

lo!ve 名古屋駅前店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/18	更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
はじめてのホットピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	滝汗ダイエット (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
M.Ayana	K.Mei		S.Rune	T.Aki	E.Airi		M.Ayana	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	
M.Ayana	S.Rune		M.Ayana	K.Mei	S.Rune		E.Airi	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)	
E.Airi	K.Mei		K.Mei	K.Mei	E.Airi		K.Yumi	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					背中美人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
					T.Aki		S.Rune	
					17:30 ~ 18:30		営業時間外	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)								
E.Airi								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30		
骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
E.Airi		S.Rune	M.Ayana			E.Airi		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00			19:15 ~ 20:15		
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
E.Airi	S.Rune	E.Airi	K.Mei			H.Rin		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	滝汗ダイエット (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)		
S.Rune	M.Ayana	E.Airi	K.Mei			H.Rin		

love 名古屋駅前店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/18	更新				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)				
E.Airi		M.Ayana	E.Airi	M.Ayana		N.Maiko	K.Mei				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
滝汗ダイエット (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
E.Airi		K.Mei	N.Maiko	N.Maiko		K.Mei	K.Mei				
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外			
		もも尻ヨガティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
		M.Ayana	K.Mei	N.Maiko		N.Maiko					
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外					
	営業時間外		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)							
			K.Mei	M.Ayana							
			17:30 ~ 18:30	営業時間外							
			リンパデトックスヨガ (60分)								
			N.Maiko								
			営業時間外								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)							
M.Ayana	E.Airi	K.Mei	E.Airi	K.Yumi							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤矯正トレーニングヨガ (60分)							
K.Mei	N.Maiko	N.Maiko	K.Mei	M.Ayana							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗ダイエット (60分)							
K.Mei	N.Maiko	N.Maiko	E.Airi	E.Airi							

Iolive 名古屋駅前店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/18		更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外		
	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
	E.Airi	S.Yurika	E.Airi		K.Mei	S.Kaho			
	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	E.Airi	S.Yurika	T.Mai		T.Mai	S.Kaho			
	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			
	M.Ayana	M.Ayana	E.Airi		K.Mei	M.Ayana			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	
		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
K.Mei		T.Mai		E.Airi	K.Mei				
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
姿勢コアトレーニング (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				
				T.Mai	K.Mei				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						はじめてのホットピラティス (60分)		
S.Yurika	M.Ayana						M.Ayana		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15		
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)						骨盤矯正ヨガ (60分)		
E.Airi	S.Yurika					E.Airi			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
S.Yurika	S.Yurika						E.Airi		

Iolive 名古屋駅前店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/18	更新	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30			
金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
肩こりラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)		IoliveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
K.Mei	K.Mei	K.Momo		M.Ayana	K.Mei			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
背中美人ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)			
M.Ayana	K.Mei	K.Mei		E.Airi	K.Mei			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	滝汗ダイエット (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
M.Ayana	E.Airi	K.Momo		M.Ayana	M.Ayana			
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)						
	I.Sena	K.Mei						
	17:30 ~ 18:30							
	もも原ヨガティス (60分)							
I.Sena								
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15					
スタンダード60 (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)					
E.Airi			K.Mei					
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	IoliveのWorkout MIX (60分)				
K.Mei	E.Airi	M.Ayana						
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
滝汗ダイエット (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード60 (60分)				
E.Airi			K.Mei	E.Airi				