

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 講師 毛利	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'イェイヨガ (60分) 飯田	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) 秋葉	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 毛利	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金具稼働定) (60分) 秋葉	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田					
12:05 ~ 12:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 毛利		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 講師 毛利	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 毛利		12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 講師 秋葉	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉				
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 毛利		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 秋葉		13:30 ~ 15:00 FIRE (90分) 毛利	14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イェイヨガ (60分) 飯田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 講師 秋葉	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 飯田				
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯田		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 講師 秋葉	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 秋葉	営業時間外			
15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 毛利							17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 講師 秋葉	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 秋葉	
営業時間外							19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 講師 毛利	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 毛利		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯田	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 飯田
							21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金具稼働定) (60分) 秋葉	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 講師 毛利		21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) 秋葉	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 飯田	

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 講師 毛利	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 秋葉	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 秋葉	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 講師 毛利	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 毛利	定休日			
	12:15 ~ 13:15 花粉能スッキリヨガ (60分) 秋葉	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 講師 毛利		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯田	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉	12:15 ~ 13:15 滝汗ダ'イェイヨガ (60分) 飯田				
	14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) 秋葉	営業時間外		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 秋葉		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 秋葉	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 講師 毛利	
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 秋葉					15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 毛利		15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 飯田		
	19:05 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 毛利					17:30 ~ 19:00 アドバンス90 (金具稼働定) (90分) 毛利		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 飯田	17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イェイヨガ (60分) 飯田	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 講師 毛利
	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 毛利					19:15 ~ 20:15 滝汗ダ'イェイヨガ (60分) 飯田		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 講師 毛利	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 毛利
	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 毛利					21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 毛利		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯田	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 講師 毛利	

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 毛利	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 進藤	営業時間外	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 毛利	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 毛利	10:30 ~ 11:30 セトル美脚ヨガ (60分) 飯田	定休日	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 秋葉			
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 毛利	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 飯田		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 進藤	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉		12:15 ~ 13:15 進汗ダ「エクサ」 (60分) 飯田			
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 進藤	14:00 ~ 15:00 進汗ダ「エクサ」 (60分) 飯田		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 毛利	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 毛利	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 秋葉			
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 毛利	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 秋葉	15:30 ~ 17:00 アド・ヒंस90 (会員様限定)(90分) 秋葉		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 秋葉	営業時間外	17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 毛利	
17:30 ~ 18:30 セトル美脚ヨガ (60分) 飯田				17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 秋葉	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 秋葉		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 飯田		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 毛利	
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉				19:00 ~ 20:30 FIRE (90分) 毛利	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 毛利		19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 飯田		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 進藤
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 飯田				21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 進藤					21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 毛利

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31						
水	木	金	土	日	月	火						
10:30 ~ 11:30 進汗ダ「エクサ」 (60分) 飯田	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 飯田	10:30 ~ 11:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 秋葉	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋葉						
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 毛利		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 進藤	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 毛利	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 進藤		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 毛利						
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 青龍矯正ヨガ (60分) 秋葉	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 進藤		13:30 ~ 15:00 アド・ヒंस90 (会員様限定)(90分) 秋葉	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉					
			営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 進汗ダ「エクサ」 (60分) 飯田	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 進藤	営業時間外	営業時間外			
						17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 毛利						
						17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 進藤	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 秋葉			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 進藤	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 毛利	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 毛利
						19:15 ~ 20:15 花粉産スッキリヨガ (60分) 秋葉	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 秋葉			20:50 ~ 21:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 毛利	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 毛利	19:15 ~ 20:15 セトル美脚ヨガ (60分) 飯田
						21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 秋葉	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 進藤			21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 毛利		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 進藤

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?