

loive なんば店		【	11/01	～	11/08	】	スケジュール	2025/11/08	更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 12:00	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	
免疫セラピーヨガ (60分)	アド/ハンス 90 (会員様限定) (90分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
松山	松山		秋山	秋山		岩村	松山		
12:15 ～ 13:15	12:45 ～ 13:45		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		
はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
藤本	秋山		松山	藤本		藤本	秋山		
14:00 ～ 15:00	14:30 ～ 15:30		14:00 ～ 15:10			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		
背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ディーププレスヨガ (70分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
秋山	松山		松山			藤本	松山		
15:45 ～ 16:45	16:15 ～ 17:15						15:45 ～ 16:45		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)						スタンダード 60 (60分)		
松山	秋山						秋山		
17:30 ～ 18:30							17:30 ～ 18:30		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)							背中美人ヨガ (60分)		
藤本							松山		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外	
				お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
				藤本	秋山	藤本	松山		
				19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		
				リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
				秋山	藤本	松山	松山		
				21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		
はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
藤本	松山		藤本	秋山					

loive なんば店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/11/05 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
BEAT CORE HIIT (45分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
松山		藤本	秋山		松山	藤本	藤本
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
藤本幸		松山	秋山		松山	永谷	秋山
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00
スリムアッププレス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)
松山		藤本	松山		藤本	松山	藤本
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
リンパデトックスヨガ (60分)						みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
藤本幸						藤本	秋山
営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外
						はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
						松山	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
		秋山		藤本	秋山		
		19:15 ~ 20:25	18:45 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		ディープレスヨガ (70分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
		松山	松山	秋山	藤本		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		
		秋山	藤本	藤本	秋山		

iolve なんば店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2025/11/05 更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
秋山	松山			永谷	松山	秋山			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)			
藤本	秋山			松山	松山	藤本			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
眠れる体に入るヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)			スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
秋山	松山			永谷	藤本	秋山			
営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
								スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
								永谷	藤本
								17:30 ~ 18:30	営業時間外
								リンパデトックスヨガ (60分)	
								藤本	
								営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30								
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)								
藤本	藤本								
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15								
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)								
藤本	永谷								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)								
永谷	秋山								

iolve なんば店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2025/11/05	更新		
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30				
火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)				
藤本	永谷		松山	藤本	松山				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
永谷	秋山		藤本	秋山	藤本				
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
お腹引き締めヨガ (60分)			アドベンス 90 (会員権限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
藤本			松山	永谷	秋山				
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
					Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)			
					藤本	藤本			
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		眠れる体に入るヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
秋山		松山	永谷	藤本	営業時間外	営業時間外			
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
スタンダード 60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
永谷		松山	秋山	永谷					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
秋山	藤本	秋山	藤本						