



浜松店【3月17日～3月24日スケジュール】

2026年2月18日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30 子音温活ヨガ (60分)	10:30～12:00 EY/パワーヨガ (会員権限定) (90分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30～11:30 美ボディフローピラティス (60分)	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)	
	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:45～13:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	12:15～13:15 もも尻ヨガ (60分)	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	12:15～13:15 子音温活ヨガ (60分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	
	14:00～15:00 ホットピラティス (60分)	14:30～15:30 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)	14:00～15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
			15:45～16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		15:45～16:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)	15:45～16:45 スタンダード60 (60分)	
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)		17:30～18:30 小顔リフトピラティス (60分)		
	17:30～18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分)			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)			
	19:15～20:15 美ボディフローピラティス (60分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)		19:15～20:15 スタンダード60 (60分)			
	21:00～22:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)		21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)			

浜松店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員権限定) (60分)		10:30～11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	
12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15～13:15 ホットピラティス (60分)	
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (60分)			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00～15:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	
				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (60分)	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分)	
17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30～18:30 もも尻ヨガ (60分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			
19:15～20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 ホットピラティス (60分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分)			
21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)			

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)