

2025/12/14 更新

2025/12/14 更新10:30 ~ 11:30

loive アロマラザ'小杉店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/14 更新					
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
もも原ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)		滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
竹内	白井		吉田	竹内		横爪	白井				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00				
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
横爪	竹内		白井	横爪		横爪	吉田				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00			
はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)				アドバンス90 (金員様限定) (90分)	子宮温活ヨガ (60分)			
竹内	白井		白井				竹内	吉田			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)								セルトル美脚ヨガ (60分)		
横爪	竹内								白井		
17:30 ~ 18:30	営業時間外								営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)											はじめてのホットピラティス (60分)
竹内											吉田
営業時間外			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
			お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
			横爪	吉田	竹内	白井					
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
			子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)	スタンダード60 (60分)					
			吉田	白井	横爪	白井					
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	はじめてのホットピラティス (60分)		ピラティス プートキャンブ (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
	吉田		吉田	横爪	横爪						

love アルファ'小杉店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/14 更新			
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)			
横爪		横爪	白井		白井	横爪			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
骨盤矯正ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
白井		白井	吉田		吉田	吉田			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00			
滝汗ダイエット (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)			
横爪		白井	吉田		吉田	白井			
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
スタンダード60 (60分)							はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)		
白井							吉田		
営業時間外							17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
							白井		
							営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)
	吉田			竹内				横爪	
	19:15 ~ 20:00			19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
	Movie Heroine Yoga (45分)			子宮温活ヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
吉田	吉田	白井	横爪						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)						
白井	竹内	竹内	竹内						