

love なんば店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2025/11/05 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
免疫セラピーヨガ (60分)	アドバンス90 (会員枠固定)(90分)		離れる体に整えるヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)		
松山	松山		秋山	秋山		岩村	松山		
12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スリムアップブレス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		藍本	秋山		
藍本	秋山		秋山	藍本		藍本	秋山		
14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:10			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
青中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ディープレスヨガ (70分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
秋山	松山		松山			藍本	松山		
15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15					15:45 ~ 16:45			
はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)	青中美人ヨガ (60分)					スタンダード60 (60分)			
松山	秋山					秋山			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
藍本			藍本	秋山	藍本	松山			
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
			リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			
			秋山	藍本	松山	松山			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠固定)(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
			藍本	松山	藍本	秋山			
営業時間外		定休日	営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		

love なんば店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール						2025/11/05 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:15			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
BEAT CORE HIIT (45分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
松山			藍本	秋山		松山	藍本		
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)			パワーヨガ Advance (会員枠固定)(60分)	青中美人ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)	スタンダード60 (60分)		
藍本			松山	秋山		松山	秋山		
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スリムアップブレス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
松山			藍本	松山		藍本	松山		
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
リンパデトックスヨガ (60分)						みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
藍本						藍本	秋山		
						17:30 ~ 18:30			
						はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)			
						松山			
営業時間外		定休日	営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		
営業時間外			営業時間外		営業時間外		営業時間外		

loveなんば店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール					2025/11/05 更新		
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)			10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30 ~ 11:30 青中大人ヨガ (60分)			
牧山	松山			永谷	松山	牧山			
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分)			12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)			
森本	牧山			松山	松山	森本			
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)			
牧山	松山			永谷	森本	牧山			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		定休日	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	17:30 ~ 18:30 リンドバーチャクスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
永谷	牧山			森本	森本	牧山			
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)			19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	19:15 ~ 20:15 松山	19:15 ~ 20:15 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
森本	永谷			松山	松山	牧山			
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 青中大人ヨガ (60分)			21:00 ~ 22:00 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 永谷	21:00 ~ 22:00 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
永谷	牧山			牧山	牧山	牧山			

loveなんば店		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール					2025/11/05 更新		
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30				
火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 リンパバーチャクスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパバーチャクスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)				
森本	永谷		松山	森本	松山				
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 青中大人ヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 青中大人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
永谷	牧山		森本	秋山	秋山				
14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)			14:00 ~ 15:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)				
森本			松山	永谷	牧山				
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
牧山	松山	永谷	森本		森本	森本			
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15 ~ 20:15 リンパバーチャクスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)		17:30 ~ 18:30 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 秋山			
永谷	松山	牧山	秋山		秋山				
21:00 ~ 22:00 青中大人ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパバーチャクスヨガ (60分)						
牧山	森本	秋山	森本						