

スケジュール							
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 黒毛ヨガ ver.2 (60分)	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員枠既定)(60分)	10:30 ~ 11:30 オナのための オールインヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 はじめのパワーヨガ (会員枠既定)(60分)
野々村	鹿原		鹿原	鹿原	橋本		田中
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分)
鹿原	野々村		鹿原	野々村	田中		田中
14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分)			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分)
野々村			田中	野々村	田中		鹿原
				15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	15:45 ~ 16:45 はじめのパワーヨガ (会員枠既定)(60分)		
					17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分)		
					鹿島		
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分)	17:00 ~ 18:30 アドバンス90 (会員枠既定)(90分)	17:30 ~ 18:30 オナのための オールインヨガ (60分)				17:30 ~ 18:30 ホッピビラティス (60分)
橋本	橋本	野々村	野々村	野々村			野々村
19:15 ~ 20:15 みるみる落れる 姿勢ビラティス (60分)	19:15 ~ 20:00 ピラティス ノーベルランプ (45分)	19:15 ~ 20:15 全身とのう 極たまんヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分)				19:15 ~ 20:15 オナのための オールインヨガ (60分)
鹿原	野々村	田中	野々村				野々村
21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)
橋本	橋本	田中	田中				橋本

olve 福岡店		【 07/17 ~ 07/24 】			スケジュール			2025/07/03 更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
	10:30 ~ 11:30 肩コリラクスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
	橋本	橋本	橋本		藤原	田中			
	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分)	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブーストインプ (45分)		12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナラジャーサナ】	12:00 ~ 13:30 アドバンス90 （会員枠既定）(90分)			
	野々村	田中	野々村		伊藤	野々村			
	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナラジャーサナ】	12:15 ~ 13:15 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】			
	橋本	田中	橋本		伊藤	田中			
	14:00 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】		14:00 ~ 15:00 アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 15:00 子宮温活ヨガ (60分)			
	橋本		藤原		藤原	田中			
		15:45 ~ 16:45 脚活ヨガ ver.2 (60分)	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分)						
		藤原	野々村						
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ （会員枠既定）(60分)						17:30 ~ 18:30 脚活ヨガ ver.2 (60分)	
田中		田中						藤原	
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)				17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分)			19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	
田中	藤原				田中			田中	
19:00 ~ 20:30 アドバンス90 （会員枠既定）(90分)	子宮温活ヨガ (60分)				19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウドック】	
野々村	田中				野々村	藤原		藤原	
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)	
橋本	藤原				野々村	橋本		藤原	