

love NU茶屋町店 【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール							
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員標準定)(60分)	10:30 ~ 11:30 12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUIT DIET (60分)	10:30 ~ 11:30 12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)
		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分)	14:00 ~ 15:00 15:45 ~ 16:45 美ボディロー ピラティス (60分)	14:00 ~ 14:45 12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとヨガ (60分)
		北沢	玉川	石原	石原	田路	田路
		17:30 ~ 18:30 通汗ダイエットヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 19:15 ~ 20:15 美ボディロー ピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 20:50 ~ 21:50 スリムアッププレス (60分)	17:30 ~ 18:30 19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員標準定)(60分)
		北沢	玉川	田路	田路	石原	石原
		営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外

love NU茶屋町店 【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール							
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 ビラティス ブーリーフィー <sup>45分</sup>	10:30 ~ 11:30 12:15 ~ 13:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30 ~ 11:30 12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 12:15 ~ 13:15 金員とのう 寝たまんまヨガ (60分)
田路	石原	北沢	玉川	石原	石原	田路	石原
12:15 ~ 13:15 通汗ダイエットヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15 ~ 13:15 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	14:00 ~ 15:00 玉川	14:00 ~ 15:00 17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	14:00 ~ 15:00 17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>
北沢	玉川	石原	北沢	玉川	北沢	玉川	玉川
14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	13:45 ~ 14:45 金員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分)	15:45 ~ 16:45 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	15:45 ~ 16:45 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	17:30 ~ 18:30 玉川	17:30 ~ 18:30 17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	17:30 ~ 18:30 17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>
田路	石原	北沢	田路	石原	北沢	玉川	玉川
営業時間外	15:30 ~ 17:00 EXパワーヨガ (金員標準定)(90分)	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 変貌ピラティス (60分)	17:45 ~ 18:45 スタンダード60 (60分)	17:45 ~ 18:45 玉川	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>
	田路	石原	玉川	玉川	玉川	玉川	玉川
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>
玉川	玉川	玉川	玉川	玉川	玉川	玉川	玉川
19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	19:15 ~ 20:15 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	19:15 ~ 20:15 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	19:15 ~ 20:15 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	19:15 ~ 20:15 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	19:15 ~ 20:00 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>
北沢	北沢	北沢	北沢	北沢	北沢	石原	石原
20:50 ~ 21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	20:50 ~ 21:50 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	20:50 ~ 21:50 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	20:50 ~ 21:50 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	20:50 ~ 21:50 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	20:50 ~ 21:50 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	20:50 ~ 21:50 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>
玉川	玉川	玉川	玉川	玉川	玉川	田路	田路
営業時間外	15:30 ~ 17:00 EXパワーヨガ (金員標準定)(90分)	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 変貌ピラティス (60分)	17:45 ~ 18:45 スタンダード60 (60分)	17:45 ~ 18:45 玉川	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>	17:30 ~ 18:30 通ヒューティー <sup>ヨガ(60分)</sup>
	田路	石原	玉川	玉川	玉川	玉川	玉川

love NU茶屋町店 【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール							
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30

スタンダード60 (60分)		青コリラックスヨガ (60分)		美ボディ/ブローピラティス (60分)		黒トレビューターイヨガ(60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)	
玉川		石原		田路		北沢		石原		玉川	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのバーヨガ (全員様規定) (60分)	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
北沢	玉川	石原	田路	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのバーヨガ (全員様規定) (60分)	北沢	北沢	北沢	北沢	北沢	北沢
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	オトナのための オールインパヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45
リンパドットックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	田路	石原	田路	北沢	田路	北沢	田路	北沢	北沢	北沢
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	オトナのための オールインパヨガ (60分)	はじめてのバーヨガ (全員様規定) (60分)	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
北沢	玉川	石原	田路	北沢	玉川	北沢	北沢	北沢	北沢	北沢	北沢
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	リンパドットックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
美ボディ/ブローピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	田路	北沢	田路	北沢	田路	北沢	田路	北沢	北沢	北沢
定休日		17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:00									

love NU 木曜町店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/26	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
EX/パワーゴガ (全員標準ヨガ) (60分)		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スリムアッププレス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
田路		藤田	石原		藤田	玉川	
12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スリムアッププレス (60分)		リンパチャックスヨガ (60分)	腹トレビューティー <sup>ヨガ</sup> (60分)		アロマリラックスヨガ FRESH MET	全身とのう 整ったまんまヨガ (60分)	
藤田		北沢	田路		石原	石原	
14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
子宮温活ヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)			リンパチャックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
田路		藤田			藤田	玉川	
16:15 ~ 17:15						15:45 ~ 16:45	
スタンダード60 (60分)						子宮温活ヨガ (60分)	
藤田						北沢	
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
全身とのう 整ったまんまヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		はじめてのパワーゴガ (全員標準設定) (60分)		
石原		玉川	北沢		玉川		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
発汗ダイエットヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	美ボディブロー <sup>ビライス</sup> (60分)		みんなの変わる 妻割りピラティス (60分)		
北沢		田路	田路		石原		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
肩コリラックスヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパチャックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
石原		玉川	北沢		玉川		