

loive イオンタウン上里店

【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール

2025/12/04

更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 金沢		10:30 ~ 11:30 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) 宮沢	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ 金沢	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 堀口	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) モリ
		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 金沢		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮沢	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 金沢	12:15 ~ 13:15 SUMOYOGA 四肢コアズバ (60分) 金沢	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 金沢
		営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) モリ	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ 川田	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 金沢	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 金沢
				営業時間外	12:15 ~ 13:15 フェスタ特別レッスン 川田	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 堀口	営業時間外
					13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄 1のポーズ モリ		
					14:00 ~ 15:00 Share the love yoga モリ		
		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 堀口	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) モリ	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 島田	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】半月のポーズ 堀口		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) モリ
		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 堀口	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 島田	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 島田	15:45 ~ 17:15 ステップアップアサナ WS 堀口		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 堀口
		20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) モリ	20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 島田	20:50 ~ 21:50 エアロビヨガ (60分) 島田			20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 堀口

loive イオンタウン上里店

【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール

2025/12/04

更新

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 島田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 島田		10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) モリ	10:30 ~ 11:30 顔トレビューティー ヨガ (60分) 島田	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 堀口		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 島田
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) モリ	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 島田		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 堀口	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) モリ	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 島田		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 金沢
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 金沢	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) モリ		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 堀口	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 島田	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 堀口		14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 金沢
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 川田	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 島田	定休日	営業時間外
				17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 川田			
		17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 金沢	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) モリ				17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 川田
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 島田	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 金沢	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 堀口	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 金沢				19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) 島田
20:50 ~ 21:50 SUMOYOGA 四肢コアズバ (60分) 金沢	20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 金沢	20:50 ~ 21:50 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) 堀口	20:50 ~ 21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 金沢				20:50 ~ 21:50 全身ととう 腰たまんまヨガ (60分) 川田

loive イオンタウン上里店 【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール								2025/12/04	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
リンパデトックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	小顔リフトピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)		顔トレビューティー ヨガ(60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
川田		会沢	島田	会沢		島田	島田		
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アドハンス90 (会員様限定) (90分)		顔トレビューティー ヨガ(60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	顔トレビューティー ヨガ(60分)		
会沢		島田	島田	会沢		モリ	島田		
営業 時間 外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		島田	堀口	島田		島田	モリ		
		営業 時間 外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業 時間 外	営業 時間 外		
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)					
			堀口	島田					
			17:30 ~ 18:30						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			定休日	17:30 ~ 18:15			
アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)			
島田	会沢	会沢				会沢			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
二の腕引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
川田	会沢	堀口				会沢	堀口		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
顔トレビューティー ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
島田	モリ	堀口				モリ	堀口		

loive イオンタウン上里店 【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール							2025/12/04	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31		
木	金	土	日	月	火	水		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業		
	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
	モリ	島田	会沢					
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00					
	BEAT CORE HIIT (45分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)					
	会沢	堀口	会沢					
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
	骨盤矯正ヨガ (60分)	SUMOYOGA 四肢コアダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)					
	会沢	会沢	モリ					
	営業 時間 外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45					
		顔トレビューティー ヨガ(60分)	108回太陽礼拝 (120分)					
		島田	川田					
		17:30 ~ 18:30						
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
		会沢						
17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
アドハンス90 (会員様限定) (90分)	スタンダード60 (60分)							
堀口	モリ							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
小顔リフトピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)							
島田	島田							
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50							
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	顔トレビューティー ヨガ(60分)							
島田	島田							