

スケジュール

2020/10/20

更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Karin	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) H.Rise	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) H.Mizuki	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) H.Rise	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) O.Takako	営業時間外
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) H.Mizuki	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) T.Aoi	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分) O.Takako		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) H.Mizuki	12:15 ~ 13:45 アドバンスト 90 (金員稼限定) (90分) T.Aoi	
	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) T.Aoi	14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Takako	14:00 ~ 15:00 IolveのWorkout MIX (60分) O.Takako		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) H.Rise		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (金員稼限定) (60分) T.Aoi	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mizuki		営業時間外		
		17:30 ~ 18:30 姿勢コアトレーニング (60分) O.Takako					
		営業時間外	営業時間外				
						営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mizuki	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Rise	17:30 ~ 18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Takako		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Karin		
	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) O.Takako	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分) T.Aoi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Karin		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) H.Rise	19:15 ~ 20:15 姿勢コアトレーニング (60分) O.Takako	
	21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Takako	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Rise	21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) O.Takako		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットビラティス (60分) H.Rise	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金員稼限定) (60分) T.Aoi	

スケジュール

2026/10/2

更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
もも原ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	loloveのWorkout MIX (60分)		青盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのハーフーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	
T.Aoi	H.Rise	O.Takako		T.Aoi	T.Aoi		H.Mizuki	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		エロロヨガ (60分)	
I.Karin	I.Karin	I.Karin		O.Takako	O.Takako		H.Rise	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
会身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	
T.Aoi	H.Rise	I.Karin		T.Aoi	T.Aoi		H.Rise	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
	青盤産前トレーニングヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
	O.Takako	O.Takako						
	17:30 ~ 18:30							
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)							
O.Takako								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
免疫セラピーヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	loloveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	
H.Rise				H.Rise	O.Takako		I.Karin	
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
滝汗ダイエットヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのハーフーヨガ (会員様限定) (60分)		
H.Rise			H.Mizuki	H.Rise	H.Mizuki	T.Aoi		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
スタンダード 60 (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		
H.Mizuki			H.Rise	H.Rise	H.Rise	T.Aoi		

loive 7ルバザ'小杉店		【	10/17	~	10/24	】	スケジュール	2026/10/20	更新				
10/17	10/18		10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24					
土	日		月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15					
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
H.Mizuki	H.Rise			H.Rise	O.Takako		O.Takako	H.Rise					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
O.Takako	I.Karin			I.Karin	H.Rise		I.Karin	H.Rise					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	特別レッスン(60分)		loiveの Workout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)					
O.Takako	H.Rise			H.Rise	O.Takako		O.Takako	I.Karin					
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					営業時間外		15:45 ~ 16:45					
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)							お腹引き締めヨガ (60分)					
I.Karin	H.Rise							H.Rise					
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30					
スタンダード 60 (60分)								リンパデトックスヨガ (60分)					
H.Mizuki								I.Karin					
営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
										17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
										アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)
										O.Takako	T.Aoi	T.Aoi	H.Mizuki
										19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
										骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	花粉症スクリーヨガ (60分)	全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分)
T.Aoi	I.Karin									T.Aoi	T.Aoi		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)									アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロピヨガ (60分)		
T.Aoi	H.Mizuki									O.Takako	T.Aoi		

loive 7ルアラゲ小杉店		【	10/25	～	10/31	】	スケジュール	2026/10/20	更新		
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30					
スタンダード60 (60分)		滝汗ダ'イオ'ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
H.Mizuki		H.Rise	T.Aoi		H.Mizuki	H.Rise					
12:15 ～ 13:15		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
T.Aoi		H.Mizuki	O.Takako		H.Rise	I.Karin					
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				
リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
H.Mizuki		H.Rise	O.Takako		H.Rise	H.Mizuki					
15:45 ～ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45				
特別レッスン (60分)							loiveのWorkout MIX (60分)				
T.Aoi							O.Takako				
営業時間外	17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		
	姿勢コアトレーニング (60分)						眠れる体に整えるヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
	O.Takako						H.Rise	O.Takako			
	19:15 ～ 20:15						19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		
	もも尻ヨガティス (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	T.Aoi						H.Mizuki	H.Rise	H.Mizuki		
	21:00 ～ 22:00						21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	
loiveのWorkout MIX (60分)	滝汗ダ'イオ'ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)								
O.Takako	H.Rise	I.Karin	O.Takako								