Ivive NU茶屋町店 【 11/01 ～ 11/08 】 スケジュール

2026/10/27 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） K.Misaki	定休日	10:30 ～ 11:30 お腹引き締めヨガ （60分） K.Misaki	10:30 ～ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） H.Rina	営業時間外	10:30 ～ 11:30 青中美人ヨガ （60分） E.Haruka	10:30 ～ 11:30 姿勢コアトレーニング （60分） E.Haruka	全店研修
12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） H.Ami		12:15 ～ 13:15 肩コリラックスヨガ （60分） H.Rina	12:15 ～ 13:00 BEAT CORE HIIT （45分） H.Rina		12:15 ～ 13:15 骨盤矯正ヨガ （60分） E.Haruka	12:15 ～ 13:15 お腹引き締めヨガ （60分） K.Misaki	
14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） K.Misaki		14:00 ～ 15:00 エアロビヨガ （60分） E.Haruka	14:00 ～ 15:00 小顔リフトピラティス （60分） E.Haruka		14:00 ～ 15:00 スリムアッププレス （60分） H.Rina	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） E.Haruka	
15:45 ～ 16:45 青中美人ヨガ （60分） H.Ami		15:45 ～ 16:45 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） H.Rina	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 セルトル美脚ヨガ （60分） K.Misaki	
営業時間外		営業時間外		17:30 ～ 18:30 もも尻ヨガティス （60分） H.Rina	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） K.Misaki	17:30 ～ 18:30 小顔リフトピラティス （60分） E.Haruka	
			19:15 ～ 20:15 骨盤矯正ヨガ （60分） E.Haruka	19:15 ～ 20:15 進汗ダイエットヨガ （60分） H.Yui	19:15 ～ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） H.Rina	営業時間外	
			20:50 ～ 21:50 セルトル美脚ヨガ （60分） K.Misaki	20:50 ～ 21:50 リンパデトックスヨガ （60分） H.Yui	20:50 ～ 21:50 お腹引き締めヨガ （60分） K.Misaki		

Ivive NU茶屋町店 【 11/09 ～ 11/16 】 スケジュール

2026/10/27 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ～ 11:15 ピラティス ブートキャンプ （45分） E.Haruka	10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ （60分） E.Haruka	営業時間外	10:30 ～ 11:30 肩コリラックスヨガ （60分） H.Rina	10:30 ～ 11:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） H.Rina	10:30 ～ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） I.Miina	定休日
	12:15 ～ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） E.Haruka	12:15 ～ 13:15 エアロビヨガ （60分） E.Haruka		12:15 ～ 13:15 もも尻ヨガティス （60分） H.Rina	12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） H.Rina	12:15 ～ 13:15 青中美人ヨガ （60分） H.Rina	
	14:00 ～ 15:00 青中美人ヨガ （60分） H.Rina	営業時間外		14:00 ～ 15:00 骨盤矯正ヨガ （60分） E.Haruka	14:00 ～ 15:00 セルトル美脚ヨガ （60分） K.Misaki	14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） H.Rina	
	営業時間外			営業時間外	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） K.Misaki	15:45 ～ 16:00 ピラティス ブートキャンプ （45分） I.Miina	
					17:30 ～ 18:30 はじめてのホットピラティス （60分） H.Rina	営業時間外	
	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） H.Rina	17:30 ～ 18:30 セルトル美脚ヨガ （60分） K.Misaki	17:30 ～ 18:30 お腹引き締めヨガ （60分） K.Misaki	17:30 ～ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） S.Ayane	営業時間外		
	19:15 ～ 20:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） H.Rina	19:15 ～ 20:15 肩コリラックスヨガ （60分） H.Rina	19:15 ～ 20:15 セルトル美脚ヨガ （60分） K.Misaki	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） S.Ayane			
	20:50 ～ 21:50 スペシャルプログラム （60分）※有料 E.Haruka	20:50 ～ 21:50 スタンダード60 （60分） K.Misaki	20:50 ～ 21:50 姿勢コアトレーニング （60分） E.Haruka	20:50 ～ 21:50 はじめてのホットピラティス （60分） E.Haruka			

