

love 福岡店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2020/01/13 更新		
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	02/01	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	火	木	
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 橋本		10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 鹿原			10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) エアロビヨガ (60分) 橋本	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 子宮温活ヨガ (60分) 田中	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鹿原	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田中	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 二の腕引き締めヨガ (60分) 橋本	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 橋本
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 橋		12:15 ~ 13:15 鹿活ヨガ ver.2 (60分) 鹿原			12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 鹿原	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鹿原	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田中	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田中	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田中	
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 橋本		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋本			14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 橋本	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 橋本	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 橋	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 橋	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 橋	
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 橋					17:30 ~ 18:30 もも肩ヨガピラティス (60分) 田中	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 田中	17:30 ~ 18:30 スリムアップブレス (60分) 田中	17:30 ~ 18:30 スリムアップブレス (60分) 田中	17:30 ~ 18:30 スリムアップブレス (60分) 田中	
					19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 橋本	19:15 ~ 20:15 もも肩ヨガピラティス (60分) 田中	19:15 ~ 20:15 ポールでやるめて ゆがみとヨガ (60分) 橋	19:15 ~ 20:15 ポールでやるめて ゆがみとヨガ (60分) 鹿原	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田中	
					20:50 ~ 21:00 (ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説 田中	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 田中	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田中	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田中	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 田中	

love 福岡店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						2020/01/13 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	02/09	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	火	木	
10:30 ~ 11:30 もも肩ヨガピラティス (60分) 田中	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 橋	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) 鹿原		10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 田中	10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説 田中	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 鹿原		10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋本		
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 橋	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 田中	12:30 ~ 13:30 肩コリラックスヨガ (60分) 田中		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 橋	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 田中	12:15 ~ 13:15 鹿活ヨガ ver.2 (60分) 鹿原		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 鹿原		
14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 田中	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 橋	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 田中		14:00 ~ 15:00 もも肩ヨガピラティス (60分) 田中	12:15 ~ 13:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 鹿原	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 橋本		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 鹿原		
					15:45 ~ 16:45 もも肩ヨガピラティス (60分) 田中	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 橋		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 田中		
					17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 橋		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 橋	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鹿原		
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 橋本	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 橋本		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋本	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 橋本		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鹿原				
19:00 ~ 20:30 FIRE (90分) 鹿原	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 橋		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 鹿原	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 田中		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 田中		19:00 ~ 20:30 FIRE (90分) 鹿原		
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 橋本	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋本		21:00 ~ 22:00 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 橋本	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 橋本		21:00 ~ 22:00 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 橋本				

love 福岡店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/13 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
もも肩ヨガティス (60分)	全員とのう 寝たまんヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
田中	田中		藤原	福	福本		田中
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
子宮温活ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)	達汗ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
田中	田中		福	藤原	田中		福
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
達汗ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
藤原	福本		藤原	福本	福本		福
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠固定) (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)
藤原		福本	田中			田中	藤原
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				もも肩ヨガティス (60分)
福	福本	福本	福				田中
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	達汗ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)
福	福	田中	田中				藤原

love 福岡店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/01/13 更新	
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
子宮温活ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠固定) (60分)				
福本		福本	田中				
12:00 ~ 13:30	FIRE (90分)	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15				
藤原		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ウォームアップ				
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
福	福本	田中					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
田中	福	藤原	田中				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	達汗ヨガ (60分)				
福	福本	田中	田中				

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。