

## イオンモール広島府中店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火 10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山	水 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	木 10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山	金 10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 呉山	土 10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 呉山	日 10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 山本	月 10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 船山	火 10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 船山
12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 荒谷	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 呉山	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山本	12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 船山	12:15～13:15 青中美人ヨガ (60分) 山本	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	14:00～15:00 青中美人ヨガ (60分) 山本	14:00～14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 呉山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山本	14:00～15:00 15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 荒谷	14:00～15:00 15:45～16:45 小顎リフトピラティス (60分) 船山	14:00～15:00 15:45～16:45 船山
17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 呉山		17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 呉山	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 山本		17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 船山		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷
19:15～20:15 ホットピラティス (60分) 船山	19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (60分) 呉山	19:15～20:15 小顎リフトピラティス (60分) 船山	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 荒谷			19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 呉山	19:15～20:15 20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷
20:50～21:50 青中美人ヨガ (60分) 山本	20:50～21:50 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山	20:50～21:50 スタンダード60 (60分) 船山	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷				

定休日

## イオンモール広島府中店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	木 10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 船山	金 10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 呉山	土 10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	日 10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	月 10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 呉山	火 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 山本	水 10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 山本
12:15～13:15 エアロピヨガ (60分) 山本		12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 呉山	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみをリヨガ (60分) 呉山	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山本	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山本	12:15～13:15 12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山	12:15～13:15 12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山
		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 荒谷	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷	14:00～15:00 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山本
			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 呉山			
17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 船山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 山本			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山
19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷			19:15～20:15 背中美人ヨガ (60分) 山本	19:15～20:15 小顎リフトピラティス (60分) 船山	19:15～20:15 19:15～20:15 背中美人ヨガ (60分) 船山
20:50～21:50 小顎リフトピラティス (60分) 船山	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 山本			20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	20:50～21:50 スタンダード60 (60分) 荒谷	20:50～21:50 20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) 荒谷

定休日

## イオンモール広島店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
		10:30~11:30 小顎リフトビラティス (60分)	10:30~11:30 背中美人ヨガ (60分)	10:30~11:30 美ボディフロー ビラティス (60分)	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
		船山	山本	船山	荒谷	吳山	
		12:15~13:15 美ボディフロー ビラティス (60分)	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15~13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	12:15~13:00 ビラティス ブートキャンプ (45分)	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	
		船山	山本	吳山	吳山	山本	
		14:00~15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:00~15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00~15:00 スタンダード60 (60分)	14:00~15:00	
		荒谷	荒谷	吳山	荒谷		
			15:45~16:45 ホットビラティス (60分)	15:45~16:45 エアロビヨガ (60分)			
			吳山	船山			
			17:30~18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
			荒谷				
17:30~18:30 免疫セラピーヨガ (60分)	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)			17:30~18:30 ホットビラティス (60分)	17:30~18:30 スタンダード60 (60分)	17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
山本	吳山			船山	荒谷	荒谷	
19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ (60分)	19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
船山	山本			山本	荒谷	吳山	
21:05~21:50 ビラティス ブートキャンプ (45分)	20:50~21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分)			20:50~21:50 小顎リフトビラティス (60分)	20:50~21:50 エアロビヨガ (60分)	20:50~21:50 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	
吳山	吳山			船山	船山	船山	山本

定休日

## イオンモール広島府中店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30 スタンダード60 (60分)	10:30~11:30 エアロビヨガ (60分)	10:30~11:30 背中美人ヨガ (60分)		10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30~11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
船山	船山	山本		荒谷	荒谷
12:15~13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	12:15~13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:00~13:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分)
山本	吳山	船山		山本	閑下
14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00~15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00~15:00 ホットビラティス (60分)
船山	荒谷	荒谷		山本	船山
	15:45~16:45 美ボディフロー ビラティス (60分)	15:45~16:45 スタンダード60 (60分)		15:45~16:45 エアロビヨガ (60分)	
	船山	船山		船山	
	17:30~18:30 スタンダード60 (60分)		17:30~18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)		
	吳山		吳山		
17:30~18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
吳山					
19:15~20:15 美ボディフロー ビラティス (60分)			19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
吳山			山本		
20:50~21:50 背中美人ヨガ (60分)			21:05~21:50 ビラティス ブートキャンプ (45分)		
山本			吳山		

定休日