

loive 浜松店 【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール								2024/05/08	更新
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Tsugumi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Tsugumi	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Riona	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) M.Riona	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako		
12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Tsugumi	12:15 ~ 13:15 エアロヨガ (60分) A.Tsugumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) A.Tsugumi		12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) M.Riona		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Saya	14:00 ~ 15:00 全身とのお腹 まなまヨガ (60分) A.Tsugumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Saya		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) M.Riona	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Tsugumi		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Riona		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Kanako	15:45 ~ 16:45 全身とのお腹 まなまヨガ (60分) A.Tsugumi		15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Riona		営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Riona							17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya	
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) M.Riona						19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako		
21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) M.Riona	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Saya	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako	

loive 浜松店 【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール								2024/05/08	更新		
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Kanako	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) M.Riona	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) M.Riona	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) M.Riona				
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) A.Tsugumi		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) A.Tsugumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) M.Riona				
14:00 ~ 15:10 マザーズアイヨガ A.Tsugumi	14:00 ~ 15:10 ディープブレスヨガ (70分) A.Tsugumi		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Riona	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako		14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) M.Riona	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako				
15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) Y.Saya		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako			
17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) A.Tsugumi	営業時間外							17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Kanako	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Tsugumi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Riona
営業時間外								19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) A.Tsugumi	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Riona	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Kanako
			21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako	21:00 ~ 22:00 全身とのお腹 まなまヨガ (60分) A.Tsugumi		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Tsugumi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Saya				

loive 浜松店		【 05/17 ~ 05/24 】				スケジュール		2026/05/08	更新	
05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Tsugumi	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) M.Riona	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) A.Tsugumi	10:30 ~ 11:30 子音温活ヨガ (60分) A.Tsugumi			
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya		12:15 ~ 13:15 滝汗ヨガ (60分) M.Riona	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) A.Tsugumi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Riona	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) I.Tomoe			
14:00 ~ 15:00 子音温活ヨガ (60分) A.Tsugumi		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Saya				14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Saya	14:00 ~ 15:00 子音温活ヨガ (60分) A.Tsugumi	14:00 ~ 15:00 全身とのお 褒たまんまヨガ (60分) A.Tsugumi		
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) Y.Saya							15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Riona	15:45 ~ 16:45 アドンス90 (会員様限定) (90分) I.Tomoe		
営業時間外			17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako	17:30 ~ 18:40 ディープレスヨガ (70分) A.Tsugumi	営業時間外		
			19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako		19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) A.Tsugumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako			
			21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Riona		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) T.Kanako	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako			

loive 浜松店		【 05/25 ~ 05/30 】				スケジュール		2026/05/08	更新
05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Riona	10:30 ~ 11:30 滝汗ヨガ (60分) M.Riona	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Kanako	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) T.Kanako			
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) M.Riona		12:15 ~ 13:15 全身とのお 褒たまんまヨガ (60分) A.Tsugumi	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Riona	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya			
	14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) M.Riona	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Saya			14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) T.Kanako	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) T.Kanako	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Kanako		
						15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) T.Kanako	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Riona		
						17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Saya	営業時間外		
		17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ (60分) I.Tomoe		17:30 ~ 18:30 全身とのお 褒たまんまヨガ (60分) A.Tsugumi	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Riona				
		19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) I.Tomoe		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) A.Tsugumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Saya	19:15 ~ 20:15 子音温活ヨガ (60分) A.Tsugumi			
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Saya		21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) A.Tsugumi	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) A.Tsugumi	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Riona			