

love NU茶屋町店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/13 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのハニーヨガ (会員権限定) (60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ	定休日	
	北沢	岩村		石原	田路	北沢		
	12:15 ~ 13:25 ディープブレスヨガ (70分)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30 Share the love yoga		
	玉川	北沢		福波	北沢	北沢		
	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:10 ディープブレスヨガ (70分)	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】英雄 1のポーズ		
	北沢	玉川		石原	田路	石原		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)		
					石原	石原		
					17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】半月のポーズ		
					北沢	玉川		
	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スリムアップブレス (60分)	営業時間外	14:00 ~ 15:30 ステップアップアサナ WS		
	石原			田路		玉川		
	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)			19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分)		16:05 ~ 16:15 【アサナ解説】マリチのポーズ		
	玉川			北沢		田路		
	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分)	20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		20:50 ~ 21:50 セルトル 美脚ヨガ (60分)		16:15 ~ 17:15 フェスタ特別レッスン		
	石原	石原		玉川		田路		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		

love NU茶屋町店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/13	更新			
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:40 ディープブレスヨガ (70分)	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分)			
玉川	石原		玉川	田路	玉川		田路			
12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スリムアップブレス (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
田路	田路		石原	石原	石原		石原			
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分)		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
玉川			玉川	玉川	石原		田路			
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)	営業時間外		
					田路		玉川			
					17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		営業時間外			
					玉川					
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分)		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)		営業時間外	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分)
北沢	北沢		石原	田路	北沢					
19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分)	19:05 ~ 20:15 ディープブレスヨガ (70分)	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	営業時間外	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)					
田路	玉川	北沢	田路		玉川					
20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分)	20:50 ~ 21:35 Movie Heroine Yoga (45分)		20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ (60分)					
北沢	北沢	石原	石原		北沢					

loive NU茶屋町店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/13 更新		
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 12:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
はじめてのホットピラティス (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	
玉川		石原	石原	田路		石原	田路	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:10	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
骨盤矯正ヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	リンパデトックスヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
玉川		北沢	玉川	北沢		田路	玉川	
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
北沢		石原	北沢	玉川		石原		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		16:15 ~ 17:00		営業時間外
				アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
				石原		北沢		
				17:30 ~ 18:30		営業時間外		
				二の腕引き締めヨガ (60分)				
	北沢							
	営業時間外							
17:20 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
ディープブレスヨガ (70分)	子宮温活ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
玉川	北沢	北沢	石原					
18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめての「ワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
石原	田路	田路	田路	北沢				
20:20 ~ 20:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:35				
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
田路	玉川	田路	北沢	石原				

loive NU茶屋町店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/13	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
	北沢	石原	石原				
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				
	石原	玉川	田路				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	リンパデトックスヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)				
	北沢	北沢	玉川				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 17:30				
		骨盤矯正ヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		玉川	田路				
		17:30 ~ 18:30	営業時間外				
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
		北沢					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
	玉川	田路					
	19:15 ~ 20:15	19:05 ~ 20:15					
二の腕引き締めヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)						
北沢	玉川						
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	営業時間外					
はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						
玉川	田路						