

love 富山店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール				2025/12/12 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
					離れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
					達佐	吉田	播出
					12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
					痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	オトナのための オールインヨガ (60分)
					達佐	播出	達佐
					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
					達汗ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	青中年人ヨガ (60分)
					波部	魚住	吉田
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
					全員ととのう 寝たまんねヨガ (60分)	みんなの変わる 美脚ビラティス (60分)	オトナのための オールインヨガ (60分)
					達佐	達佐	達佐
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					開拓ヨガ ver.2 (60分)	リンドバデトックスヨガ (60分)	ディープレスヨガ (70分)
					達佐	魚住	吉田
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
					スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
					波部	播出	播出
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
					達汗ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
					波部	魚住	魚住

love 富山店		【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール				2025/12/12 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40
					みんなの変わる 美脚ビラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ディープレスヨガ (70分)
					達佐	魚住	播出
					12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
					波部	波部	魚住
					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45
					瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
					達佐	魚住	播出
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
					セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
					波部	波部	魚住
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	達汗ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
					播出	播出	播出
					19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15
					BEAT CORE HIIT (45分)	BEAT CORE HIIT (45分)	BEAT CORE HIIT (45分)
					波部	波部	波部
					17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
					播出	波部	播出
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
					肩コリラックスヨガ (60分)	達汗ヨガ ver.2 (60分)	ディープレスヨガ (70分)
					播出	波部	達佐
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
					スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
					波部	播出	達佐

iLove 富山店		【 01/25 ~ 01/30 】				スケジュール		2025/12/12 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30		01/31		
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
薄汗ゲイエトヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			
波部		播出	波部		達佐	播出			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
スタンダード60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
播出		播出	波部		魚住	達佐			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (50分)	リンパデトックスヨガ (60分)		痩せる体をつくる ダイエットヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			
波部		波部	魚住		達佐	播出			
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:30			
ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)						Movie Heroine Yoga (45分)			
播出						播出			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
青中美人ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				
達佐		達佐	魚住		達佐				
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			
スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
魚住		達佐	播出		魚住				
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:10		21:00 ~ 22:00				
眠れる体に整えるヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	ティープレスヨガ (70分)		薄汗ゲイエトヨガ (60分)				
達佐		播出	播出		達佐				