

Iolve 福岡店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/08	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
野々村	藤原		藤原	藤原	橋本		田中
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		肩こりリラックスヨガ (60分)
藤原	野々村		藤原	野々村	田中		田中
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
もも尻ヨガティス (60分)			スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)
野々村			田中	野々村	田中		藤原
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
				藤原	橋本		
				17:30 ~ 18:30			
				子宮温活ヨガ (60分)			
				眞島			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
セルトル美脚ヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				ホットピラティス (60分)
橋本	橋本	野々村	野々村				野々村
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)
藤原	野々村	田中	野々村				野々村
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
肩こりリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
橋本	橋本	田中	田中				橋本

Iolve 福岡店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/03	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
眠れる体に入るヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)
田中		橋本	橋本	藤原		藤原	田中
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
もも尻ヨガティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
野々村		野々村	橋本	田中		橋本	野々村
14:00 ~ 15:00		13:45 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
田中		橋本	田中	田中		藤原	
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
			横山	藤原			
			17:30 ~ 18:30				
			セルトル美脚ヨガ (60分)				
			田中				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
	橋本	田中				野々村	橋本
18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
藤原	藤原	野々村				橋本	橋本
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に入るヨガ (60分)				ピラティス フットキャンピング (45分)	スタンダード60 (60分)
橋本	橋本	田中				野々村	横山

loive 福岡店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール	2025/07/03		更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	肩こりリラックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	
	橋本	橋本	橋本		藤原	田中	
	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:00		12:05 ~ 12:15	12:00 ~ 13:30	
	ホットピラティス (60分)	アサナ解説 【開脚前屈】	ピラティス ブートキャンプ (45分)		アサナ解説 【ナタラジャーサナ】	アドハチス 90 (会員様限定) (90分)	
	野々村	田中	野々村		伊藤	野々村	
	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15	13:50 ~ 14:00	
	アサナ解説 【ナタラジャーサナ】	全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	アサナ解説 【開脚前屈】	
	橋本	田中	橋本		伊藤	田中	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アサナ解説 【ハイランジ】		アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
	橋本	藤原	野々村		藤原	田中	
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
		藤原	野々村				
17:20 ~ 17:30		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
アサナ解説 【ハイランジ】		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)	
田中		田中				藤原	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:15	19:15 ~ 20:15	
眠れる体に変えるヨガ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
田中	藤原				田中	田中	
19:00 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	
アドハチス 90 (会員様限定) (90分)	子宮温活ヨガ (60分)				19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	
野々村	田中				ホットピラティス (60分)	アサナ解説 【ダウンドック】	
					野々村	藤原	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	
橋本	藤原				野々村	橋本	

loive 福岡店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール	2025/07/03	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋本	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 橋本	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 野々村	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 田中	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 田中	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 橋本	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 橋本	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 田中		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 野々村	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 橋本	
14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 田中	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田中		14:00 ~ 15:00 全身ととうの 腰たまんまヨガ (60分) 田中		
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 野々村	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】 野々村				
	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 野々村	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 野々村				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 藤原	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本					
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 藤原				17:30 ~ 18:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 藤原	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 野々村	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 藤原
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 田中				19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 横山	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 橋本	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 野々村
21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 藤原				21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 藤原	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 野々村	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 橋本