



loive イオンタウン上里店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/20	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)
モリ	モリ		会沢	会沢	川田		会沢
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:25		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		背中美人ヨガ (60分)
モリ	川田		会沢	川田	会沢		会沢
14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	《ピラティス》 レッスン前10分ポーズ解説		スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	もも肌ヨガティス (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
会沢	川田		モリ	堀口	川田		川田
営業時間外	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外
				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
				会沢	会沢		
				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ 《会員様限定》(60分)			
				川田			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	特別レッスン(60分)	鉄ボディフロー ピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
会沢	川田	堀口	堀口				川田
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	滝汗ダイエット (60分)				花鈴座スッキリヨガ (60分)
川田	堀口	川田	堀口				堀口
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				滝汗ダイエット (60分)
川田	堀口	川田	モリ				堀口

loive イオンタウン上里店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/20	更新				
02/25	02/26	02/27	02/28										
水	木	金	土										
10:30 ～ 12:00	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30										
アドバンス 90 (会員様限定) ( 90分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)										
堀口		モリ	川田										
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15										
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		もも肌ヨガティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)										
会沢		川田	堀口										
14:00 ～ 14:45		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00										
Movie Heroine Yoga (45分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)										
会沢		川田	会沢										
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:55									
				ディープブレスヨガ (70分)									
				川田									
				17:30 ～ 18:15									
				Movie Heroine Yoga (45分)									
				会沢									
				営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外						
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30											
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	モリ											
川田	川田	会沢											
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15											
スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) ( 60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)											
モリ	川田	会沢											
20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50											
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)											
モリ	モリ	会沢											

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。