



love NU茶屋町店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/26 更新							
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 12:00 EXハローヨガ (会員様限定) (90分) 田路	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 藤田	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石原	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 藤田	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 玉川							
12:45 ~ 13:45 スリムアッププレス (60分) 藤田		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 北沢	12:15 ~ 13:15 顔トレビューティー ヨガ(60分) 田路		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 石原	12:15 ~ 13:15 全身と頭の 軟たまんまヨガ (60分) 石原							
14:30 ~ 15:30 子宮温活ヨガ (60分) 田路		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 藤田	営業時間外		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 藤田	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 玉川							
16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) 藤田		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 北沢						
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 石原			
										17:30 ~ 18:30 全身と頭の 軟たまんまヨガ (60分) 石原	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 玉川	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 北沢	17:30 ~ 18:30 はじめてのハワートヨガ (会員様限定) (60分) 玉川
										19:15 ~ 20:15 発汗ダイエット (60分) 北沢	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 田路	19:15 ~ 20:15 奥付デフロー ピラティス (60分) 田路	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原
										20:50 ~ 21:50 肩コリラックスヨガ (60分) 石原	20:50 ~ 21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 玉川	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 北沢	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 玉川