

loIve 伊予広島府中店

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2026/08/14

更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30		
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)		
U.Mai	A.Mitsuki		K.Ayaka	M.Wakaba	A.Mitsuki		M.Wakaba		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
U.Mai	A.Mitsuki		A.Mitsuki	U.Mai	U.Mai		M.Wakaba		
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリラクソスヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)		
A.Mitsuki	M.Wakaba		K.Ayaka	M.Wakaba	A.Mitsuki		K.Ayaka		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	
		骨盤矯正ヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)				
		U.Mai			U.Mai				
		17:30 ~ 18:30							
		お腹引き締めヨガ (60分)							
		M.Wakaba							
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)		
		K.Ayaka			M.Wakaba	U.Mai	A.Mitsuki		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
A.Mitsuki	M.Wakaba	K.Ayaka	A.Mitsuki	K.Ayaka					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	肩コリラクソスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)					
K.Ayaka	K.Ayaka	A.Mitsuki	U.Mai	A.Mitsuki					

loIve 伊予広島府中店

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

2026/08/14

更新

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
A.Mitsuki		K.Ayaka	U.Mai	A.Mitsuki		K.Ayaka	A.Mitsuki				
12:15 ~ 13:15		12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)				
M.Wakaba		M.Wakaba	A.Mitsuki	K.Ayaka		M.Wakaba	K.Ayaka				
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	loveのWorkout MIX (60分)			
			K.Ayaka	K.Ayaka		A.Mitsuki	K.Ayaka	A.Mitsuki			
			営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外			
				リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
				M.Wakaba		K.Ayaka					
				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		特別レッスン (60分)					
			K.Ayaka	A.Mitsuki							
			営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)								お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
K.Ayaka	M.Wakaba	M.Wakaba			M.Wakaba						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:00					18:45 ~ 20:15	
骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)					アドバンス90 (会員様限定) (90分)	
U.Mai	U.Mai	A.Mitsuki			A.Mitsuki					U.Mai	
20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50					20:50 ~ 21:50	
ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Ayaka	M.Wakaba	A.Mitsuki			A.Mitsuki					M.Wakaba	

2026/08/14 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		
	K.Ayaka	K.Ayaka	M.Wakaba		A.Mitsuki	M.Wakaba		
	12:15 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:45		
	ピラティス フートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		ピラティス フートキャンプ (45分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)		
	U.Mai	M.Wakaba	U.Mai		U.Mai	K.Ayaka		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:15 ~ 15:00		
	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
	U.Mai	A.Mitsuki	M.Wakaba		M.Wakaba	U.Mai		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		肩コリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
		M.Wakaba	U.Mai		A.Mitsuki	M.Wakaba		
		17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		loolveのWorkout MIX (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身どこのう 塚たまんまヨガ (60分)		
	営業時間外	A.Mitsuki	営業時間外		M.Wakaba	U.Mai		U.Mai
17:30 ~ 18:30		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		もも尻ヨガティス (60分)				
A.Mitsuki		K.Ayaka		K.Ayaka				
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
全身どこのう 塚たまんまヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)				
A.Mitsuki	K.Ayaka	M.Wakaba	M.Wakaba					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	営業時間外	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
M.Wakaba	A.Mitsuki		K.Ayaka	K.Ayaka				

2026/08/14 更新

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)	全身とどう寝たまんまヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		リンパドレックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
U.Mai	U.Mai	K.Ayaka		M.Wakaba	M.Wakaba	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
エアロビヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	
U.Mai	M.Wakaba	M.Wakaba		K.Ayaka	M.Wakaba	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	
A.Mitsuki	U.Mai	K.Ayaka		M.Wakaba	K.Ayaka	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)				
	U.Mai	M.Wakaba				
	17:30 ~ 18:30					
	スタンダード60 (60分)					
	M.Wakaba					
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	
背中美人ヨガ (60分)				ピラティス ブートキャンプ (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
K.Ayaka				U.Mai	K.Ayaka	
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				背中美人ヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	
K.Ayaka			K.Ayaka	A.Mitsuki		
20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
セルトル美脚ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
A.Mitsuki			U.Mai	U.Mai		