

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.Kino	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Tsugumi	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) M.Riona	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) K.Kino	定休日
	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Kino	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Honoka			12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) A.Tsugumi	
	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Riona	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Tsugumi			14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Riona	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) K.Kino	
	17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Kanako	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako			15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.Honoka	
	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Riona	営業時間外	
	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Riona	21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュヨガ (60分) Y.Saya			営業時間外	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.honoka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.honoka	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Tomoe	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) A.Tsugumi	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Honoka	
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) H.Rin	12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Kanako		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Honoka	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Kanako	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Saya	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) A.Tsugumi		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) I.Tomoe	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 変たまんまヨガ (60分) A.Tsugumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Honoka		14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako	
17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) A.Tsugumi	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Kanako		17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュヨガ (60分) Y.Saya	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.Honoka		15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako	
19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) H.Rin	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Honoka		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Honoka	17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Honoka	
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Honoka	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Tsugumi		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Saya	21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako	営業時間外		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) A.Tsugumi	
								21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako

love 浜松店		【 06/17 ~ 06/24 】						スケジュール		2026/05/20	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) I.honoka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分) T.Rikako	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Honoka				
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Rikako		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Tsugumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Honoka	12:15 ~ 13:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Tsugumi	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Honoka	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako				
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.honoka		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Rikako	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.Rikako	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako				
営業時間外				15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Tsugumi	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya							
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Tsugumi		17:30 ~ 18:30 全身と上の 肩たまんまヨガ (60分) A.Tsugumi	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) A.Tsugumi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Honoka	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako			
19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分) T.Rikako		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Rikako	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya	19:15 ~ 20:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Tsugumi		
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Honoka		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Honoka			21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) A.Tsugumi	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya			

love 浜松店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2026/05/20	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分) T.Kanako	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) A.Tsugumi	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) I.honoka				
	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Honoka	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) T.Kanako		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) T.kanako				
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Honoka	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Saya		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分) T.Kanako				
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) A.Tsugumi		15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Kanako	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya						
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya	17:00 ~ 18:30 アドベンス90 (会員様限定) (90分) I.Tomoe	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Tsugumi			
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.saya	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Tomoe				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya			
	21:00 ~ 22:00 はじめのホットピラティス (60分) A.tsugumi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Honoka				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Saya			