

イオンモール広島府中店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30 美ホディフロー ピラティス (60分) 呉山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 山本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷	定 休 日	10:30～11:30 ホットピラティス (60分) 船山
12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	12:15～13:15 スタンダード60 (60分) 荒谷		12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山本	12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 船山		12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分) 山本
14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	14:00～15:00 背中美人ヨガ (60分) 山本		14:00～14:45 ピラティス フートキャンブ (45分) 呉山	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山本		14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山
				15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 荒谷	15:45～16:45 小顔リフトピラティス (60分) 船山		
				17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 船山			
17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 呉山		17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 呉山	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 山本				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷
19:15～20:15 ホットピラティス (60分) 船山	19:15～20:00 ピラティス フートキャンブ (45分) 呉山	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分) 船山	19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 荒谷				19:15～20:15 スタンダード60 (60分) 呉山
20:50～21:50 背中美人ヨガ (60分) 山本	20:50～21:50 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山	20:50～21:50 スタンダード60 (60分) 船山	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷				20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷

イオンモール広島府中店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷		10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 船山	10:30～11:15 ピラティス フートキャンブ (45分) 呉山	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 山本	定 休 日	10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 荒谷	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 山本
12:15～13:15 エアロビヨガ (60分) 山本		12:15～13:15 ホットピラティス (60分) 呉山	12:15～13:15 ホールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 山本	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山本		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山本	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山
		14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 荒谷	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山本
			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 呉山			
			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山本				
17:30～18:30 美ホディフロー ピラティス (60分) 船山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 山本				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山	
19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷				19:15～20:15 背中美人ヨガ (60分) 山本	19:15～20:15 小顔リフトピラティス (60分) 船山
20:50～21:50 小顔リフトピラティス (60分) 船山	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 山本				20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	20:50～21:50 スタンダード60 (60分) 荒谷

イオンモール広島店【4月17日～4月24日スケジュール】

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30～11:30 小顔リフトピラティス (60分) 船山	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 山本	10:30～11:30 美ホディフロー ピラティス (60分) 船山	定 休 日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山	
	12:15～13:15 美ホディフロー ピラティス (60分) 船山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山本	12:15～13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 呉山		12:15～13:00 ピラティス フートキャンプ (45分) 呉山	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山本	
	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	14:00～15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 荒谷	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山		14:00～15:00 スタンダード60 (60分) 荒谷		
		15:45～16:45 ホットピラティス (60分) 呉山	15:45～16:45 エアロビヨガ (60分) 船山				
		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷					
17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 山本	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山				17:30～18:30 ホットピラティス (60分) 船山	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 荒谷	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷
19:15～20:15 全身とのお 響たまんまヨガ (60分) 船山	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 山本				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山本	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 荒谷	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山
21:05～21:50 ピラティス フートキャンプ (45分) 呉山	20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山				20:50～21:50 小顔リフトピラティス (60分) 船山	20:50～21:50 エアロビヨガ (60分) 船山	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山本

イオンモール広島府中店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30～11:30 スタンダード60 (60分) 船山	10:30～11:30 エアロビヨガ (60分) 船山	10:30～11:30 背中美人ヨガ (60分) 山本	定 休 日	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	10:30～11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 荒谷
12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 山本	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 船山		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 山本	12:00～13:30 アトバンス90 (会員様限定) (90分) 関下
14:00～15:00 全身とのお 響たまんまヨガ (60分) 船山	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 荒谷	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 荒谷		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山本	14:00～15:00 ホットピラティス (60分) 船山
	15:45～16:45 美ホディフロー ピラティス (60分) 船山	15:45～16:45 スタンダード60 (60分) 船山		15:45～16:45 エアロビヨガ (60分) 船山	
	17:30～18:30 スタンダード60 (60分) 呉山			17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	
17:30～18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 呉山					
19:15～20:15 美ホディフロー ピラティス (60分) 呉山					19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山本
20:50～21:50 背中美人ヨガ (60分) 山本					21:05～21:50 ピラティス フートキャンプ (45分) 呉山