

Iolive なんば店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2026/08/01	更新					
08/01	08/02	08/03		08/04	08/05	08/06	08/07	08/08							
土	日	月		火	水	木	金	土							
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外						
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)			お腹引き締めヨガ(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)		免疫セラピーヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)							
F.Chizu	O.Juri			F.Chizu	N.Yui		O.Juri	O.Juri							
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15							
スタンダード 60(60分)	青盤座筋トレーニングヨガ(60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	もも尻ヨガティス(60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	パワーヨガ Advance(会員様限定)(60分)							
N.Yui	F.Chizu			O.Juri	F.Chizu		I.Misuzu	K.Aya							
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00							
セルトル美脚ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)			はじめてのホットピラティス(60分)	スタンダード 60(60分)		はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)	免疫セラピーヨガ(60分)							
I.Misuzu	O.Juri			F.Chizu	N.Yui		O.Juri	O.Juri							
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45			営業時間外			営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	営業時間外		
リンパデトックスヨガ(60分)	IoliveのWorkout MIX(60分)	IoliveのWorkout MIX(60分)													
N.Yui	N.Yui	N.Yui													
17:30 ～ 18:30	営業時間外								17:30 ～ 18:30						
みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)									肩コリリラックスヨガ(60分)						
I.Misuzu									K.Aya						
営業時間外															
営業時間外	営業時間外	営業時間外				17:00 ～ 18:00			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		営業時間外	
						全身とこのう腹たまんまヨガ(60分)			リンパデトックスヨガ(60分)		セルトル美脚ヨガ(60分)				
						I.Misuzu			N.Yui		F.Chizu				
				18:45 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 20:15	営業時間外							
				EXパワーヨガ(会員様限定)(90分)	オトナのためのオールインワンヨガ(60分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)								
				K.Kazusa	F.Chizu	I.Misuzu	I.Misuzu								
				21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00								
				セルトル美脚ヨガ(60分)	免疫セラピーヨガ(60分)	スタンダード 60(60分)	青盤矯正ヨガ(60分)								
				I.Misuzu	O.Juri	N.Yui	F.Chizu								

Iolive なんば店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/08/01 更新		
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
IoliveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
N.Yui		K.Miyuu	O.Juri		N.Yui	O.Juri	N.Yui	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
骨盤矯正ヨガ (60分)		IoliveのWorkout MIX (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
F.Chizu		N.Yui	I.Misuzu		I.Misuzu	I.Misuzu	O.Juri	
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
ピラティス ブートキャンプ (45分)		骨盤座筋トレーニングヨガ (60分)			IoliveのWorkout MIX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	
I.Misuzu		F.Chizu			N.Yui	O.Juri	N.Yui	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	
F.Chizu		K.Miyuu				F.Chizu	K.Aya	
営業時間外		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		もも尻ヨガティス (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
		F.Chizu				N.Yui	N.Yui	
		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:15		
			全身とこのうねたまんまヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)		
			F.Chizu	I.Misuzu		O.Juri		
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
			IoliveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
			N.Yui	K.Aya		I.Misuzu		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
			骨盤座筋トレーニングヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
			F.Chizu	K.Aya		O.Juri		

love なんば店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/08/01 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	
	アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)	スタンダード60 (60分)		
	O.Juri	N.Yui		O.Juri	K.Kazusa	O.Juri		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		
	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		
	F.Chizu	O.Juri		F.Chizu	I.Misuzu	N.Yui		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		
	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも原ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
	O.Juri	O.Juri		O.Juri	F.Chizu	O.Juri		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15		15:45 ~ 16:45
						姿勢コアトレーニング ver.2 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
						K.Kazusa		F.Chizu
						18:00 ~ 19:00		営業時間外
						セトル美脚ヨガ (60分)		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外
セトル美脚ヨガ (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	
I.Misuzu			F.Chizu				N.Yui	
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
I.Misuzu	N.Yui	O.Juri	F.Chizu					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外				
リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)	全身ととう 疲たまんまヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)					
N.Yui	I.Misuzu	F.Chizu	N.Yui					

love なんば店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/08/01	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	定休日	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	特別レッスン(60分)		
O.Juri	F.Chizu		N.Yui	O.Juri	F.Chizu		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		
F.Chizu	O.Juri		I.Misuzu	O.Juri	N.Yui		
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		
O.Juri			N.Yui	F.Chizu	I.Misuzu		
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00
		肩こりリラックスヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
		I.Misuzu			I.Misuzu		
		17:30 ~ 18:30			15:45 ~ 16:45		
		お腹引き締めヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
		F.Chizu			F.Chizu		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	
もも原ヨガティス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
F.Chizu	I.Misuzu	K.Aya	F.Chizu				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
I.Misuzu	N.Yui	O.Juri	F.Chizu				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)				
F.Kiko	I.Misuzu	K.Aya	I.Misuzu				