

love 富山店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/04 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
S.Chiho		I.Arare	W.Noa	F.Ayaka		W.Noa	Y.Himeno
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
腸活ヨガ ver.2 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
F.Ayaka		W.Noa	W.Noa	Y.Himeno		F.Ayaka	Y.Himeno
14:00 ~ 15:10		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外
ディープブレスヨガ (70分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
S.Chiho		W.Noa	Y.Himeno	S.Chiho		W.Noa	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
			スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
			I.Arare	S.Chiho			
			17:30 ~ 18:30				
			腸活ヨガ ver.2 (60分)				
			F.Ayaka				
			19:15 ~ 20:00				
			ピラティス フットキャンブ (45分)				
Y.Himeno							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:40	営業時間外	営業時間外	定休日	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
背中美人ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)				リンパドレタックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)
Y.Himeno	W.Noa	S.Chiho				S.Chiho	S.Chiho
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
Y.Himeno	W.Noa	S.Chiho				I.Arare	W.Noa
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:10
スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				エアロビヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)
I.Arare	S.Chiho	F.Ayaka				S.Chiho	S.Chiho

love 富山店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/04 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	営業時間外
	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	【アサナ解説】ダウンドック		ピラティス フットキャンプ (45分)	ディープブレスヨガ (70分)	
	W.Noa	W.Noa	S.Chiho		Y.Himeno	S.Chiho	
	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 10:40		12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	
	【アサナ解説】ダウンドック	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		【アサナ解説】英雄 1のポーズ	IolveのWorkout MIX (60分)	
	W.Noa	Y.Himeno	S.Chiho		Y.Himeno	W.Noa	
	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	
	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
	W.Noa	Y.Himeno	F.Ayaka		Y.Himeno	W.Noa	
	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	営業時間外	
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
	S.Chiho	W.Noa	S.Chiho		S.Chiho		
	営業時間外	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
		W.Noa	I.Arare				
		19:05 ~ 19:15	営業時間外				
【アサナ解説】コブラのポーズ	営業時間外						
I.Arare							
17:20 ~ 17:30							
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
F.Ayaka	Y.Himeno	I.Arare	W.Noa	F.Ayaka	Y.Himeno		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	【アサナ解説】ダウンドック			
W.Noa	Y.Himeno	F.Ayaka	Y.Himeno	S.Chiho			
20:50 ~ 21:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
【アサナ解説】英雄 1のポーズ	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)			
Y.Himeno	Y.Himeno	W.Noa	Y.Himeno	S.Chiho			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)				
Y.Himeno	Y.Himeno	W.Noa	S.Chiho				

loive 富山店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/04 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
【アサナ解説】マリチのポーズ F.Ayaka	エアロビヨガ (60分) S.Chiho	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Himeno		背中美人ヨガ (60分) Y.Himeno	もも尻ヨガティス (60分) Y.Himeno		肩コリラックスヨガ (60分) S.Chiho	
10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
腸活ヨガ ver.2 (60分) F.Ayaka	子宮温活ヨガ (60分) W.Noa	loiveのWorkout MIX (60分) W.Noa		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) W.Noa	【アサナ解説】ダウンドック S.Chiho		スタンダード 60 (60分) W.Noa	
12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分) I.Arare	セルトル美脚ヨガ (60分) W.Noa	もも尻ヨガティス (60分) Y.Himeno		はじめてのホットピラティス (60分) Y.Himeno	肩コリラックスヨガ (60分) S.Chiho		二の腕引き締めヨガ (60分) S.Chiho	
14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45	15:35 ~ 15:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
リンパデトックスヨガ (60分) I.Arare	【アサナ解説】英雄 1 のポーズ Y.Himeno	【アサナ解説】ダウンドック W.Noa						
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						
	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Himeno	免疫セラピーヨガ (60分) W.Noa						
	17:30 ~ 18:40	17:30 ~ 18:40						
ディープブレスヨガ (70分) S.Chiho	特別レッスン (60分) Y.Himeno	【アサナ解説】コブラのポーズ S.Chiho						
17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30	
Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiho	お腹引き締めヨガ (60分) Y.Himeno			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Chiho	二の腕引き締めヨガ (60分) S.Chiho	ディープブレスヨガ (70分) S.Chiho	loiveのWorkout MIX (60分) W.Noa	
19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
子宮温活ヨガ (60分) W.Noa				二の腕引き締めヨガ (60分) S.Chiho	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.Noa	リンパデトックスヨガ (60分) I.Arare	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Himeno	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
セルトル美脚ヨガ (60分) W.Noa				スタンダード 60 (60分) F.Ayaka	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) W.Noa	Sound Feel Yoga ver.2(60分) S.Chiho	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Himeno	

loive 富山店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/07/04	更新			
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31				
土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30				
スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				
F.Ayaka	S.Chiho		S.Chiho	Y.Himeno		I.Arare				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				
Y.Himeno	I.Arare		S.Chiho	I.Arare		S.Chiho				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				
Y.Himeno	F.Ayaka		I.Arare	Y.Himeno		F.Ayaka				
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
loiveのWorkout MIX (60分)	エアロビヨガ (60分)									
W.Noa	S.Chiho									
17:30 ~ 18:40	営業時間外									
子宮温活ヨガ (60分)										
W.Noa										
19:15 ~ 20:15										
背中美人ヨガ (60分)										
Y.Himeno										
営業時間外		営業時間外			17:30 ~ 18:40			17:30 ~ 18:40	17:30 ~ 18:40	17:30 ~ 18:40
					はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
					Y.Himeno			W.Noa	S.Chiho	S.Chiho
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
			loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
			W.Noa	F.Ayaka	S.Chiho	W.Noa				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45							
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)							
W.Noa	W.Noa	I.Arare	Y.Himeno							