

lo!ve 福岡店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2024/05/01 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) M.Nana	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) F.Mariko	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Nana	定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Miku	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) M.Nana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) T.Miku	
12:00 ~ 13:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) F.Mariko	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Mariko	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa		12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) I.Azusa	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Yui		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Azusa	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Azusa
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Nana	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガピラティス (60分) T.Miku	14:00 ~ 15:00 リンパドレナージュ (60分) M.Nana		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yui		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Miku	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Miku
営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパドレナージュ (60分) M.Nana	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) T.Miku		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Miku	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa		営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) T.Miku	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Nana	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) T.Miku	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Mariko
21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Miku	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) M.Nana	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) F.Mariko

lo!ve 福岡店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

2024/05/01 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) F.Mariko	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガピラティス (60分) T.Miku	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Nana	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) T.Miku	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) F.Mariko	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) N.Kyoko	
12:15 ~ 13:25 マブ-ズダイエット I.Azusa	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) M.Nana		12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) T.Miku	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Miku		12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) I.Azusa	12:30 ~ 13:30 スタンダード60 (60分) A.Miku	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Nana	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) F.Mariko		14:00 ~ 15:00 リンパドレナージュ (60分) M.Nana	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Nana		14:00 ~ 15:00 エアロヨガ (60分) F.Mariko	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) F.Mariko	
15:45 ~ 16:45 エアロヨガ (60分) F.Mariko	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) M.Nana		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa	
17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ (60分) M.Nana	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Mariko	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Miku	17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ (60分) M.Nana
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Yui	19:15 ~ 20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) N.Kyoko
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:30 ~ 20:00 リンパドレナージュ (60分) I.Azusa	19:30 ~ 20:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Kyoko
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yui	21:00 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) F.Mariko
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) M.Nana	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Miku

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
全店研修	定休日	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四肢コアズキ外 (60分) N.Nagisa	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Nana	営業時間外	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) F.Mariko	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Miku	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Nana			
		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa	12:00 ~ 13:30 アドベンス90 (金具制限定) (90分) F.Mariko		12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Kyoko	12:15 ~ 13:15 もも戻ヨガティス (60分) T.Miku	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) T.Miku			
		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Nagisa			14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) N.Kyoko	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Nana			
						15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) A.Miku	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) T.Miku			
						17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Miku	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Azusa	営業時間外		
						19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) A.Miku	19:15 ~ 20:15 汗汗ダイエット (60分) T.Miku		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Nana	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) F.Mariko
						21:00 ~ 22:00 もも戻ヨガティス (60分) T.Miku	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) A.Miku		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) T.Miku	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Nagisa	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Azusa	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) T.Miku	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Mariko
		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Nana	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) T.Miku		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) F.Mariko	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Azusa	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (金具制限定) (60分) T.Miku
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Azusa	14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四肢コアズキ外 (60分) N.Nagisa		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Azusa	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Nana	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) F.Mariko
						15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Nana
						17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Nana	営業時間外
		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Miku	17:00 ~ 18:30 アドベンス90 (金具制限定) (90分) F.Mariko		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) F.Mariko	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Nana	
		19:15 ~ 20:15 もも戻ヨガティス (60分) T.Miku	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) A.Miku		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Nana	
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) A.Miku	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) F.Mariko		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Azusa	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) A.Miku	