

loive 浜松店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2024/02/18	更新								
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30 滝汗ダレヨガ (60分) 宮下	定休日	10:30 ~ 11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 横田	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	10:30 ~ 11:30 青龍矯正ヨガ (60分) 純真										
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宮下		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 林	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 串村		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 純真	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 黒岡	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 純真	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 純真									
14:00 ~ 15:00 青龍矯正ヨガ (60分) 純真		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (金具標準定) (60分) 横田	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 滝汗ダレヨガ (60分) 宮下	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宮下	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下									
15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 串村	15:45 ~ 16:45 滝汗ダレヨガ (60分) 宮下							
営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 純真	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 純真	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 横田	17:30 ~ 18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 横田	
													19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 林	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下	19:15 ~ 20:15 青龍矯正ヨガ (60分) 純真	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真	営業時間外
													21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 純真	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (金具標準定) (60分) 横田	

loive 浜松店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						2024/02/13	更新					
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16							
月	火	水	木	金	土	日	月							
定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 横田	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 横田	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 横田	10:30 ~ 11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 横田	定休日							
	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宮下		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宮下	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 林	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (金具標準定) (60分) 横田								
	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 横田	14:00 ~ 15:00 青龍矯正ヨガ (60分) 黒岡		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 横田	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 横田	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 宮下								
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 滝汗ダレヨガ (60分) 宮下	15:45 ~ 16:45 胃コリラックスヨガ (60分) 黒岡	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下				
								17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 純真	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 黒岡	
								19:05 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 森山					17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 横田	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 純真
								19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 森山					19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宮下
								21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 森山					21:00 ~ 22:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 横田	21:00 ~ 22:00 青龍矯正ヨガ (60分) 純真

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 宮下	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 宮下	営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 滝田	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 未確定	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 風間	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 総貝
12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 風間	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 滝田		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下	12:15 ~ 13:15 12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 滝田	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 串村		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宮下
14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 風間	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 宮下		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宮下	14:00 ~ 15:00 14:00 ~ 15:00 青龍矯正ヨガ (60分) 風間	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 風間		14:00 ~ 15:00 二の腹引き締めヨガ (60分) 総貝
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 滝田	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 串村		営業時間外
17:30 ~ 18:30 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 滝田	17:30 ~ 18:30 17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 総貝		17:30 ~ 18:30 17:30 ~ 18:30 二の腹引き締めヨガ (60分) 総貝	17:30 ~ 18:30 17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 風間	17:30 ~ 18:30 17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 風間		17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 風間
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 風間		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 宮下	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 滝田	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 滝田		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮下
21:00 ~ 22:00 風流ヨガ ver.2 (60分) 串村	21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 風間		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 総貝	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 滝田	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 滝田		21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 風間

02/25	02/26	02/27	02/28	
水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 青龍矯正ヨガ (60分) 総貝	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 宮下	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 滝田	
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 未確定		12:15 ~ 13:15 青龍矯正ヨガ (60分) 総貝	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 宮下	
営業時間外		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下	14:00 ~ 15:00 二の腹引き締めヨガ (60分) 総貝	
営業時間外		15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮下	
営業時間外		17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 総貝	17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 総貝	
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宮下		17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 滝田	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 未確定	営業時間外
19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 滝田		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 未確定	19:15 ~ 20:15 二の腹引き締めヨガ (60分) 総貝	営業時間外
21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 宮下		21:00 ~ 22:00 子宮温ヨガ (60分) 滝田	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 未確定	営業時間外

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の力で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。