間外	
15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45		
肩コリラックスヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)		
鈴木			鈴木		姥貝
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		
浅田	鈴木	浅田	浅田		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
未確定	鈴木	姥貝	鈴木		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
浅田	未確定	浅田	浅田		