lolve NU茶屋町店　【 11/17 ～ 11/24 】 スケジュール

2026/10/27 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） K.Miyuu	10:30 ～ 11:30 スリムアッププレス （60分） H.Rina	営業時間外	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） H.Moeka	10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） K.Misaki	10:30 ～ 11:30 お腹引き締めヨガ （60分） K.Misaki	定休日	10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ （60分） E.Haruka
12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ （60分） K.Miyuu	12:15 ～ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ （60分） H.Ami		12:15 ～ 13:15 お腹引き締めヨガ （60分） K.Misaki	12:15 ～ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） T.Yuuka	12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） E.Haruka		12:15 ～ 13:15 痩汗ﾀﾞｲｴｯﾄﾖｶﾞ （60分） E.Haruka
14:00 ～ 15:00 肩コリラックスヨガ （60分） H.Rina	14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス （60分） H.Ami		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） K.Misaki	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） H.Moeka	14:00 ～ 15:00 セルトル美脚ヨガ （60分） K.Misaki		14:00 ～ 15:00 骨盤矯正ヨガ （60分） K.Aya
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 お腹引き締めヨガ （60分） K.Misaki 17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） H.Moeka	15:45 ～ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） E.Haruka		営業時間外
17:30 ～ 18:30 はじめてのホットピラティス （60分） H.Rina	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） K.Misaki	17:30 ～ 18:30 姿勢コアトレーニング （60分） E.Haruka 19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） H.Rina	17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） T.Tomoyo 19:15 ～ 20:15 スリムアッププレス （60分） H.Rina	営業時間外	営業時間外		17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） H.Moeka 19:15 ～ 20:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） H.Rina
19:15 ～ 20:15 エアロビヨガ （60分） E.Haruka	20:50 ～ 21:50 お腹引き締めヨガ （60分） K.Misaki	20:50 ～ 21:50 もも尻ヨガティス （60分） H.Rina	20:50 ～ 21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） T.Tomoyo				20:50 ～ 21:35 BEAT CORE HIIT （45分） H.Rina
20:50 ～ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ （60分） E.Haruka							

lolve NU茶屋町店　【 11/25 ～ 】 スケジュール

2026/10/27 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 エアロビヨガ （60分） E.Haruka	営業時間外	10:30 ～ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） H.Rina	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） E.Haruka	10:30 ～ 11:15 ピラティス ブートキャンプ （45分） E.Haruka	定休日
12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） H.Moeka		12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） H.Rina	12:15 ～ 13:15 もも尻ヨガティス （60分） E.Haruka	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） H.Moeka	
営業時間外		14:00 ～ 14:45 BEAT CORE HIIT （45分） K.Kazusa	14:00 ～ 15:00 お腹引き締めヨガ （60分） K.Misaki	14:00 ～ 15:00 姿勢コアトレーニング （60分） E.Haruka	
		営業時間外	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） H.Moeka 17:30 ～ 18:30 姿勢コアトレーニング （60分） E.Haruka	15:45 ～ 16:45 小顔リフトピラティス （60分） E.Haruka	
17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） H.Rina	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） H.Rina	17:30 ～ 18:30 お腹引き締めヨガ （60分） K.Misaki	営業時間外	営業時間外	
19:15 ～ 20:15 お腹引き締めヨガ （60分） K.Misaki	19:15 ～ 20:15 もも尻ヨガティス （60分） H.Rina	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） H.Moeka			
20:50 ～ 21:50 肩コリラックスヨガ （60分） H.Rina	20:50 ～ 21:50 スタンダード60 （60分） H.Moeka	20:50 ～ 21:50 セルトル美脚ヨガ （60分） K.Misaki			