

IoIve 伊予広島府中店 【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/07/11	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 呉山	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 和平		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 和平	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 荒谷	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 石田	定 休 日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 荒谷		
12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 和平	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 呉山		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 呉山	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 和平		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 和平		
14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 和平		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 和平	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 石田		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 荒谷		
				15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 呉山	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 和平				
				17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) 和平				
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 呉山	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 呉山				17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山		
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 和平	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 荒谷	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷				19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 和平		
20:50 ~ 21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 荒谷	20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 呉山	20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ (60分) 呉山				20:50 ~ 21:50 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山		

IoIve 伊予広島府中店 【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/07/11	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 石田		10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 和平	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷	定 休 日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 和平		
12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 荒谷		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 呉山	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 石田		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 和平	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 呉山		
		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 和平	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷		14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 呉山	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 和平		
			15:45 ~ 16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 荒谷	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 荒谷					
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 石田						
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 和平	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 和平	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 和平				17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷			
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 和平	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 和平	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 和平				19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 和平	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山		
20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 呉山	20:50 ~ 21:35 ピラティス ブートキャンプ (45分) 呉山	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 石田				20:50 ~ 21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 荒谷	20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷		

Iolve イソ広島府中店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/07/11

更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 呉山	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 呉山	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 呉山	定休日	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	
	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 呉山	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 石田	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 石田		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 和平	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 石田	
	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 呉山	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 呉山	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 和平	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 石田	
	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 荒谷	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 石田	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 石田				
		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 石田	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 石田				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 石田		17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 呉山			17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 呉山		17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 呉山
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 石田	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 山内				17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 呉山	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 和平	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】 呉山
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 石田				19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 荒谷	19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 呉山	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 呉山
20:50 ~ 21:50 肩コリラックスヨガ (60分) 荒谷	20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) 荒谷				20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 石田	20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 和平	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 石田

Iolve イソ広島府中店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/07/11

更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 石田	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 和平	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 呉山	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 呉山	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 石田	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【開脚前屈】 荒谷	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 和平		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 呉山	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山	
12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 和平	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 呉山		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 荒谷	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 石田	
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 和平	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 和平	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ダウンドック】 和平				
	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 荒谷	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 和平				
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和平	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) 和平				
17:30 ~ 18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 荒谷				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 和平		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 和平
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 石田				19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 荒谷	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 和平	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 荒谷
20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) 荒谷				20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 和平	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 荒谷	20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 呉山