

2025/05/14 更新

06/01		06/02		06/03		06/04		06/05		06/06		06/07		06/08	
日		月		火		水		木		金		土		日	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤原				10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 橋本		10:30 ~ 11:30 エアロボヨガ (60分) 藤原		～ 		10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤原		10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 藤原		10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 橋本	
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 藤原				12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小塩		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 橋本		～ 		12:15 ~ 13:15 セルトル奥調ヨガ (60分) 藤原		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 田中		12:15 ~ 13:15 エアロボヨガ (60分) 藤原	
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 岩本				14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 橋本		～ 		～ 		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 横山		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤原		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨーガ (食量制限定) (60分) 橋本	
15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (60分) 岩本				～ 		～ 		～ 		～ 		15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 田中		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨーガ (60分) 藤原	
～ 				～ 		～ 		～ 		～ 		17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塩		～ 	
～ 				～ 		～ 		～ 		～ 		～ 		～ 	
～ 				17:30 ~ 18:30 オナナののための オールインワンヨガ (60分) 野々村		17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 野々村		17:30 ~ 18:30 眠れる体を整えるヨガ (60分) 田中		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 橋本		～ 		～ 	
～ 				19:15 ~ 20:15 背骨矯正ヨガ (60分) 小塩		19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 橋本		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 橋本		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山		～ 		～ 	
～ 				21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 野々村		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 野々村		21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 田中		21:00 ~ 22:00 オナナのための オールインワンヨガ (60分) 橋本		～ 		～ 	

2025/05/14 更新

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 田中	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 田中	~	10:30 ~ 11:30 セルトル・美脚ヨガ (60分) 藤原	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 田中	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 田中	
	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 小塩	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 藤原	~	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 藤原	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 田中	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 野々村	
	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 田中	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 田中	~	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 野々村	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 橋本	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 田中	
	~	~	~	~	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 田中	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 野々村	
	~	~	~	~	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋本	~	
	~	~	~	~	~	~	
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 野々村	~	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 藤原	17:30 ~ 18:30 子書量活ヨガ (60分) 橋本	~	~	
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小塩	18:45 ~ 20:15 アロマス80 (会員様限定) (90分) 橋本	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 橋本	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 野々村	~	~	
	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野々村	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 野々村	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋本	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 橋本	~	~	

Iolve 福岡店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ホットピラティス (60分)		スリムアッププレス (60分)
野々村	橋本		橋本	藤原	野々村		田中
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	~	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
橋本	橋本		田中	田中	横山		野々村
14:00 ~ 14:45	~	~	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
Beat Drum Diet 3.0 (45分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
野々村			橋本	橋本	野々村		田中
~	~	~	~	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		~
				腫トレビューティー ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
				田中	横山		
~	~	~	~	17:30 ~ 18:30	~		~
				セルトル美脚ヨガ (60分)			
				橋本			
~	~	~	~	~	~		~
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	~	~		17:30 ~ 18:30
肩こりリラックスヨガ (60分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
橋本	藤原	野々村	藤原				藤原
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	~	~		19:15 ~ 20:15
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ホットピラティス (60分)	小尻リフトピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)
藤原	野々村	野々村	野々村				野々村
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~		21:00 ~ 22:00
背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)
藤原	田中	藤原	藤原				藤原

Iolve 福岡店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	~		
骨盤矯正ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
野々村		田中	橋本	藤原			
12:15 ~ 13:15	~	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:30	~		
背中美人ヨガ (60分)		腫トレビューティー ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)			
藤原		田中	田中	野々村			
14:00 ~ 14:45	~	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	~		
ホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
野々村		横山	橋本	藤原			
~	~	~	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	~		
			スリムアッププレス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
			田中	田中			
~	~	~	17:30 ~ 18:30	~	~		
			骨盤矯正ヨガ (60分)				
			小値				
~	~	~	~	~	~		
~	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	~	~	~		
	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
	田中	藤原					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	~	~	~		
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
田中	田中	横山					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~	~		
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
橋本	橋本	藤原					