

1 浜松店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月16日更新							
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分)		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)		10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)
浅田つぐみ	村松寛代		村松寛代	浅田つぐみ		施貝彩加	村松寛代
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	スタンダード80 (80分)		スタンダード80 (80分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)		お腹引き締めヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
村松寛代	施貝彩加		施貝彩加	村松寛代		宮下りおな	施貝彩加
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～14:45		14:00～15:00	14:00～15:00
スタンダード80 (80分)	子宮温活ヨガ (80分)		もも尻ヨガティス (80分)	BEAT CORE HIT (45分)		スタンダード80 (80分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)
施貝彩加	村松寛代		村松寛代	浅田つぐみ		施貝彩加	村松寛代
15:45～16:45	15:45～16:45						15:45～16:45
Sound Feel Yoga ver.2(80分)	スタンダード80 (80分)						リンパデトックスヨガ (80分)
宮下りおな	施貝彩加						宮下りおな
17:30～18:30							17:30～18:30
リンパデトックスヨガ (80分)							お腹引き締めヨガ (80分)
宮下りおな							宮下りおな
			17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)		17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 全身とのお 腹たまんまヨガ(80分)	
			浅田つぐみ		施貝彩加	浅田つぐみ	
			19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ (80分)	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)	
			施貝彩加	村松寛代	村松寛代	浅田つぐみ	
			21:00～22:00 腸活ヨガ ver.2 (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分)	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	
			浅田つぐみ	施貝彩加	浅田つぐみ	宮下りおな	

浜松店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 花粉症スクリヨガ (80分)		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	10:30～11:30 花粉症スクリヨガ (80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
宮下りおな		宮下りおな	施貝彩加		宮下りおな	宮下りおな	村松寛代
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15
オトナのための オールインワン(80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)		全身とのお 腹たまんまヨガ(80分)	エアロビヨガ (80分)	花粉症スクリヨガ (80分)
村松寛代		宮下りおな	村松寛代		浅田つぐみ	浅田つぐみ	宮下りおな
14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00
お腹引き締めヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)			お腹引き締めヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)
宮下りおな		施貝彩加			宮下りおな	宮下りおな	施貝彩加
15:45～16:45						15:45～16:45	15:45～16:45
もも尻ヨガティス (80分)						美ボディフロー ピラティス(80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)
村松寛代						村松寛代	村松寛代
						17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	
						村松寛代	
		17:30～18:30 ホットピラティス (80分)	17:30～18:30 花粉症スクリヨガ (80分)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)		
		浅田つぐみ	宮下りおな	村松寛代	浅田つぐみ		
		19:15～20:15 小顔リフトピラティス (80分)	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)		
		浅田つぐみ	宮下りおな	浅田つぐみ	施貝彩加		
		21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分)	21:00～22:00 ホットピラティス (80分)	21:00～22:00 オトナのための オールインワン(80分)	21:00～22:00 小顔リフトピラティス (80分)		
		宮下りおな	浅田つぐみ	村松寛代	浅田つぐみ		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願いします。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承ください。

レッスンのweb予約はこちらから



浜松店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)	10:30～12:00 EYパワーヨガ (会員様限定) (80分)	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス (80分)	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)	
	12:15～13:15 浅田つぐみ	12:45～13:45 永田真子	12:15～13:15 宮下りおな	12:15～13:15 村松寛代	12:15～13:15 村松寛代	12:15～13:15 浅田つぐみ	
	スタンダード80 (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	もも尻ヨガティス (80分)	Sound Feel Yoga ver.2 (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	
	14:00～15:00 ホットピラティス (80分)	スタンダード80 (80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)	
	浅田つぐみ	総貝彩加	宮下りおな	宮下りおな	総貝彩加	浅田つぐみ	
			15:45～16:45 オトナのための オールインヨガ (80分)		15:45～16:15 ピラティス フットキャンピング (45分)	スタンダード80 (80分)	
			村松寛代		村松寛代	総貝彩加	
			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)		17:30～18:30 小顔リフトピラティス (80分)		
			宮下りおな		浅田つぐみ		
	17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ (80分)			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ (80分)			
	村松寛代			村松寛代			
	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス (80分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)		19:15～20:15 スタンダード80 (80分)			
	村松寛代	総貝彩加		総貝彩加			
	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分)		21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (80分)			
	浅田つぐみ	宮下りおな		村松寛代			

浜松店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (80分)		10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ (80分)	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	
浅田つぐみ	浅田つぐみ		村松寛代	浅田つぐみ	総貝彩加	
12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 (80分)	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分)	12:15～13:15 ホットピラティス (80分)	
浅田つぐみ	宮下りおな		総貝彩加	宮下りおな	浅田つぐみ	
14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分)			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分)	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (80分)	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	
宮下りおな			村松寛代	浅田つぐみ	村松寛代	
				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ (80分)	15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (80分)	
				村松寛代	宮下りおな	
				17:30～18:30 スタンダード80 (80分)		
				総貝彩加		
17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (80分)	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分)	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分)	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分)			
村松寛代	村松寛代	宮下りおな	宮下りおな			
19:15～20:00 ピラティス フットキャンピング (45分)	19:15～20:15 スタンダード80 (80分)	19:15～20:15 ホットピラティス (80分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (80分)			
村松寛代	総貝彩加	浅田つぐみ	宮下りおな			
21:00～22:00 スタンダード80 (80分)	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (80分)	21:00～22:00 スタンダード80 (80分)			
総貝彩加	村松寛代	宮下りおな	総貝彩加			

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)